



Nutriamo ad Arte

CATALOGO



L'AZIENDA

LUZI S.r.l. è un'azienda marchigiana operante nella commercializzazione selettiva di alimenti **biologici**, **integrali** e **salutistici** di origine **vegetale**.

Nata nel **2005** con lo scopo di valorizzare e introdurre nel mercato della GDO nazionale e internazionale e della vendita al dettaglio farine prodotte da **legumi** e **cereali** locali, con l'andare del tempo e di una sempre maggiore specializzazione, **LUZI** si dedica alla commercializzazione di farine, cereali, paste integrali di farro, di fave e altri legumi, piatti pronti e couscous, tutti ingredienti derivati da metodi **sostenibili** e da colture **biologiche**, fino a raggiungere livelli di leadership nel settore **salutistico** e, cosiddetto, **funzionale**.

All'interno di un mercato in grandissima espansione, **LUZI**, forte dei suoi alti standard qualitativi e quantitativi, e dei valori di tutela delle buone tradizioni alla base della società, amplia notevolmente il repertorio dei prodotti in catalogo. Si occupa, inoltre, di sostenere il *marketing mix* della società che prevede ogni mese obiettivi importanti a vantaggio di innovazione, sviluppo commerciale ed economico aziendale.

Tutta la gamma di alimenti a marchio **LUZI** è prodotta in **Italia**. È la stessa società, per mezzo dell'**azienda agraria** di famiglia **LUZI Gianluigi e Andrea S.S.**, che si occupa di affidare ai migliori coltivatori locali la sua semente, di controllare ogni fase di crescita e sviluppo delle piante attraverso metodi di fertilizzazione omeodinamica e di garantire, infine, il ritiro dei suoi frutti. Grazie a queste collaborazioni il totale della superficie dei terreni dedicati alla produzione di **cereali** e **legumi** a coltura **biologica** è cresciuto fino a oltre **1500 ettari** concentrati nel cuore dell'Italia.

LUZI è una delle poche realtà a gestire una filiera produttiva che inizia dall'approvvigionamento autonomo delle materie prime, prosegue con la loro trasformazione e finisce con la distribuzione su larga scala dei prodotti derivati. La società acquista **farine**, **legumi** e **cereali** prodotti dall'**azienda agraria** trasformandoli artigianalmente in pasta e specialità *gourmet* con la collaborazione diretta di pastai tra i più esclusivi operanti in Italia.

#joyfood



Il farro è il **cereale** più antico riconosciuto dalla **civiltà mediterranea**, il meno calorico in assoluto e dal **potente valore saziante**.

Il **basso indice glicemico** e l'**alto contenuto** di **fibre** permettono di rilasciare più gradualmente gli zuccheri nel sangue e, complici i suoi **antiossidanti** preziosi, i cosiddetti *isoflavoni*, oltre ai **sali minerali**, al *potassio*, *fosforo*, *ferro*, *magnesio* e al *calcio*, di cui è ugualmente ricco, inserirlo in una dieta quotidiana significa prendersi cura ogni giorno del proprio **benessere**.

Il **farro** ha ottimi **benefici antiossidanti** e **antivirali** ed è un alimento indispensabile anche nella **prevenzione** di gravi **patologie**. Essendo fonte naturale di **vitamine** essenziali, *vitamina A*, *tiamina B1*, *riboflavina B2* e *niacina B3*, il suo consumo frequente assicura un apporto bilanciato di **proteine**.

LUZI utilizza il **farro** della specie antica *Triticum dicoccum L.* per la preparazione dei suoi prodotti a base di **farro**.

Il **cereale**, proveniente da agricoltura **biologica** e da metodi di trasformazione **ecosostenibili**, è coltivato per lo più sui campi collino-montani delle Marche dall'**azienda agraria** di famiglia e da agricoltori di fiducia. La sua decorticatura garantisce l'integralità dell'alimento, mentre la trasformazione del **farro** avviene nel rispetto di un processo produttivo rigoroso a energia rinnovabile solare, attento e sostenibile per l'uomo e l'ambiente, in conformità ai disciplinari che regolano le produzioni biologiche.

I prodotti di **farro** a marchio **LUZI** rappresentano alimenti sicuri e tracciati dal campo al consumatore finale.



I PRODOTTI

Il filo conduttore che lega ogni alimento **LUZI** è l'**integralità** donata dalla **macinazione a pietra**, a tutto corpo, di **farro** e **legumi** di varietà locali e antiche. Tale processo garantisce la produzione di farine ricche di ogni nutriente originario: **fibre**, **minerali**, **vitamine** e **antiossidanti**.

La **pastificazione** delle farine, rigorosamente **artigianale**, la **trafilatura** al **bronzo** e l'**essiccazione lenta** consentono di proporre al consumatore più attento ed esigente **specialità** che, partendo dall'**integralità pura**, valorizzano al meglio le proprietà organolettiche dell'alimento, consentendo di consumare cibi funzionali ritenuti, dai ricercatori di tutto il mondo, fondamentali nella prevenzione di gravi patologie e allergie.

Tutta la gamma di alimenti a marchio **LUZI** è prodotta in **Italia** e certificata **biologica** da **CCPB** (*Controllo e Certificazioni Prodotti BIO*). Le paste **LUZI** hanno ottenuto certificazioni **BRC** (*British Retail Consortium*), **IFS** (*International Featured Standard*) e **ISO22000** a garanzia di standard produttivi internazionali. L'azienda è, inoltre, autorizzata **KOSHER** e **VEGAN**.

Tra i prodotti **LUZI**, oltre ai **cereali perlati**, **fioccati** e **soffiati**, le **farine** e i **couscous**, si distingue un'ampia gamma di **Specialità integrali** di **Farro**, **Farro e Fave**, **Farro e Ortica**, **SENZA GRANO** e **SOLOLEGUMI** in vari formati.

La linea **è PRONTO!** è dedicata a ricette di **piatti già pronti** al **consumo** a base di insalata di **farro integrale** a lunga conservazione e disponibili in quattro varianti alle verdure.

Ogni alimento è ottenuto senza l'impiego di conservanti chimici e di processi di raffinazione, così da diventare un prezioso alleato, anche dal gusto prelibato, di **benessere** e **salute**.



Cereali **Perlati**

I **cereali perlati**, provenienti esclusivamente da coltivazioni **italiane**, sono confezionati a seguito di un'attenta pulizia, calibrazione e utilizzo di selezionatrice ottica in grado di offrire al prodotto una qualità superiore.

Sono confezionati in ATM (*Atmosfera protettiva con gas inerti*), così da prolungare la conservazione molto a lungo e garantire l'eccellente conservazione dei chicchi, mantenendo inalterati freschezza, sapore originario e tutti i valori nutritivi.

Sono ottimi abbinati a vari condimenti per la preparazione di ogni tipo di insalata e zuppa.



Farro perlato biologico

500g e

LUZI utilizza il farro della specie antica *Triticum dicoccum L.* per la preparazione del suo pregiato farro perlato da agricoltura biologica proveniente in gran parte dai territori collino-montani marchigiani direttamente dall'*azienda agricola* di famiglia e in collaborazione con agricoltori a cui la stessa affida la semente.

La trasformazione avviene nel rispetto di un processo produttivo rigoroso e attento in conformità alle rigide direttive dei disciplinari che regolano le produzioni biologiche lungo tutta la filiera per l'ottenimento di un alimento sicuro e tracciabile.

Il farro *Triticum dicoccum L.* è fonte naturale di vitamine (vitamina A, tiamina B1, riboflavina B2 e niacina B3) e di sali minerali (ferro, fosforo, potassio e magnesio) e il suo consumo apporta un elevato valore di proteine e fibre, nonché un contributo limitato di grassi e calorie.

Il **Farro perlato biologico LUZI** può essere utilizzato per zuppe, insalate fredde e farrotti.

Valori nutrizionali Nutrition Values Valeur Nutritionnelles Nahewerte

Energia/Energy/Energie/Brenwert: **1333 kJ - 319 kcal**
Grassi/Fat/Lipides/Fett: 1,4 g (di cui saturi 0,3 g)
Carboidrati/Carbohydrate/Glucides/Kohlenhydrate: 70,5 g
Zuccheri: 0 g
Fibra/Dietary fiber/Fibre/Ballaststoffe: **9,2 g**
Proteine/Proteins/Protéines/Eiweiss: **10,4 g**
Sale/salt: **0 g**



Orzo perlato biologico

Notevoli sono le proprietà dell'**orzo**, ricco com'è di **sali minerali**, quali *calcio, ferro, fosforo, potassio, magnesio, zinco e silicio*, e di **vitamine** (A1, B1, B2, B3 ed E).

Fondamentale nel prevenire le affezioni polmonari e cardiovascolari, l'**Orzo perlato biologico LUZI** è nutriente, tonico e indicato in caso di gastriti, coliti e cistiti. Facilita la concentrazione e l'attività cerebrale per il suo alto contenuto di *acido glutammico*.

L'**orzo** è molto facile da digerire ed è altamente energetico. La sua fibra solubile (**SDF**) rallenta lo svuotamento gastrico agendo positivamente su colesterolemia e glicemia.

L'**Orzo perlato LUZI** è indicato per la preparazione di zuppe creative e insalate fredde.

