

Sadlier® Religion

Kit
Año
Familia
Amoris
Laetitia



Año de oraciones familiares Y ACTIVIDADES PARA CADA TEMPORADA



La oración es una forma poderosa de bendecir, reverenciar, celebrar y apoyar a la familia en sus diferentes estilos. Las siguientes oraciones ofrecen oportunidades de rezar por familiares específicos y por otras necesidades domésticas. Ofrezca estas oraciones por su familia y otras familias alrededor del mundo.

Las actividades familiares pueden ayudar a las familias a crecer juntos en la fe. Las actividades de temporada son oportunidades para que las familias compartan el amor y los dones de Dios en cualquier época del año.

ÍNDICE

<i>Deje que la Sagrada Familia, como modelo de santidad y devoción, le inspire con la</i>	
Oración por las familias	2
<i>Apoye el rol y las responsabilidades de los padres que requieren vitalidad, gracia y fe, rezando la</i>	
Oración para los padres	2
<i>Recuerde el don y la gracia de las madres en el Día de las Madres y durante todo el año con la</i>	
Oración por las madres	3
<i>Honre a los padres de esta y pasadas generaciones rezando la</i>	
Oración para los padres	3
<i>Celebre a los abuelos como verdaderos dones para las familias y para todos con la</i>	
Oración por los abuelos	4
<i>Honre el sagrado enlace que da vida entre los hermanos con la</i>	
Oración para bendecir a los hermanos	4
<i>Pida a Dios que fortalezca los lazos del matrimonio a lo largo de cada etapa de la relación matrimonial con una</i>	
Oración por las parejas casadas	5
<i>Apoye a las familias que se encuentran en apuros con la</i>	
Oración por las familias con necesidades especiales	5
<i>Comparta la fe familiar con actividades de temporada durante todo el año.</i>	
Actividades familiares para el invierno	6
Actividades familiares para la primavera	8
Actividades familiares para el verano	9
Actividades familiares para el otoño	10

Oración por los padres

Dios de amor,

Tú velas por nosotros con el cariño y la devoción de un padre amoroso.

Bendice a todos los padres y dales la fortaleza para seguir su camino.

Cuando estén acosados por la ansiedad, asegúrales tu eterna presencia.

Cuando duden de sus capacidades, animálos por medio

de tu sagrada Palabra.

Cuando encuentren su rol y responsabilidad abrumadores,

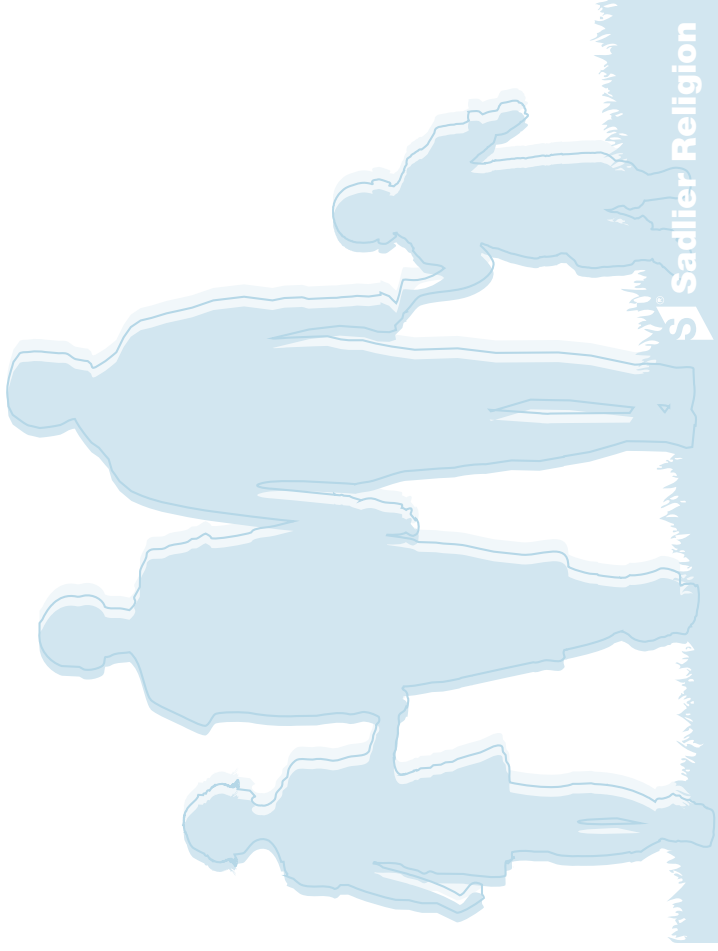
ábrelos a la sorpresa y a la maravilla.