Valori nutrizionali Nutrition Values Valeur Nutritionelles Nahewerte

Energia/Energy/Energie/Brenwert: **1333 kJ - 319 kcal**
Grassi/Fat/Lipides/Fett: 1,4 g (di cui saturi 0,3 g)
Carboidrati/Carbohydrate/Glucides/Kohlenhydrate: 70,5 g
Zuccheri: 0 g
Fibra/Dietary fiber/Fibre/Ballaststoffe: **9,2 g**
Proteine/Proteins/Protéines/Eiweiss: **10,4 g**
Sale/Salt: **0 g**

500g e



Specialità integrale di **Farro** biologico

Per la sua **Specialità integrale di Farro biologico**, LUZI utilizza esclusivamente **farro** *Triticum dicoccum* L. ideale per la pastificazione **artigianale** e la **macinazione a pietra**, due metodi indispensabili per esaltare gusto e qualità nutritive della pasta.

La macinazione a pietra e a tutto corpo, attraverso gli impianti ad **energia rinnovabile solare**, permette il completo trasferimento negli sfarinati della parte germinale, amidacea e fibrosa del chicco del **farro**, garantendo la produzione di farine **integrali** vere, non costruite e ricchissime di sostanze **fitochimiche**, come i cosiddetti **polifenoli**, ottimi alleati nella prevenzione di gravi malattie, allergie e deficienze del sistema immunitario.

La **Specialità integrale di Farro biologico** ha ottimi benefici **antiossidanti** e **antivirali**. È prodotta anche convenzionalmente e confezionata in busta o astuccio.



Specialità integrale con FARINA BIOLOGICA di FARRO

CEREALI MACINATI A PIETRA
TRAFILATA AL BRONZO
ESSICCATA A BASSA TEMPERATURA

Valori nutrizionali Nutrition Values Valeur Nutritionnelles Nahewerte

Energia/Energy/Energie/Brenwert: **1486 kJ - 351 kcal**
Grassi/Fat/Lipides/Fett: 3,1 g (di cui saturi 0,5 g)
Carboidrati/Carbohydrate/Glucides/Kohlenhydrate: 65 g
Zuccheri: 3,2 g
Fibra/Dietary fiber/Fibre/Ballaststoffe: **7 g**
Proteine/Proteins/Protéines/Eiweiss: **12 g**
Sale/Salt: 0,006 g
Ferro/Iron/Fer/Eisen: **4,37 mg/Kg (31% VNR*)**

Formati BIOLOGICI in busta: Farfalle, Fusilli, Orecchiette, Penne, Rigatoni, Spaghetti

Formati BIOLOGICI in astuccio: Fusilli, Penne, Spaghetti, Boccolotti

Formati CONVENZIONALI in busta: Boccolotti, Farfalle, Fusilli, Penne, Rigatoni, Spaghetti, Tagliatelle



A BASSO
CONTENUTO
DI GRASSI

A BASSO
CONTENUTO
DI ZUCCHERI

AD ALTO
CONTENUTO
DI FIBRE

AD ALTO
CONTENUTO
DI PROTEINE

A BASSO
CONTENUTO
DI SALE

AD ALTO
CONTENUTO
DI FERRO

500g e



*VNR = VALORI NUTRITIVI DI RIFERIMENTO

CASERECCE di **Farro** semi integrale

La **Specialità Semi Integrale di Farro** a marchio **LUZI** è un prodotto di alta qualità artigianale adatta a qualsiasi palato. Il suo principale ingrediente, il **farro** della specie antica **Triticum dicoccum**, è coltivato in Centro Italia all'interno della filiera controllata dall'azienda **Luzi**.

La **trafilatura al bronzo** e l'**essiccazione lenta** consentono di ottenere le **caserecce**, uno tra i sette formati proposti più versatili in cucina.

La pasta di Farro ha un **basso indice glicemico** e contiene elementi nutritivi ritenuti benefici per l'organismo. Il suo consumo garantisce un apporto bilanciato di **Proteine** e di **Fibre** e un basso apporto di grassi e calorie. Il Farro è inoltre ricchissimo di **Vitamine** (vitamina A, tiamina B1, riboflavina B2 e niacina B3) e di **Sali minerali**, quali **Ferro**, **Fosforo**, **Potassio** e **Magnesio**.

Introdurre la pasta di **Farro** nella dieta di grandi e piccoli rappresenta una valida alternativa al consumo delle tradizionali paste di grano duro, anche grazie al suo **glutine più facilmente digeribile** e al suo **valore altamente saziante**.

Il suo packaging è interamente riciclabile nella sezione carta grazie al **brevetto NOW** per una maggiore **sostenibilità ambientale**.

**500g e
1,1 lb**



FUSILLI di **Farro** semi integrale

La **Specialità Semi Integrale di Farro** a marchio **LUZI** è un prodotto di alta qualità artigianale adatta a qualsiasi palato. Il suo principale ingrediente, il **Farro** della specie antica *Triticum dicoccum*, è coltivato in Centro Italia all'interno della filiera controllata dall'azienda **Luzi**.

La **trafilatura al bronzo** e l'**essiccazione lenta** consentono di ottenere i **fusilli**, uno tra i sette formati proposti più versatili in cucina.

La pasta di Farro ha un **basso indice glicemico** e contiene **elementi nutritivi** ritenuti benefici per l'organismo. Il suo consumo garantisce un apporto bilanciato di **Proteine** e di **Fibre** e un **basso apporto di grassi** e **calorie**. Il **Farro** è, inoltre, ricchissimo di **Vitamine** (vitamina A, tiamina B1, riboflavina B2 e niacina B3) e di **Sali minerali**, quali **Ferro**, **Fosforo**, **Potassio** e **Magnesio**.

Introdurre la pasta di **Farro** nella dieta di grandi e piccoli rappresenta una valida alternativa a consumo delle tradizionali paste di grano duro, anche grazie al suo **glutine più facilmente digeribile** e al suo **valore altamente saziante**.

Il suo packaging è interamente riciclabile nella sezione carta grazie al **brevetto NOW** per una maggiore sostenibilità ambientale. Il suo packaging è interamente riciclabile nella sezione carta grazie al **brevetto NOW** per una maggiore **sostenibilità ambientale**.

500g e
1,1 lb



MEZZE MANICHE di **Farro** semi integrale

La **Specialità Semi Integrale di Farro** a marchio **LUZI** è un prodotto di alta qualità artigianale adatta a qualsiasi palato. Il suo principale ingrediente, il **Farro** della specie antica *Triticum dicoccum*, è coltivato in Centro Italia all'interno della filiera controllata dall'azienda **Luzi**.

La **trafilatura al bronzo** e l'**essiccazione lenta** consentono di ottenere i **mezze maniche**, uno tra i sette formati proposti più versatili in cucina.

La pasta di Farro ha un **basso indice glicemico** e contiene **elementi nutritivi** ritenuti benefici per l'organismo. Il suo consumo garantisce un apporto bilanciato di **Proteine** e di **Fibre** e un **basso apporto di grassi** e **calorie**. Il **Farro** è, inoltre, ricchissimo di **Vitamine** (vitamina A, tiamina B1, riboflavina B2 e niacina B3) e di **Sali minerali**, quali **Ferro**, **Fosforo**, **Potassio** e **Magnesio**.

Introdurre la pasta di **Farro** nella dieta di grandi e piccoli rappresenta una valida alternativa a consumo delle tradizionali paste di grano duro, anche grazie al suo **glutine più facilmente digeribile** e al suo **valore altamente saziante**.

Il suo packaging è interamente riciclabile nella sezione carta grazie al **brevetto NOW** per una maggiore sostenibilità ambientale. Il suo packaging è interamente riciclabile nella sezione carta grazie al brevetto NOW per una maggiore **sostenibilità ambientale**.

500g e
1,1 lb



MEZZE PENNE di **Farro** semi integrale

La **Specialità Semi Integrale di Farro** a marchio **LUZI** è un prodotto di alta qualità artigianale adatta a qualsiasi palato. Il suo principale ingrediente, il **Farro** della specie antica *Triticum dicoccum*, è coltivato in Centro Italia all'interno della filiera controllata dall'azienda **Luzi**.

La **trafilatura al bronzo** e l'**essiccazione lenta** consentono di ottenere i **mezze penne**, uno tra i sette formati proposti più versatili in cucina.

La pasta di Farro ha un **basso indice glicemico** e contiene **elementi nutritivi** ritenuti benefici per l'organismo. Il suo consumo garantisce un apporto bilanciato di **Proteine** e di **Fibre** e un **basso apporto di grassi** e **calorie**. Il **Farro** è, inoltre, ricchissimo di **Vitamine** (vitamina A, tiamina B1, riboflavina B2 e niacina B3) e di **Sali minerali**, quali **Ferro**, **Fosforo**, **Potassio** e **Magnesio**.

Introdurre la pasta di **Farro** nella dieta di grandi e piccoli rappresenta una valida alternativa a consumo delle tradizionali paste di grano duro, anche grazie al suo **glutine più facilmente digeribile** e al suo **valore altamente saziante**.

Il suo packaging è interamente riciclabile nella sezione carta grazie al **brevetto NOW** per una maggiore sostenibilità ambientale. Il suo packaging è interamente riciclabile nella sezione carta grazie al brevetto NOW per una maggiore **sostenibilità ambientale**.

500g e
1,1 lb



SEDANINI di **Farro** semi integrale

La **Specialità Semi Integrale di Farro** a marchio **LUZI** è un prodotto di alta qualità artigianale adatta a qualsiasi palato. Il suo principale ingrediente, il **Farro** della specie antica *Triticum dicoccum*, è coltivato in Centro Italia all'interno della filiera controllata dall'azienda **Luzi**.

La **trafilatura al bronzo** e l'**essiccazione lenta** consentono di ottenere i **sedanini**, uno tra i sette formati proposti più versatili in cucina.