Que tu Espíritu de vida y amor ilumine sus pasos y les dé la fortaleza,

la resistencia y un corazón para el camino.

Te lo pedimos en el nombre de Jesucristo, tu Hijo.

Amén.



© Sadlier® son marcas registradas de William H. Sadlier, Inc. Copyright por William H. Sadlier, Inc. Puede reproducirse para uso educativo (no para uso comercial).



Oración por las familias

Dios de amor,

En el espíritu de la Sagrada Familia,

te pedimos bendecir a todas las familias.

Que la apertura de María a tus maravillosas formas

sea una inspiración para poner toda nuestra confianza en ti.

Que el valor de José dé esperanza

durante los momentos de ansiedad e incertidumbre.

Que la vida de Jesús encienda a todas las familias

con un espíritu de luz y amor.

Que la gracia que estrecha a la Sagrada Familia

se amplíe para acoger a todas las familias.

Te lo pedimos.

Amén.



© Sadlier® son marcas registradas de William H. Sadlier, Inc. Copyright por William H. Sadlier, Inc. Puede reproducirse para uso educativo (no para uso comercial).



Oración por las madres

Bendice, oh Dios, a todas las madres.

Dales fortaleza y energía a las que cuidan niños inquietos y traviesos.

Que la gracia y el humor les ofrezca paciencia y esperanza.

Que cese la ansiedad en las que cuidan de niños enfermos, minusválidos o desobedientes.

Que una abundante esperanza les ofrezca una visión más allá del momento presente.

Lleva gozo a aquellas cuyos hijos han crecido.

Que la confianza en su legado tenga un impacto duradero, les dé confianza y paz.

Bendice, oh Dios, a todas las madres.

Que nunca demos por sentado el don de la vida con la que ellas llenan de gracia al mundo.

Amén.

www.SadlierReligion.com • Llame gratis al 800-221-5175

 **Sadlier Religion**

® y Sadlier® son marcas registradas de William H. Sadlier, Inc. Copyright por William H. Sadlier, Inc. Todos los derechos reservados. Puede reproducirse para uso educativo (no para uso comercial).

Oración para los padres

Padre celestial,

Derrama tus bendiciones sobre todos los padres.

Dales sabiduría para guiar a sus hijos por el camino correcto.

Dales la fortaleza para perdonar cuando sus hijos se desvíen del camino.

Dales perseverancia de satisfacer las necesidades de sus familias.

Que tu amor los llene en tiempos de necesidad y extiendan
su capacidad de perdonar, de ser bondadosos y compasivos.

Tú, quien eres el Padre de todos, mantén a todos

los padres en tus generosas y tibias manos.

Amén.



www.Sadlier.com/Religion • Llame gratis al 800-221-5175

 **Sadlier Religion**

® y Sadlier® son marcas registradas de William H. Sadlier, Inc. Copyright por William H. Sadlier, Inc. Todos los derechos reservados. Puede reproducirse para uso educativo (no para uso comercial).



Oración por los abuelos

Dios de amor,

Te damos gracias por el regalo de los abuelos.

Que todas las familias puedan desarrollar un profundo sentido de aprecio por su experiencia e ideas.

Bendice, particularmente a los abuelos que están criando nietos.

Dales la fortaleza, energía y vitalidad para esa tarea.

Mantén en tu corazón a todos los abuelos que tienen problemas de salud o incapacidad.

Ayúdalos a recurrir a sus recursos internos, contruidos a través del tiempo.

En agradecimiento por el regalo de los abuelos, te lo pedimos.

Amén.



Oración para bendecir a los hermanos

Dios, Padre nuestro,

Estamos llamados a amarnos unos a otros como hermanos y hermanas.

Este es el tipo de devoción que debemos tener con nuestros hermanos.

Bendice a todos los hermanos y hermanas.

Fortalece los lazos de amistad y afecto entre ellos.

Muéstrales cómo perdonar pasadas ofensas y apreciar el don de ser una familia.

En el nombre de tu Hijo, nuestro Señor Jesucristo, te lo pedimos.