La pasta di Farro ha un **basso indice glicemico** e contiene **elementi nutritivi** ritenuti benefici per l'organismo. Il suo consumo garantisce un apporto bilanciato di **Proteine** e di **Fibre** e un **basso apporto di grassi** e **calorie**. Il **Farro** è, inoltre, ricchissimo di **Vitamine** (vitamina A, tiamina B1, riboflavina B2 e niacina B3) e di **Sali minerali**, quali **Ferro**, **Fosforo**, **Potassio** e **Magnesio**.

Introdurre la pasta di **Farro** nella dieta di grandi e piccoli rappresenta una valida alternativa a consumo delle tradizionali paste di grano duro, anche grazie al suo **glutine più facilmente digeribile** e al suo **valore altamente saziante**.

Il suo packaging è interamente riciclabile nella sezione carta grazie al **brevetto NOW** per una maggiore sostenibilità ambientale. Il suo packaging è interamente riciclabile nella sezione carta grazie al brevetto NOW per una maggiore **sostenibilità ambientale**.

500g e
1,1 lb



SPAGHETTI di **Farro** semi integrale

La **Specialità Semi Integrale di Farro** a marchio **LUZI** è un prodotto di alta qualità artigianale adatta a qualsiasi palato. Il suo principale ingrediente, il **Farro** della specie antica *Triticum dicoccum*, è coltivato in Centro Italia all'interno della filiera controllata dall'azienda **Luzi**.

La **trafilatura al bronzo** e l'**essiccazione lenta** consentono di ottenere i **spaghetti**, uno tra i sette formati proposti più versatili in cucina.

La pasta di Farro ha un **basso indice glicemico** e contiene **elementi nutritivi** ritenuti benefici per l'organismo. Il suo consumo garantisce un apporto bilanciato di **Proteine** e di **Fibre** e un **basso apporto di grassi** e **calorie**. Il **Farro** è, inoltre, ricchissimo di **Vitamine** (vitamina A, tiamina B1, riboflavina B2 e niacina B3) e di **Sali minerali**, quali **Ferro**, **Fosforo**, **Potassio** e **Magnesio**.

Introdurre la pasta di **Farro** nella dieta di grandi e piccoli rappresenta una valida alternativa a consumo delle tradizionali paste di grano duro, anche grazie al suo **glutine più facilmente digeribile** e al suo **valore altamente saziante**.

Il suo packaging è interamente riciclabile nella sezione carta grazie al **brevetto NOW** per una maggiore sostenibilità ambientale. Il suo packaging è interamente riciclabile nella sezione carta grazie al brevetto NOW per una maggiore **sostenibilità ambientale**.

500g e
1,1 lb



TORTIGLIONI di **Farro** semi integrale

500g e
1,1 lb

La **Specialità Semi Integrale di Farro** a marchio **LUZI** è un prodotto di alta qualità artigianale adatta a qualsiasi palato. Il suo principale ingrediente, il **Farro** della specie antica *Triticum dicoccum*, è coltivato in Centro Italia all'interno della filiera controllata dall'azienda **Luzi**.

La **trafilatura al bronzo** e l'**essiccazione lenta** consentono di ottenere i **tortiglioni**, uno tra i sette formati proposti più versatili in cucina.

La pasta di Farro ha un **basso indice glicemico** e contiene **elementi nutritivi** ritenuti benefici per l'organismo. Il suo consumo garantisce un apporto bilanciato di **Proteine** e di **Fibre** e un **basso apporto di grassi** e **calorie**. Il **Farro** è, inoltre, ricchissimo di **Vitamine** (vitamina A, tiamina B1, riboflavina B2 e niacina B3) e di **Sali minerali**, quali **Ferro**, **Fosforo**, **Potassio** e **Magnesio**.

Introdurre la pasta di **Farro** nella dieta di grandi e piccoli rappresenta una valida alternativa a consumo delle tradizionali paste di grano duro, anche grazie al suo **glutine più facilmente digeribile** e al suo **valore altamente saziante**.

Il suo packaging è interamente riciclabile nella sezione carta grazie al **brevetto NOW** per una maggiore sostenibilità ambientale. Il suo packaging è interamente riciclabile nella sezione carta grazie al brevetto NOW per una maggiore **sostenibilità ambientale**.



Specialità integrale di **Farro e Fave** biologici

La **Specialità integrale Farro e Fave** è composta da farina integrale di farro biologico *Triticum dicoccum L.* al 66% e da farina biologica integrale di fave al 33%. Quest'ultima conferisce al prodotto caratteristiche sensoriali e nutrizionali del tutto originali donando un gusto inconfondibile ad ogni assaggio.

Le **fave**, contraddistinte da un **alto contenuto proteico**, da un **basso contenuto calorico** e da un altissimo contenuto di **fibre** nobili e solubili, donano infatti una notevole valenza nutrizionale ad ogni piatto ottenuto con questo prezioso ingrediente.

La **Specialità integrale Farro e Fave** prodotta da **LUZI** ha ottenuto nel 2011 il premio di "**Migliore Innovazione Prodotto**" all'**ANUGA** di **Colonia**, la più grande e importante fiera dell'agro-alimentare al mondo, distinguendosi "*per le eccellenti caratteristiche nutrizionali e gustative*".

Questo prodotto ha ottenuto, inoltre, la certificazione da parte dell'associazione vegana **VEGAN OK**.

Ideale per chi svolge un'intensa attività fisica, per i vegani, i vegetariani e per chi deve sostenere diete ipocaloriche.



ANUGA awards 2011
Miglior Innovazione Prodotto
Categoria Pasta



Specialità integrale con FARINA BIOLOGICA di FARRO e FAVE

CEREALI e LEGUMI MACINATI A PIETRA
TRAFILATA AL BRONZO
ESSICCATA A BASSA TEMPERATURA

Valori nutrizionali
Nutrition Values
Valeur Nutritionnelles
Nahewerte

Energia/Energy/Energie/Brenwert: **1454 kJ - 344 kcal**
Grassi/Fat/Lipides/Fett: 2,6 g (di cui saturi 0,4 g)
Carboidrati/Carbohydrate/Glucides/Kohlenhydrate: 58 g
Zuccheri: 3,5 g
Fibra/Dietary fiber/Fibre/Ballaststoffe: **7,6 g**
Proteine/Proteins/Protéines/Eiweiss: **18 g**
Sale/Salt: 0,01
Ferro/Iron/Fer/Eisen: **4,12 mg/Kg (29% VNR*)**

Formati **BIOLOGICI** in **astuccio**: Penne rigate, Strozzapreti, Farfalle,
Sedanini, Fusilli

Formato **BIOLOGICO** in **busta**: Penne rigate

500g e



A **BASSO**
CONTENUTO
DI **GRASSI**

A **BASSO**
CONTENUTO
DI **ZUCCHERI**

AD **ALTO**
CONTENUTO
DI **FIBRE**

AD **ALTO**
CONTENUTO
DI **PROTEINE**

A **BASSO**
CONTENUTO
DI **SALE**

FORNITORE DI
FERRO



*VNR = VALORI NUTRITIVI DI RIFERIMENTO

Specialità integrale di **Farro** biologico e **Ortica**

In questa speciale formulazione a marchio **LUZI**, alla tradizionale farina **integrale** di **farro** da coltivazione **biologica** è aggiunta la polvere di **ortica**.

La **pianta benefica** conferisce alla pasta artigianale un gusto tipico e straordinario e, grazie alla sua riconosciuta azione remineralizzante, ricostituente e tonificante dona un apporto sostanziale di **vitamine** e **minerali**.

L'alto tenore di **ferro** e di **calcio** rende la **Specialità integrale di Farro biologico e Ortica LUZI** particolarmente adatta al consumo in caso di anemia e problemi artritici. È indicata, inoltre, come coadiuvante nelle fisiologiche funzionalità depurative dell'organismo e nel drenaggio dei liquidi corporei.



Specialità integrale con FARINA BIOLOGICA di FARRO e ORTICA

CEREALI MACINATI A PIETRA
TRAFILATA AL BRONZO
ESSICCATA A BASSA TEMPERATURA

Valori nutrizionali
Nutrition Values
Valeur Nutritionelles
Nahewerte

Energia/Energy/Energie/Brenwert: **1453 kJ - 343 kcal**
Grassi/Fat/Lipides/Fett: 2,8 g (di cui saturi 0,5 g)
Carboidrati/Carbohydrate/Glucides/Kohlenhydrate: 65 g
Zuccheri: 4,3 g
Fibra/Dietary fiber/Fibre/Ballaststoffe: **6,3 g**
Proteine/Proteins/Protéines/Eiweiss: **12 g**
Calcio/Calcium/Calcium/ Kalzium: **202,00 mg/Kg (25% VNR*)**
Ferro/Iron/Fer/Eisen: **5,90 mg/Kg (42% VNR*)**

Formato: Penne
Packaging: Busta



A BASSO
CONTENUTO
DI GRASSI

A BASSO
CONTENUTO
DI ZUCCHERI

AD ALTO
CONTENUTO
DI FIBRE

AD ALTO
CONTENUTO
DI PROTEINE

A BASSO
CONTENUTO
DI SALE

FONTE DI
FERRO

250g e



*VNR = VALORI NUTRITIVI DI RIFERIMENTO

Specialità **biologica SOLOLEGUMI**

SOLOLEGUMI è una specialità originale prodotta da **LUZI** con farine **integrali** di **legumi** esclusivamente provenienti da coltivazione **biologica**.

La Pasta **SOLOLEGUMI**, realizzata con farine di **Ceci, Fave e Piselli**, è **naturalmente priva di glutine**, adatta alla *gluten sensitivity*, e ricchissima di sostanze nutritive dall'**alto valore proteico** e dal **basso indice calorico**. Costituisce una valida e consigliabile alternativa al consumo tradizionale della pasta di grano.

Oggi specialisti e ricercatori di tutto il mondo ricordano le portentose proprietà dei **legumi**, che donano al corpo benessere e ad ogni piatto un sapore inconfondibile. La ricchezza dei **legumi** è invidiabile: **fibre, fosforo, ferro, potassio, calcio, vitamine del gruppo B, acido folico e proteine vegetali**.

Le specialità **SOLOLEGUMI** riducono il livello di colesterolo stabilizzando il metabolismo. Il consumo frequente di **legumi** contribuisce, inoltre, a controllare la glicemia e a prevenire gravi malattie e anomalie dei lipidi presenti nel sangue.

La sua elevata quantità di **proteine (24%)**, **fibre (11%)** e **sali minerali** garantisce alla Pasta **SOLOLEGUMI** un'azione **ricostituente** per tutto l'organismo.



Specialità integrale con FARINE BIOLOGICHE di **CECI, FAVE, PISELLI**

250g e

LEGUMI MACINATI A PIETRA
TRAFILATA AL BRONZO
ESSICCATA A BASSA TEMPERATURA

Valori nutrizionali Nutrition Values Valeur Nutritionnelles Nahewerte

Energia/Energy/Energie/Brenwert: **1457 kJ - 345 kcal**
Grassi/Fat/Lipides/Fett: 3,3 g (di cui saturi 0,6 g)
Carboidrati/Carbohydrate/Glucides/Kohlenhydrate: 50 g
Zuccheri: 3,4 g
Fibra/Dietary fiber/Fibre/Ballaststoffe: **9,6 g**
Proteine/Proteins/Protéines/Eiweiss: **24 g**
Sale/Salt: **0 g**
Ferro/Iron/Fer/Eisen: **4,51 mg/Kg (32% VNR*)**

Formati BIOLOGICI: Sedanini, Gnocchetti
Packaging: Busta



A **BASSO**
CONTENUTO
DI **GRASSI**

A **BASSO**
CONTENUTO
DI **ZUCCHERI**

AD **ALTO**
CONTENUTO
DI **FIBRE**

AD **ALTO**
CONTENUTO
DI **PROTEINE**

SENZA SALE

FONTE DI
FERRO



*VNR = VALORI NUTRITIVI DI RIFERIMENTO

Specialità biologica **SENZA GRANO**

Con questa Specialità di **LUZI**, adatta alla *gluten sensitivity*, nasce l'alternativa salutistica al consumo della tradizionale pasta di grano duro.

La Pasta **SENZA GRANO**, naturalmente priva di glutine, è composta da una miscela inedita di farine integrali di **Ceci, Miglio e Lino** dalle portentose peculiarità nutrizionali e da un **basso indice glicemico**.

L'alto contenuto di **micronutrienti** essenziali garantisce un apporto equilibrato di *vitamina A, niacina B6, acido folico E* e di **minerali**, quali *ferro, magnesio, manganese, potassio, calcio, zinco e fosforo*. Considerevole è il suo apporto di carboidrati e di **aminoacidi** facilmente assimilabili.

La Specialità **SENZA GRANO LUZI** contiene il **21%** di **proteine vegetali** e il **16%** di **fibre**.

Adatta, tra gli altri, agli sportivi, ai pazienti sottoposti a una dieta ipocalorica e proteica e ai diabetici.



Specialità integrale con FARINE BIOLOGICHE di **CECI, MIGLIO, LINO**

LEGUMI E CEREALI MACINATI A PIETRA
TRAFILATA AL BRONZO
ESSICCATA A BASSA TEMPERATURA

Valori nutrizionali Nutrition Values Valeur Nutritionelles Nahewerte

Energia/Energy/Energie/Brenwert: **1451 kJ - 345 kcal**
Grassi/Fat/Lipides/Fett: 5,8 g (di cui saturi 0,8 g)
Carboidrati/Carbohydrate/Glucides/Kohlenhydrate: 44 g
Zuccheri: 2,2 g
Fibra/Dietary fiber/Fibre/Ballaststoffe: **16 g**
Proteine/Proteins/Protéines/Eiweiss: **21 g**
Ferro/Iron/Fer/Eisen: **9,30 mg/Kg (66% VNR*)**

Formato BIOLOGICO: Strozzapreti

Packaging: Busta



A **BASSO**
CONTENUTO
DI **GRASSI**
SATURI

A **BASSO**
CONTENUTO
DI **ZUCCHERI**

AD **ALTO**
CONTENUTO
DI **FIBRE**

AD **ALTO**
CONTENUTO
DI **PROTEINE**

A **BASSO**
CONTENUTO
DI **SALE**

AD **ALTO**
CONTENUTO
DI **FERRO**

250g e



*VNR = VALORI NUTRITIVI DI RIFERIMENTO

Le Farine

Le **Farine LUZI** sono **integrali** vere, ottenute cioè dalla macinazione a pietra e a tutto corpo. Poiché ricche di ogni nutriente originario, permettono di ottenere alimenti impreziositi da **fibre**, **minerali** e **antiossidanti** con valori nutrizionali più bilanciati e con un aroma e un gusto nettamente distinguibili.

Le **Farine LUZI**, dalla caratteristica granulometrica irregolare e una più elevata presenza di **crusche**, sono altamente digeribili e hanno un sapore autentico e inconfondibile.

Confezionate in sacchetti da 500 grammi in atmosfera protettiva, conservano nel tempo freschezza e sapore della farina appena molita.

Le nostre varietà: **Farro**, **Grano Tenero Tipo2**, **Segale**, **Orzo**, **Miglio**, **Mais**, **Fave** e **Ceci**.



Farina integrale di **Farro** biologico

MACINATA A PIETRA

LUZI utilizza per le sue farine il **farro** della specie antica *Triticum dicoccum* L. coltivato esclusivamente in Italia. Dalla macinazione a pietra e a tutto corpo delle cariossidi si ottiene un prodotto dal sapore intenso, altamente digeribile e dal **basso indice glicemico**.

Il **farro** è coltivato soprattutto nei territori collino-montani marchigiani dall'**azienda agraria** di famiglia e in collaborazione con agricoltori a cui la stessa affida la semente. La trasformazione in farina avviene nel rispetto di un processo produttivo rigoroso e attento, in conformità alle direttive dei disciplinari che regolano le produzioni **biologiche** lungo tutta la filiera per garantire tracciabilità e rintracciabilità dell'alimento.

Il **farro** è fonte naturale di **vitamine** (vitamina A, tiamina B1, riboflavina B2 e niacina B3) e di **sali minerali** (ferro, fosforo, potassio e magnesio) e il suo consumo assicura un apporto bilanciato di **proteine** e **fibre**.

La **Farina integrale di Farro biologico LUZI** può essere utilizzata per la preparazione di pasta, pane e dolci.

Valori nutrizionali Nutrition Values Valeur Nutritionnelles Nahewerte

Energia/Energy/Energie/Brenwert: **1517 kJ - 359 kcal**
Grassi/Fat/Lipides/Fett: 3,34 g (di cui saturi 0,5 g)
Carboidrati/Carbohydrate/Glucides/Kohlenhydrate: 65 g
Zuccheri: 3,2 g
Fibra/Dietary fiber/Fibre/Ballaststoffe: **7 g**
Proteine/Proteins/Protéines/Eiweiss: **13 g**
Sale/Salt: 0,01 g



500g e



Farina di **Grano tenero T2** biologico

MACINATA A PIETRA

La **Farina semintegrale** di **Grano tenero T2** deriva esclusivamente da grano tenero di prima qualità proveniente al 100% da agricoltura **biologica** italiana certificata.

È ottenuta dalla macinazione a pietra del chicco intero, producendo una **farina** dalla granulometrica irregolare e dal gusto e profumo intensi.

La **Farina** di **Grano tenero T2 LUZI** è ricca di **fibre** (6g/100g), fonte di **proteine** e ideale per la preparazione di alimenti dal **basso indice glicemico**.

Ottima per preparare pane, pizza e dolci.

Valori nutrizionali Nutrition Values Valeur Nutritionelles Nahewerte

Energia/Energy/Energie/Brenwert: **1469 kJ - 347 kcal**
Grassi/Fat/Lipides/Fett: 2 g (di cui saturi 0,5 g)
Carboidrati/Carbohydrate/Glucides/Kohlenhydrate: 66 g
Zuccheri: 3,2 g
Fibra/Dietary fiber/Fibre/Ballaststoffe: **6 g**
Proteine/Proteins/Protéines/Eiweiss: **13 g**
Sale/Salt: **0 g**



500g e



Farina integrale di **Segale** biologica

MACINATA A PIETRA

Dalla macinazione a pietra di **segale biologica**, **LUZI** ottiene una farina pregiata, ricca di **micronutrienti** essenziali per una sana nutrizione.

La **segale** è fonte naturale di **vitamine** (PP, E, B5, B1, B6), **sali minerali** (fosforo, potassio, magnesio, calcio, zinco, manganese e ferro), **fibre** e **proteine**. Ha un **basso indice glicemico** e, grazie alle **fibre**, contribuisce al riequilibrio della flora intestinale.