Amén.

Oración por las parejas casadas

Dios misericordioso,

Derrama tu gracia sobre todas las parejas casadas.

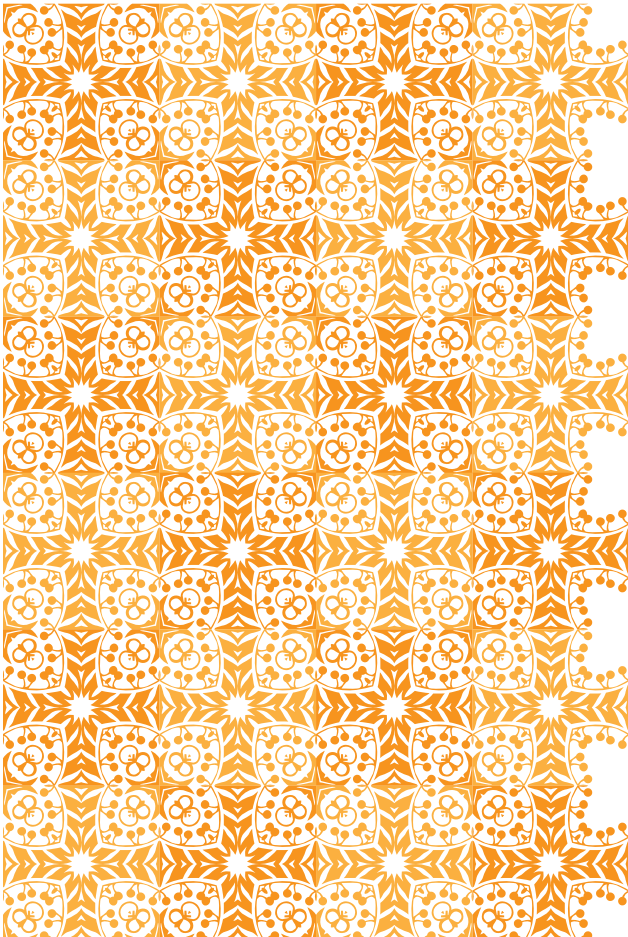
*Bendice a los recién casados con el don de la confianza,
para que aprendan a ampararse en ti en momentos de dificultad
y a regocijarse en ti en tiempos de tranquilidad.*

*Otorga a aquellos en la mediana edad el don de la aventura,
para que siempre estén abiertos al deleite y al descubrimiento mutuo.*

*Otorga a aquellos en sus años dorados el don de la memoria,
para que recuerden los momentos en que tu gracia les permitió atravesar
tanto los buenos como los malos tiempos.*

*Que todas las parejas casadas vean tu rostro al mirarse mutuamente y que,
al hacerlo, hagan crecer el mundo con amor, fidelidad y esperanza.*

Amén.



Oración por las familias con necesidades especiales

Dios amoroso,

Sabemos que tu círculo de amor incluye a todas las personas.

*Bendice a las familias que cuidan de niños,
jóvenes o adultos con necesidades especiales.*

Dales esperanza cuando su espíritu se debilite.

Si se sienten aislados y solos, recuérdales su lugar en tu enorme corazón.

Abastece abundantemente su fortaleza y capacidad de cuidar.

Que estas familias nos recuerden el valor y la dignidad de la vida humana.

*Te lo pedimos en el nombre de Jesucristo tu Hijo y en el poder
de tu Espíritu Santo.*

Amén.

ACTIVIDADES FAMILIARES PARA EL *Invierno*



1 *Camine por el paisaje invernal de Dios*

Haga un paseo familiar por su vecindario invernal para admirar la creación de Dios. Mientras camina, hable con su hijo sobre los signos del invierno. Piense en cada uno de los cinco sentidos y pregunte a su hijo: *¿Qué escuchas? ¿Está tranquilo? ¿Qué ves? ¿Qué hueles? ¿Cómo se siente el aire?* ¡Analicen la belleza de un día de invierno y pregúntense sobre la belleza del paisaje invernal de Dios!