Contiene **ferro** e **acido folico**, importanti elementi nella rigenerazione del sangue e nel mantenimento dell'elasticità delle arterie. È di grande supporto nella prevenzione di problemi cardiovascolari.

La **Farina integrale** di **Segale biologica LUZI** è particolarmente adatta alla preparazione del pane nero.

Valori nutrizionali Nutrition Values Valeur Nutritionnelles Nahewerte

Energia/Energy/Energie/Brenwert: **1398 kJ - 331 kcal**
Grassi/Fat/Lipides/Fett: 1,9 g (di cui saturi 0,3 g)
Carboidrati/Carbohydrate/Glucides/Kohlenhydrate: 63 g
Zuccheri: 2,3 g
Fibra/Dietary fiber/Fibre/Ballaststoffe: **14 g**
Proteine/Proteins/Protéines/Eiweiss: **8 g**



500g e



Farina integrale di Orzo biologico

MACINATA A PIETRA

Otteniamo la **Farina integrale** di **Orzo biologico** dalla molitura a pietra. Questo processo garantisce il completo trasferimento nella farina di **fibra** e **micronutrienti** caratteristici del **cereale**.

Notevoli sono le proprietà dell'**orzo**: ricchezza di **sali minerali** (*calcio, ferro, potassio, magnesio, zinco e silicio*) e di **vitamine** (*A1, B1, B2, B3 ed E*), sostegno alla prevenzione di affezioni polmonari e cardiovascolari e come coadiuvante in caso di gastriti, coliti e cistiti.

L'**orzo** è facilmente digeribile, pur avendo un alto valore energetico. La sua fibra solubile (**SDF**) rallenta lo svuotamento gastrico agendo positivamente su colesterolemia e glicemia. Facilita la concentrazione e l'attività cerebrale per la presenza di *acido glutammico*. La **Farina integrale** di **Orzo biologico LUZI** è ideale per la preparazione di prodotti da forno, dolci e salati, pane, biscotti e focacce.

Valori nutrizionali Nutrition Values Valeur Nutritionnelles Nahewerte

Energia/Energy/Energie/Brenwert: **1398 kJ - 331 kcal**
Grassi/Fat/Lipides/Fett: 1,9 g (di cui saturi 0,3 g)
Carboidrati/Carbohydrate/Glucides/Kohlenhydrate: 63 g
Zuccheri: 2,3 g
Fibra/Dietary fiber/Fibre/Ballaststoffe: **14 g**
Proteine/Proteins/Protéines/Eiweiss: **8 g**



Farina integrale di **Mais** biologico

MACINATA A PIETRA

La **Farina integrale** di **Mais biologico LUZI**, naturalmente priva di glutine, proviene dalla grande storia della tradizione culinaria italiana e costituisce un ingrediente ideale, non solo per la preparazione della tipica polenta, ma anche di tantissime altre ricette dolci e salate. L'**integralità**, donata dal particolare processo di macinazione, garantisce un apporto equilibrato di **fibre** e **micronutrienti** .

È ottenuta dalla macinazione a pietra di **mais** proveniente da agricoltura **biologica** . Il **mais** è un cereale ricco di **amido** e a **basso indice proteico** .

Grazie al suo discreto contenuto di **proteine** , la **Farina integrale** di **Mais biologico LUZI** è adatta alla produzione di alimenti privi di glutine e alla panificazione artigianale.

Il suo aroma è marcato, intenso e inconfondibile.

Valori nutrizionali Nutrition Values Valeur Nutritionnelles Nahewerte

Energia/Energy/Energie/Brenwert: **1418 kJ - 334 kcal**
Grassi/Fat/Lipides/Fett: 0,9 g (di cui saturi 0,25 g)
Carboidrati/Carbohydrate/Glucides/Kohlenhydrate: 74 g
Zuccheri: 0,6 g
Fibra/Dietary fiber/Fibre/Ballaststoffe: **3,1 g**
Proteine/Proteins/Protéines/Eiweiss: **8 g**
Sale/Salt: 0,3 g



500g e



Farina integrale di **Fave** biologiche

MACINATA A PIETRA

La **Farina integrale** di **Fave biologiche**, provenienti da agricoltura italiana, è ottenuta dalla macinazione a pietra. Questo **legume** si caratterizza per le notevoli proprietà nutrizionali.

L'**elevato apporto proteico** e di **aminoacidi** essenziali, il notevole contributo in **fibra** vegetale, il **basso indice glicemico** e il limitato apporto calorico e di grassi conferiscono alla farina di **fave** un valore dietetico eccezionale.

Le **fave** contengono **micronutrienti** essenziali utili alle funzioni vitali dell'organismo, quali **vitamine** (A, B) e **minerali** (ferro, manganese e fosforo).

La **Farina integrale** di **Fave biologiche LUZI** è adatta per la realizzazione di prodotti da forno, dolci e salati, e di pasta fresca.

Valori nutrizionali Nutrition Values Valeur Nutritionelles Nahewerte

Energia/Energy/Energie/Brenwert: **1328 kJ - 317 kcal**
Grassi/Fat/Lipides/Fett: 2 g (di cui saturi 0,2 g)
Carboidrati/Carbohydrate/Glucides/Kohlenhydrate: 41 g
Zuccheri: 4,2 g
Fibra/Dietary fiber/Fibre/Ballaststoffe: **8 g**
Proteine/Proteins/Protéines/Eiweiss: **35 g**
Sale/Salt: **0 g**



500g e



Farina integrale di **Ceci** biologici

MACINATA A PIETRA

Dalla molitura a pietra del **cece biologico** italiano nasce la **Farina integrale** di **Ceci LUZI**, ideale per la preparazione di pasta, gnocchi, per l'impanatura di verdure, farinate e per la tipica specialità siciliana la *panella*.

Con questa farina si possono realizzare focacce, pizzette, salatini, *tortillas* e biscotti. Il prezioso **legume** è indicato nella dieta mediterranea per l'**alto contenuto proteico**, di **fibra** e di **sali minerali**, come *ferro*, *calcio* e *fosforo*.

È notevole l'apporto di **vitamine** del gruppo B (*B1*, *B2*, *B3*, *B5*, *B6*) e dei gruppi C ed E. I **ceci** sono ricchi di **saponine**, utilissime per facilitare la diminuzione dei livelli di colesterolo e trigliceridi nel sangue. La macinazione a pietra permette la conservazione ottimale di questi nutrienti.

La **Farina integrale** di **Ceci biologici LUZI** è un prodotto tra i più pregiati dal punto di vista nutrizionale e organolettico.

Valori nutrizionali Nutrition Values Valeur Nutritionnelles Nahewerte

Energia/Energy/Energie/Brenwert: **1323 KJ - 316 kcal**
Grassi/Fat/Lipides/Fett: 6,3 g (di cui saturi 0,7 g)
Carboidrati/Carbohydrate/Glucides/Kohlenhydrate: 46,9 g
Zuccheri: 3,7 g
Fibra/Dietary fiber/Fibre/Ballaststoffe: **13,6 g**
Proteine/Proteins/Protéines/Eiweiss: **20,9 g**
Sale/Salt: 0,01 g



500g e



Cereali **Fioccati** e **Soffiati**

I **cereali fioccati** e **soffiati** sono ottenuti da **cereali integrali** grazie a un processo di trasformazione esclusivamente fisico.

Nella versione fioccata e soffiata, oltre al **Farro integrale**, LUZI propone anche l'**Orzo** e l'**Avena**, provenienti da agricoltura **biologica** italiana e da metodi di trasformazione **ecosostenibile**, per una colazione o uno snack all'insegna del benessere e della bontà.



Farro soffiato biologico

Il **farro**, coltivato nelle Marche direttamente dall'**azienda agraria** di famiglia e da coltivatori di fiducia certificati **biologici**, appartiene alla specie antica *Triticum dicoccum L.*

LUZI lo utilizza per la preparazione dei suoi pregiati soffiati. La trasformazione avviene nel rispetto di un processo rigoroso e attento per garantire al consumatore finale tracciabilità del prodotto e dei suoi ingredienti. La decorticatura garantisce l'**integralità** dell'alimento.

Il **farro** è fonte di **vitamine** (vitamina A, tiamina B1, riboflavina B2 e niacina B3) e di **sali minerali**, quali ferro, fosforo, potassio e magnesio, e il suo consumo assicura un apporto bilanciato di **proteine** e **fibre**, nonché un contributo nutrizionale limitato in termini di grassi e calorie.

Il **Farro soffiato biologico LUZI** è particolarmente indicato per una colazione sana e completa e per la preparazione di ottimi snack e dessert.

Valori nutrizionali Nutrition Values Valeur Nutritionelles Nahewerte

Energia/Energy/Energie/Brenwert: **1547 kJ - 365 kcal**
Grassi/Fat/Lipides/Fett: 2,8 g (di cui saturi 0,4 g)
Carboidrati/Carbohydrate/Glucides/Kohlenhydrate: 69,7 g
Zuccheri: 1 g
Fibra/Dietary fiber/Fibre/Ballaststoffe: **6,2 g**
Proteine/Proteins/Protéines/Eiweiss: **12 g**
Sale/Salt: **0 g**



150g e



Orzo soffiato biologico



150g e

Notevoli sono le proprietà di questo **cereale**. Elevato è il suo apporto di **sali minerali**, quali *calcio, ferro, fosforo, potassio, magnesio, zinco e silicio* e di **vitamine** (A1, B1, B2, B3 ed E), aiutando a prevenire le affezioni polmonari e vascolari.

L'**orzo** è particolarmente indicato in caso di gastriti, coliti e cistiti facilitando anche la concentrazione e l'attività cerebrale grazie alla elevata quantità di **acido glutammico** contenuta.

L'**Orzo soffiato biologico LUZI**, proveniente da agricoltura **biologica** italiana, è ideale per la prima colazione e per la preparazione di squisiti dessert.

Valori nutrizionali Nutrition Values Valeur Nutritionnelles Nahewerte

Energia/Energy/Energie/Brenwert: **1511 kJ - 357 kcal**
Grassi/Fat/Lipides/Fett: 1,3 g (di cui saturi 0,3 g)
Carboidrati/Carbohydrate/Glucides/Kohlenhydrate: 73,2 g
Zuccheri: 0,9 g
Fibra/Dietary fiber/Fibre/Ballaststoffe: **10,9 g**
Proteine/Proteins/Protéines/Eiweiss: **8 g**
Sale/Salt: **0 g**



Fiocchi di **Farro** biologico



500g e

Ideali per la prima colazione, i **Fiocchi di Farro biologico LUZI** sono indicati anche per la preparazione di ottimi dolci e come primo piatto o companatico.

Il **farro LUZI** è della specie antica *Triticum dicoccum* L. coltivato direttamente dall'**azienda agraria** di famiglia in collaborazione con agricoltori che operano nei territori collino-montani marchigiani. Essendo **integrale** questo prodotto assicura un apporto notevole di **vitamine**, **sali minerali**, **proteine** e **fibra**.

I **Fiocchi integrali di Farro biologico LUZI** sono un ingrediente prezioso e nutriente adatto a chi sostiene diete ipocaloriche e un'intensa attività fisica.

Valori nutrizionali Nutrition Values Valeur Nutritionnelles Nahewerte

Energia/Energy/Energie/Brenwert: **1511 kJ - 357 kcal**
Grassi/Fat/Lipides/Fett: 1,3 g (di cui saturi 0,3 g)
Carboidrati/Carbohydrate/Glucides/Kohlenhydrate: 73,2 g
Zuccheri: 0,9 g
Fibra/Dietary fiber/Fibre/Ballaststoffe: **10,9 g**
Proteine/Proteins/Protéines/Eiweiss: **8 g**
Sale/Salt: **0 g**



Fiocchi di **Avena** biologica

L'**avena** è una pianta erbacea da cui si ricava un cereale in chicco dalle molteplici proprietà benefiche. Oltre all'elevato contenuto di **fibra**, indispensabile per garantire il corretto funzionamento dell'intestino, l'**avena** è fonte di carboidrati a lenta digestione. L'energia prodotta mantiene in equilibrio il nostro sistema nervoso.

Il consumo dei **Fiocchi integrali** di **Avena biologica LUZI** garantisce un apporto bilanciato di **vitamine** del gruppo B, **enzimi**, **sali minerali**, quali calcio e fosforo e **oligoelementi** riducendo il **colesterolo**.

I **Fiocchi** di **Avena biologica LUZI** sono ideali per una sana prima colazione, per la preparazione di *muesli* e dolci e come primo piatto o companatico.

Valori nutrizionali Nutrition Values Valeur Nutritionelles Nahewerte

Energia/Energy/Energie/Brenwert: **1577 kJ - 375 kcal**
Grassi/Fat/Lipides/Fett: 9,7 g (di cui saturi 1,7 g)
Carboidrati/Carbohydrate/Glucides/Kohlenhydrate: 56 g
Zuccheri: 0,8 g
Fibra/Dietary fiber/Fibre/Ballaststoffe: **9,4 g**
Proteine/Proteins/Protéines/Eiweiss: **11 g**
Sale/Salt: 0,01 g



500g e



COUSCOUS

INTEGRALE DI FARRO BIOLOGICO

Il **CousCous** di **Farro integrale biologico LUZI** è ottenuto dall'agglomerazione di sfarinato biologico di **farro** esclusivamente prodotto in Italia attraverso una rete di collaborazioni agricole controllate.

È preparato mediante processo di umidificazione, cottura a vapore ed essiccazione.

Il **CousCous** di **Farro integrale** è precotto, facilissimo da utilizzare e versatile in ogni ricetta. Cuoce istantaneamente con acqua tiepida.

Ideale per chi ha poco tempo a disposizione in cucina, ma non vuole rinunciare al benessere dei nutrienti del **farro** integrale e al gusto di grani unici e adattabili ad ogni ricetta semplice o creativa.

CEREALI MACINATI A PIETRA
PULITURA E CALIBRAZIONE CON SELEZIONE OTTICA
UMIDIFICAZIONE
COTTURA A VAPORE
ESSICCAZIONE

A **BASSO** CONTENUTO DI **GRASSI SATURI**
A **BASSO** CONTENUTO DI **ZUCCHERI**
AD **ALTO** CONTENUTO DI **FIBRE**
FONTE DI **PROTEINE**
A **BASSO** CONTENUTO DI **SALE**
FONTE DI **FERRO**

VALORI NUTRIZIONALI Valori medi per 100g

ENERGIA	1484 Kj / 351 Kcal
GRASSI	2,0 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,3 g
CARBOIDRATI	66 g
di cui: zuccheri	1,8 g
FIBRE	8,4 g
PROTEINE	14 g
SALE	0,01 g
FERRO	3,8 mg/kg (27% VNR*)

*VNR = VALORI NUTRITIVI DI RIFERIMENTO

500g e



SCHEDE PRODOTTI

Cereali Perlati



FARRO PERLATO / PEARLED FARRO	BIO	CONVENZIONALE
CODICE ARTICOLO/Item code	BL0090	0090
CODICE EAN/EAN code	8033813662402	8033813660095
PESO NETTO/Net weight	500 g	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	24	24
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	cm 39,6 x 26 x 26	cm 39,6 x 26 x 26
PESO CARTONE/Box weight	12,3 Kg	12,3 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	9	9
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	5	5
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	45	45
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	cm 120 x 80 x 145	cm 120 x 80 x 145
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	12	12

ORZO PERLATO / PEARLED BARLEY	BIO	CONVENZIONALE
CODICE ARTICOLO/Item code	BL0054A	0054
CODICE EAN/EAN code	8033813662587	8033813660101
PESO NETTO/Net weight	500 g	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	24	24
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	cm 39,6 x 26 x 26	cm 39,6 x 26 x 26
PESO CARTONE/Box weight	12,3 Kg	12,3 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	9	9
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	5	5
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	45	45
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	cm 120 x 80 x 145	cm 120 x 80 x 145
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	12	12

VALORI NUTRIZIONALI Valori medi per 100g	
ENERGIA	1463 Kj / 346 Kcal
GRASSI	2,3 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,4 g
CARBOIDRATI	66 g
di cui: zuccheri	1,3 g
FIBRE	6,3 g
PROTEINE	12 g
SALE	0,001 g

VALORI NUTRIZIONALI Valori medi per 100g	
ENERGIA	1333 Kj / 319 Kcal
GRASSI	1,4 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,3 g
CARBOIDRATI	70,5 g
di cui: zuccheri	0 g
FIBRE	9,2 g
PROTEINE	10,4 g
SALE	0 g

A BASSO CONTENUTO DI GRASSI
A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI
AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE
FONTE DI PROTEINE

A BASSO CONTENUTO DI GRASSI
A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI
AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE
FONTE DI PROTEINE

SCHEDE PRODOTTI

Specialità integrale di Farro



RIGATONI	SPECIALITÀ CONVENZIONALE IN BUSTA / Specialty in bag	SPECIALITÀ BIO IN BUSTA / Organic specialty in bag
CODICE ARTICOLO/Item code	1483	LB1483
CODICE EAN/EAN code	8033813660873	8033813662846
PESO NETTO/Net weight	500 g	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	12	12
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	cm 39,6 x 26 x 26	cm 39,6 x 26 x 26
PESO CARTONE/Box weight	6,3 Kg	6,3 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	9	9
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	7	7
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	63	63
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	cm 120 x 80 x 197	cm 120 x 80 x 197
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	36	36



FARFALLE	SPECIALITÀ CONVENZIONALE IN BUSTA / Specialty in bag	SPECIALITÀ BIO IN BUSTA / Organic specialty in bag
CODICE ARTICOLO/Item code	1482	LB1482
CODICE EAN/EAN code	8033813660866	8033813662853
PESO NETTO/Net weight	500 g	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	12	12
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	cm 39,6 x 26 x 26	cm 39,6 x 26 x 26
PESO CARTONE/Box weight	6,3 Kg	6,3 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	9	9
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	7	7
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	63	63
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	cm 120 x 80 x 197	cm 120 x 80 x 197
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	36	36



ORECCHIETTE	SPECIALITÀ BIO IN BUSTA / Organic specialty in bag
CODICE ARTICOLO/Item code	LB1485
CODICE EAN/EAN code	8033813663058
PESO NETTO/Net weight	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	12
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	cm 39,6 x 26 x 26
PESO CARTONE/Box weight	6,3 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	9
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	7
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	63
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	cm 120 x 80 x 197
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	36

VALORI NUTRIZIONALI Valori medi per 100g	
ENERGIA	1486 Kj / 351 Kcal
GRASSI	3,1 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,5 g
CARBOIDRATI	65 g
di cui: zuccheri	3,2 g
FIBRE	7 g
PROTEINE	12 g
SALE	0,006 g
FERRO	4,37 mg/kg (31% VNR*)

*VNR = VALORI NUTRITIVI DI RIFERIMENTO

A BASSO CONTENUTO DI GRASSI SATURI
A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI
AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE
FONTE DI PROTEINE
A BASSO CONTENUTO DI SALE
AD ALTO CONTENUTO DI FERRO