2 *Teatro de invierno*

En climas más fríos, durante los días cortos y las largas noches de invierno, la temporada a veces puede parecer un poco sombría o agotadora. Recuerde a su hijo que Dios diseñó las estaciones y que hay un momento especial para todo en la Tierra. Mientras disfrutamos del invierno, podemos estar seguros de que la primavera pronto llegará. Independientemente del clima, como una forma de abrazar la temporada actual, lea el capítulo 3 de Eclesiastés (Eclesiastés 3: 1-8) a su hijo. Copie los versos o imprima el guion Teatro de invierno. Asigne a su hijo los versos para practicar y leer oralmente y luego aliéntelo a desarrollar movimientos de la mano o del cuerpo para incorporarlos a la lectura. Invite a los familiares o amigos a alegrar una noche oscura de invierno con un recordatorio de que hay un momento para todo y que todas las temporadas de la vida de Dios son especiales.



GUION TEATRO DE INVIERNO

LECTOR UNO: Dios hizo una estación para todo y cada estación tiene su propósito.

LECTOR DOS: "Hay un momento para todo y un tiempo para cada cosa bajo el sol:

LECTOR TRES: Un tiempo para nacer y un tiempo para morir, un tiempo para plantar y un tiempo para arrancar lo plantado;

LECTOR UNO: Un tiempo para matar y un tiempo para curar, un tiempo para demoler y un tiempo para edificar;

LECTOR DOS: Un tiempo para llorar y un tiempo para reír, un tiempo para lamentarse y un tiempo para bailar;

LECTOR TRES: Un tiempo para arrojar piedras y un tiempo para recogerlas;

LECTOR UNO: Un tiempo para abrazarse y un tiempo para separarse;

LECTOR DOS: Un tiempo para buscar y un tiempo para perder, un tiempo para guardar y un tiempo para tirar;

LECTOR TRES: Un tiempo para rasgar y un tiempo para coser, un tiempo para callar y un tiempo para hablar;

LECTOR UNO: Un tiempo para amar y un tiempo para odiar; un tiempo de guerra y un tiempo de paz". (Eclesiastés 3:1-8)

LECTOR DOS: El invierno es una hermosa estación. Gracias, Dios, por tu amor inmutable.



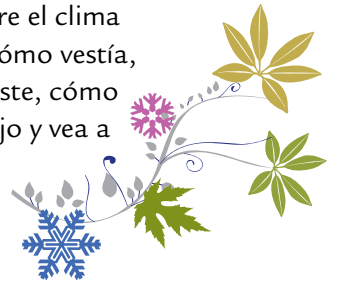


3 *Mitones para muchos*

Durante la temporada de invierno, podemos reflexionar sobre cuán afortunados somos de tener hogares y ropa abrigada y recordar que muchas familias no tienen todo lo que necesitan. Reúnase con los miembros de su parroquia para organizar una colecta de mitones. Cree folletos, bandejas de donaciones y carteles que alienten a sus vecinos y a la comunidad de la iglesia a donar pares de mitones nuevos y usados en buen estado. Una vez que reúna los mitones, organice un grupo de voluntarios para dejarlos en un banco local de alimentos o en un centro de apoyo comunitario. ¡Su colecta de mitones calentará los corazones y las manos de los necesitados! (O sustituya por otro artículo que se necesite en su localidad, como ropa o alimentos no perecederos, si es más apropiado).

4 *Maravíllese con el clima de invierno*

Designe una tarde para explorar al aire libre en su vecindario con su hijo. Lleve un cuaderno y tome notas sobre las cosas que ve. Incluso puede llevar un termómetro para medir la temperatura exterior. Luego, piense en el clima y las condiciones del lugar de nacimiento y el entorno de Jesús. Ayude a su hijo a hacer una investigación sobre el clima en Jerusalén, Nazaret y Galilea. ¿Cuál es la temperatura actual? ¿Cuál es el clima actual? Use el mismo cuaderno para tomar notas, dibujar y escribir comentarios sobre el clima donde vivió Jesús. Participe en una conversación sobre las diferencias climáticas y las discrepancias entre el clima de su hogar y el del hogar de Jesús. ¿Cómo esto pudo haber impactado en su vida: cómo vestía, cómo viajaba y qué comía? ¿Cómo afecta su vida la temporada de invierno: cómo viste, cómo viaja y qué come? ¡Use la comparación como un iniciador de conversación con su hijo y vea a qué otras preguntas puede llevarlos!



ACTIVIDADES FAMILIARES PARA LA *Primavera*



1 *Vea los signos de la primavera*

Lea con sus hijos la historia de Noé y el arca (Génesis, 6-9). Analice las señales que Noé identifica para saber que la tierra, el mundo y la vida están cerca. Vaya a dar un paseo con sus hijos y hablen sobre los signos de la primavera que vean. Piense en cada uno de los cinco sentidos y pregunte a sus hijos: ¿Qué escuchan? ¿Qué ven? ¿Se siente como si la primavera estuviera cerca? ¿Qué huelen? Discuta sobre los signos con sus hijos mientras camina por su vecindario.

2 *Planifique un jardín para Dios*

Para prepararse para la primavera, planifique un jardín con sus hijos. Nosotros honramos la creación de Dios cuando compartimos la belleza con nuestro mundo y nuestras comunidades, así que tómese un tiempo para pensar en las plantas y flores que podrían brindar eso. Vaya a su tienda local para comprar algunas semillas. Trabajen juntos para plantarlas y verlas crecer. ¡Asegúrense de que su jardín para Dios esté ubicado en un lugar donde otros puedan beneficiarse de su belleza y apreciar la nueva vida en Dios!



3 *Forme una nueva amistad*

Discuta con sus hijos la importancia de entablar relaciones con los miembros de la comunidad y de conocer a todos los miembros de su parroquia. Piense en las personas de su parroquia y en los que están presentes en la Misa, y hable con sus hijos sobre las personas que conocen y las que no. Póngase la meta de presentarse, junto con sus hijos, a un nuevo miembro de la comunidad o de la familia para comenzar una nueva relación. ¡Estará contento de haberlo hecho!



4 *¡Cante por la primavera!*

Elijan una de sus canciones favoritas de la Misa (como "Canta una nueva canción") para cantar en familia o escriban juntos una canción original. Cantar juntos es una maravillosa manera de alabar a Dios por sus numerosos dones, en particular el don de la nueva vida. ¡Canten la canción al aire libre! Contemplan los dones de Dios en toda su familia durante esta temporada especial del año.

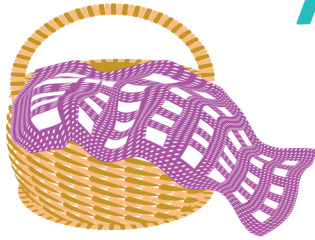




ACTIVIDADES FAMILIARES PARA EL Verano



1 *Planee un pícnic nocturno*



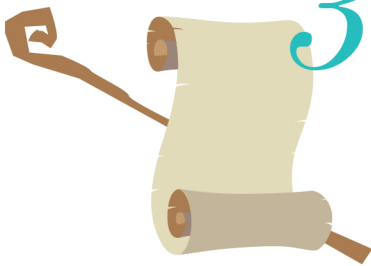
Elija una noche de cielo despejado para disfrutar del aire libre. Si bien los pícnicos pueden ser divertidos durante el día, las noches de verano pueden aliviarnos del calor y del sol. Tome una manta, una cesta de pícnic y prepare unos sándwiches y una hielera con limonada. Consiga ayuda de cada miembro de la familia para recolectar suministros y preparar una comida. Al comenzar su pícnic, oren juntos. Aprovechen la oportunidad para agradecer a Dios por la comida saludable, la belleza de la creación y la dicha de contar con una familia. Lleve consigo una Biblia para niños y compartan juntos historias de las Escrituras después de disfrutar de su comida.

2 *Lleve un diario sobre la naturaleza*

A los niños les encanta hacer observaciones sobre el exterior en cualquier época del año, pero sobre todo en el verano. Comience un diario para su hijo y decórela con imágenes brillantes recortadas de revistas para personalizarlo. Luego, invite a su hijo a explorar al aire libre con usted. Busque plantas, insectos, flores, rocas y vida animal interesantes. Lleve una lupa y algunos lápices de colores. Muestre a su hijo cómo hacer observaciones y dibujos de lo que ven, usando etiquetas y notas. Descubrirá que esta actividad no solo sigue el ritmo de las habilidades académicas durante el verano, sino que también genera preguntas maravillosas y conversaciones interesantes con su hijo. Lleven consigo su Diario cuando viajen a parques, playas y eventos al aire libre durante todo el verano y añadan eventos cuando puedan. ¡Observen juntos lo hermosa y diversa que es la Creación!