SCHEDE PRODOTTI

Specialità integrale di Farro



CASARECCE	SPECIALITÀ IN BUSTA / Specialty in bag
CODICE ARTICOLO/Item code	1586
CODICE EAN/EAN code	8033813663546
PESO NETTO/Net weight	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	12
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	cm 34.5 x 24.5 x 27
PESO CARTONE/Box weight	6 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	10
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	6
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	60
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	cm 120 x 80 x 177
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	36



FUSILLI	SPECIALITÀ IN BUSTA / Specialty in bag
CODICE ARTICOLO/Item code	1580
CODICE EAN/EAN code	8033813663591
PESO NETTO/Net weight	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	12
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	cm 34.5 x 24.5 x 31
PESO CARTONE/Box weight	6 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	10
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	5
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	50
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	cm 120 x 80 x 170
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	36



MEZZE MANICHE	SPECIALITÀ IN BUSTA / Specialty in bag
CODICE ARTICOLO/Item code	1587
CODICE EAN/EAN code	8033813663553
PESO NETTO/Net weight	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	12
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	cm 40 x 29.5 x 30.5
PESO CARTONE/Box weight	6 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	8
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	6
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	48
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	cm 120 x 80 x 198
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	36

VALORI NUTRIZIONALI Valori medi per 100g	
ENERGIA	1499 Kj / 354 Kcal
GRASSI	2.4 g
di cui: Acidi grassi saturi	0.4 g
CARBOIDRATI	71 g
di cui: zuccheri	1.9 g
FIBRE	3.2 g
PROTEINE	11 g
SALE	0 g

*VNR = VALORI NUTRITIVI DI RIFERIMENTO

A BASSO CONTENUTO DI
GRASSI SATURI

A BASSO CONTENUTO DI
ZUCCHERI

AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE

FORTE DI PROTEINE

A BASSO CONTENUTO DI SALE

AD ALTO CONTENUTO DI FERRO

SCHEDE PRODOTTI

Specialità integrale di Farro



MEZZE PENNE	SPECIALITÀ IN BUSTA / Specialty in bag
CODICE ARTICOLO/Item code	1581
CODICE EAN/EAN code	8033813663539
PESO NETTO/Net weight	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	12
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	cm 34.5 x 24.5 x 27
PESO CARTONE/Box weight	6 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	10
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	6
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	60
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	cm 120 x 80 x 177
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	36



TORTIGLIONI	SPECIALITÀ IN BUSTA / Specialty in bag
CODICE ARTICOLO/Item code	1583
CODICE EAN/EAN code	8033813663607
PESO NETTO/Net weight	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	12
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	cm 34.5 x 24.5 x 31
PESO CARTONE/Box weight	6 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	10
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	5
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	50
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	cm 120 x 80 x 170
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	36



SEDANINI	SPECIALITÀ IN BUSTA / Specialty in bag
CODICE ARTICOLO/Item code	1551
CODICE EAN/EAN code	8033813663614
PESO NETTO/Net weight	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	12
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	cm 34.5 x 24.5 x 27
PESO CARTONE/Box weight	6 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	10
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	6
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	60
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	cm 120 x 80 x 177
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	36



SPAGHETTI	SPECIALITÀ IN BUSTA / Specialty in bag
CODICE ARTICOLO/Item code	1501
CODICE EAN/EAN code	8033813663584
PESO NETTO/Net weight	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	20
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	cm 30 x 17 x 28.5
PESO CARTONE/Box weight	10 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	18
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	5
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	90
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	cm 120 x 80 x 157.5
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	36

VALORI NUTRIZIONALI Valori medi per 100g	
ENERGIA	1499 Kj / 354 Kcal
GRASSI	2,4 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,4 g
CARBOIDRATI	71 g
di cui: zuccheri	1,9 g
FIBRE	3,2 g
PROTEINE	11 g
SALE	0 g

*NVR = VALORI NUTRITIVI DI RIFERIMENTO

A BASSO CONTENUTO DI
GRASSI SATURI

A BASSO CONTENUTO DI
ZUCCHERI

AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE

FONTE DI PROTEINE

A BASSO CONTENUTO DI SALE

AD ALTO CONTENUTO DI FERRO

SCHEDE PRODOTTI

Specialità integrale di Farro



FUSILLI	SPECIALITÀ CONVENZIONALE IN BUSTA / Specialty in bag	SPECIALITÀ BIO IN BUSTA / Organic specialty in bag	SPECIALITÀ BIO IN ASTUCCIO/ Organic specialty in box
CODICE ARTICOLO/Item code	1480	LB1480	BL1481
CODICE EAN/EAN code	8033813660859	8033813662815	8033813661795
PESO NETTO/Net weight	500 g	500 g	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	12	12	15
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	cm 39,6 x 26 x 26	cm 39,6 x 26 x 26	Cm 40 x 40 x 22
PESO CARTONE/Box weight	6,3 Kg	6,3 Kg	7,8 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	9	9	6
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	7	7	7
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	63	63	42
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	cm 120 x 80 x 197	cm 120 x 80 x 197	Cm 120 x 80 x 169
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	36	36	36

PENNE	SPECIALITÀ CONVENZIONALE IN BUSTA / Specialty in bag	SPECIALITÀ BIO IN BUSTA / Organic specialty in bag	SPECIALITÀ BIO IN ASTUCCIO/ Organic specialty in box
CODICE ARTICOLO/Item code	1481	LB1481	BL1421
CODICE EAN/EAN code	8033813660712	8033813662822	8033813661771
PESO NETTO/Net weight	500 g	500 g	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	12	12	15
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	cm 39,6 x 26 x 26	cm 39,6 x 26 x 26	Cm 40 x 40 x 22
PESO CARTONE/Box weight	6,3 Kg	6,3 Kg	7,8 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	9	9	6
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	7	7	7
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	63	63	42
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	cm 120 x 80 x 197	cm 120 x 80 x 197	Cm 120 x 80 x 169
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	36	36	36

SPAGHETTI	SPECIALITÀ CONVENZIONALE IN BUSTA / Specialty in bag	SPECIALITÀ BIO IN BUSTA / Organic specialty in bag	SPECIALITÀ BIO IN ASTUCCIO/ Organic specialty in box
CODICE ARTICOLO/Item code	1401	LB1401	BL1401
CODICE EAN/EAN code	8033813660736	8033813662839	8033813661801
PESO NETTO/Net weight	500 g	500 g	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	24	24	24
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	cm 28,6 x 22,5 x 28,5	cm 28,6 x 22,5 x 28,5	cm 28,6 x 22,5 x 28,5
PESO CARTONE/Box weight	12,3 Kg	12,3 Kg	12,3 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	13	13	13
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	4	4	4
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	52	52	52
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	Cm 120 x 80 x 130	Cm 120 x 80 x 130	Cm 120 x 80 x 130
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	36	36	36

VALORI NUTRIZIONALI Valori medi per 100g	
ENERGIA	1486 Kj / 351 Kcal
GRASSI	3,1 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,5 g
CARBOIDRATI	65 g
di cui: zuccheri	3,2 g
FIBRE	7 g
PROTEINE	12 g
SALE	0,006 g
FERRO	4,37 mg/kg (31% VNR*)

*VNR = VALORI NUTRITIVI DI RIFERIMENTO

A BASSO CONTENUTO DI GRASSI SATURI
A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI
AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE
FONTE DI PROTEINE
A BASSO CONTENUTO DI SALE
AD ALTO CONTENUTO DI FERRO

SCHEDE PRODOTTI

Specialità integrale di Farro e Fave



PENNE RIGATE	SPECIALITÀ BIO IN BUSTA / Organic speciality in bag	SPECIALITÀ BIO IN ASTUCCIO / Organic speciality in box
CODICE ARTICOLO/Item code	LB1311	BL1331
CODICE EAN/EAN code	8033813662860	8033813660927
PESO NETTO/Net weight	500 g	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	12	15
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	cm 39,6 x 26 x 26	Cm 40 x 40 x 22
PESO CARTONE/Box weight	6,3 Kg	7,8 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	9	6
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	7	7
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	63	42
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	cm 120 x 80 x 197	Cm 120 x 80 x 168
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	36	36

FUSILLI	SPECIALITÀ BIO IN ASTUCCIO / Organic speciality in box
CODICE ARTICOLO/Item code	BL1321
CODICE EAN/EAN code	8033813660934
PESO NETTO/Net weight	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	15
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	Cm 40 x 40 x 22
PESO CARTONE/Box weight	7,8 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	6
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	7
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	42
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	Cm 120 x 80 x 168
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	36

STROZZAPRETI	SPECIALITÀ BIO IN ASTUCCIO / Organic speciality in box
CODICE ARTICOLO/Item code	BL1341
CODICE EAN/EAN code	8033813660941
PESO NETTO/Net weight	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	15
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	Cm 40 x 40 x 22
PESO CARTONE/Box weight	7,8 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	6
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	7
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	42
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	Cm 120 x 80 x 168
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	36

VALORI NUTRIZIONALI Valori medi per 100g	
ENERGIA	1454 Kj / 344 Kcal
GRASSI	2,6 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,4 g
CARBOIDRATI	58 g
di cui: zuccheri	3,5 g
FIBRE	7,6 g
PROTEINE	18 g
SALE	0,01 g
FERRO	4,12 mg/kg (29 % VNR*)

*VNR = VALORI NUTRITIVI DI RIFERIMENTO

A BASSO CONTENUTO DI GRASSI SATURI
A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI
AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE
AD ALTO CONTENUTO DI PROTEINE
FONTE DI FERRO