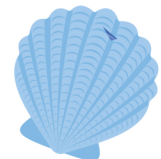
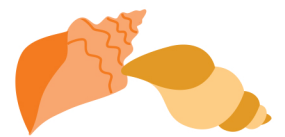
3 *Teatro al aire libre*



Anime a su hijo a elegir una de las dos historias bíblicas favoritas para representarla, como la historia en la que Jesús sana al ciego o la historia en la que Jesús camina sobre el agua. Diseñe un guion para que todos los participantes puedan tener un papel y algunas líneas importantes que decir. Usando una sábana o un mantel, cree un espacio escénico colocando cortinas entre los árboles. Cree disfraces, utilería e invitaciones. Invite a sus vecinos y familiares para asistir a una tarde o noche de teatro bíblico.

4 *Junte conchas*

Haga un viaje a la playa o a la costa y reúna tantas conchas como pueda. Lléveselas a la casa. Luego, en un día lluvioso de verano, en el que sus hijos estén buscando entretenerse, enjuáguelas y ordénelas. Podría ordenarlas por forma, tamaño, color, tipo, número de lados curvos o textura. Termine el proyecto pintando las conchas y ofreciéndolas como regalo a personas especiales en la vida de sus hijos, junto con una nota o una oración escrita por su hijo.



Actividades familiares de otoño

QUE CELEBRAN LA CREACIÓN DE DIOS



1 *Aprecie el otoño*

Contemple la belleza del otoño: el aire más fresco, el follaje, las maravillosas frutas y verduras de la temporada. Con su familia, diseñe una corona de flores o una decoración similar que puedan colgar en su puerta, colóquela en su espacio de oración familiar o exhibala en su parroquia. Comparta la belleza de la temporada de Dios diseñando algo hermoso para que su comunidad lo disfrute, para honrar la creación de Dios y recordar a los demás que aprecien la maravilla del mundo natural de Dios.

2 *Clasifique hojas*

Dé un paseo por su jardín, recorra una ruta de senderismo comunitaria o simplemente camine por su vecindario, en lugar de conducir, para hacer un recado local. Lleve una pequeña bolsa y recoja hojas de diferentes variedades con su hijo. Mientras recogen las hojas, pregunte a su hijo: «¿Por qué crees que esta es roja en lugar de verde?» o «¿Puedes encontrar una hoja que sea más pequeña que esta?» Fomente la conversación y el cuestionamiento. Si su hijo le hace preguntas sobre las hojas que no sepa contestar, busquen las respuestas juntos. Por último, extiendan las hojas y ordénelas. Pueden agruparlas por color, tamaño, forma, textura, tipo de hoja, número de puntas u orientación de las venas. Aunque todas las hojas que recogieron son hojas, cada una es única. Piensen sobre la belleza y la diversidad de la creación de Dios.



3 *Elimine un hábito viejo*

En otoño, la Tierra se prepara para el letargo del invierno. Génesis 8:22 nos recuerda que toda la creación de Dios experimenta los ciclos de la vida. Aproveche el otoño para hablar sobre los ciclos. Puede hablar sobre el cambio de las estaciones, la transformación de las plántulas en frutas cosechadas o la vida y muerte de Jesús. Elija un hábito o comportamiento viejo que le gustaría eliminar. Quizás la televisión ha invadido las cenas familiares, o la práctica de béisbol ha desplazado el tiempo de oración familiar. Haga una promesa familiar para eliminar un hábito y reemplazarlo con algo nuevo, para renovar su fe y celebrar la hermosa vida que Dios le ha dado.

4 *Disfrute de la cosecha*

El otoño es una época de cosecha, de recoger los frutos del trabajo, de cosechar los beneficios del trabajo duro. Vaya a su mercado local, granja o huerta. Hable sobre los diferentes tipos de frutas y verduras que vea y comente sobre la belleza de la creación de Dios. Juntos, agradezcan a Dios por la belleza y la abundancia de la cosecha. Recen la Oración de la cosecha (la versión para imprimir de la estampa de oración familiar se puede encontrar en la última página de este libro electrónico).

Oración de la cosecha

Señor, gracias por esta abundancia, por las cosechas grandes y pequeñas, por la belleza de esta temporada, por la maravilla que es el otoño.





Oración de la cosecha

Señor, gracias por esta abundancia,
por las cosechas grandes y pequeñas,
por la belleza de esta temporada,
por la maravilla que es el otoño.