SCHEDE PRODOTTI

Specialità integrale di Farro e Fave



SEDANINI	SPECIALITÀ BIO IN ASTUCCIO / Organic specialty in box
CODICE ARTICOLO/Item code	BL1351
CODICE EAN/EAN code	8033813662440
PESO NETTO/Net weight	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	15
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	Cm 40 x 40 x 22
PESO CARTONE/Box weight	7,8 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	6
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	7
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	42
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	cm 120 x 80 x 168
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	36

VALORI NUTRIZIONALI Valori medi per 100g	
ENERGIA	1454 Kj / 344 Kcal
GRASSI	2,6 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,4 g
CARBOIDRATI	58 g
di cui: zuccheri	3,5 g
FIBRE	7,6 g
PROTEINE	18 g
SALE	0,01 g
FERRO	4,12 mg/kg (29 % VNR*)

*VNR = VALORI NUTRITIVI DI RIFERIMENTO

A BASSO CONTENUTO DI GRASSI SATURI
A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI
AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE
AD ALTO CONTENUTO DI PROTEINE
FONTE DI FERRO



FARFALLE	SPECIALITÀ BIO IN ASTUCCIO/ Organic specialty in box
CODICE ARTICOLO/Item code	BL1361
CODICE EAN/EAN code	8033813662419
PESO NETTO/Net weight	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	15
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	Cm 40 x 40 x 22
PESO CARTONE/Box weight	7,8 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	6
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	7
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	42
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	cm 120 x 80 x 168
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	36

SCHEDE PRODOTTI

Specialità integrale di Farro e Ortica



PENNE INTEGRALI di FARRO e ORTICA / WHOLEMEAL FARRO AND NETTLE SPECIALTY PENNE	
CODICE ARTICOLO/Item code	BFO1481A
CODICE EAN/EAN code	8033813662969
PESO NETTO/Net weight	250 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	14
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	Cm 20 x 40 x 18
PESO CARTONE/Box weight	3,8 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	12
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	10
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	120
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	Cm 120 x 80 x 195
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	36

VALORI NUTRIZIONALI Valori medi per 100g	
ENERGIA	1453 Kj / 343 Kcal
GRASSI	2,8 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,5 g
CARBOIDRATI	65 g
di cui: zuccheri	4,3 g
FIBRE	6,3 g
PROTEINE	12 g
SALE	0,014 g
CALCIO	202,00 mg/kg (25 % VNR*)
FERRO	5,90 mg/kg (42 % VNR*)

*VNR = VALORI NUTRITIVI DI RIFERIMENTO

A BASSO CONTENUTO DI GRASSI SATURI
 A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI
 AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE
 FONTE DI PROTEINE
 A BASSO CONTENUTO DI SALE
 FONTE DI CALCIO
 AD ALTO CONTENUTO DI FERRO

SCHEDE PRODOTTI

Specialità integrale di SOLOLEGUMI



SEDANINI SOLOLEGUMI BIO /

ORGANIC SPECIALTY SOLOLEGUMI SEDANINI

CODICE ARTICOLO/Item code	B1251
CODICE EAN/EAN code	8033813662792
PESO NETTO/Net weight	250 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	14
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	Cm 20 x 40 x 18
PESO CARTONE/Box weight	3,8 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	12
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	10
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	120
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	cm 120 x 80 x 195
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	36

GNOCCHETTI SOLOLEGUMI BIO /

ORGANIC SPECIALTY SOLOLEGUME GNOCCHETTI

CODICE ARTICOLO/Item code	B1211
CODICE EAN/EAN code	8033813662877
PESO NETTO/Net weight	250 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	14
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	Cm 20 x 40 x 18
PESO CARTONE/Box weight	3,8 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	12
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	10
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	120
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	Cm 120 x 80 x 195
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	36



VALORI NUTRIZIONALI Valori medi per 100g	
ENERGIA	1457 Kj / 345 Kcal
GRASSI	3,3 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,6 g
CARBOIDRATI	50 g
di cui: zuccheri	3,4 g
FIBRE	9,6 g
PROTEINE	24 g
SALE	0 g
FERRO	4,51 mg/kg (32 % VNR*)

*VNR = VALORI NUTRITIVI DI RIFERIMENTO

A BASSO CONTENUTO DI GRASSI SATURI

A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI

AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE

FONTE DI PROTEINE

SENZA SALE

AD ALTO CONTENUTO DI FERRO

SCHEDE PRODOTTI

Specialità integrale **SENZA GRANO**



STROZZAPRETI SENZAGRANO BIO / ORGANIC SPECIALTY SENZAGRANO STROZZAPRETI

CODICE ARTICOLO/Item code	BSG1741A
CODICE EAN/EAN code	8033813662983
PESO NETTO/Net weight	250 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	14
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	Cm 20 x 40 x 18
PESO CARTONE/Box weight	3,8 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	12
STRATI PER PALLETTI/Layer per pallet	10
CARTONI PER PALLETTI/Boxes per pallet	120
DIMENSIONE PALLETTI/Pallet measures (b x p x h)	Cm 120 x 80 x 195
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	36

VALORI NUTRIZIONALI Valori medi per 100g	
ENERGIA	1451 Kj / 345 Kcal
GRASSI	5,8 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,8 g
CARBOIDRATI	44 g
di cui: zuccheri	2,2 g
FIBRE	16 g
PROTEINE	21 g
SALE	0,052 g
FERRO	9,30 mg/kg (66 % VNR*)

*VNR = VALORI NUTRITIVI DI RIFERIMENTO

A BASSO CONTENUTO DI GRASSI SATURI
A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI
AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE
AD ALTO CONTENUTO DI PROTEINE
A BASSO CONTENUTO DI SALE
AD ALTO CONTENUTO DI FERRO

SCHEDE PRODOTTI

Farine integrali da agricoltura biologica



FARINA INTEGRALE DI FARRO BIO / ORGANIC WHOLEMEAL FARRO FLOUR	
CODICE ARTICOLO/Item code	BL0060A
CODICE EAN/EAN code	8033813662518
PESO NETTO/Net weight	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	12
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	Cm 40 x 20 x 22
PESO CARTONE/Box weight	6,3 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	12
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	8
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	96
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	Cm 120 x 80 x 191
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	12

VALORI NUTRIZIONALI	
Valori medi per 100g	
ENERGIA	1517 Kj / 359 Kcal
GRASSI	3,34 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,5 g
CARBOIDRATI	65 g
di cui: zuccheri	3,2 g
FIBRE	7 g
PROTEINE	13 g
SALE	0,01 g



FARINA INTEGRALE DI FAVE BIO / ORGANIC WHOLEMEAL BROAD BEANS FLOUR	
CODICE ARTICOLO/Item code	BL0070A
CODICE EAN/EAN code	8033813662525
PESO NETTO/Net weight	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	12
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	Cm 40 x 20 x 22
PESO CARTONE/Box weight	6,3 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	12
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	8
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	96
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	Cm 120 x 80 x 191
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	12

VALORI NUTRIZIONALI	
Valori medi per 100g	
ENERGIA	1328 Kj / 317 Kcal
GRASSI	2 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,2 g
CARBOIDRATI	41 g
di cui: zuccheri	4,2 g
FIBRE	8 g
PROTEINE	35 g
SALE	0 g



FARINA DI GRANO TENERO T2 BIO / ORGANIC SOFT WHEAT T2 FLOUR	
CODICE ARTICOLO/Item code	BL0030A
CODICE EAN/EAN code	8033813662495
PESO NETTO/Net weight	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	12
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	Cm 40 x 20 x 22
PESO CARTONE/Box weight	6,3 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	12
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	8
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	96
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	Cm 120 x 80 x 191
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	12

VALORI NUTRIZIONALI	
Valori medi per 100g	
ENERGIA	1469 Kj / 347 Kcal
GRASSI	2 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,5 g
CARBOIDRATI	66 g
di cui: zuccheri	3,2 g
FIBRE	6 g
PROTEINE	13 g
SALE	0 g



FARINA INTEGRALE DI SEGALE BIO / ORGANIC WHOLEMEAL RYE FLOUR	
CODICE ARTICOLO/Item code	BL0081A
CODICE EAN/EAN code	8033813662532
PESO NETTO/Net weight	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	12
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	Cm 40 x 20 x 22
PESO CARTONE/Box weight	6,3 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	12
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	8
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	96
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	Cm 120 x 80 x 191
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	12

VALORI NUTRIZIONALI	
Valori medi per 100g	
ENERGIA	1398 Kj / 331 Kcal
GRASSI	1,9 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,3 g
CARBOIDRATI	63 g
di cui: zuccheri	2,3 g
FIBRE	14,0 g
PROTEINE	8 g
SALE	0 g

A BASSO CONTENUTO DI GRASSI

A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI

AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE

FONTE DI PROTEINE

SCHEDE PRODOTTI

Farine integrali da agricoltura biologica



FARINA INTEGRALE DI MAIS BIO / ORGANIC WHOLEMEAL MAIZE FLOUR	
CODICE ARTICOLO/Item code	BL0010A
CODICE EAN/EAN code	8033813662488
PESO NETTO/Net weight	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	12
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	Cm 40 x 20 x 22
PESO CARTONE/Box weight	6.3 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	12
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	8
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	96
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	Cm 120 x 80 x 191
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	12

VALORI NUTRIZIONALI	
Valori medi per 100g	
ENERGIA	1418 Kj / 334 Kcal
GRASSI	0.9 g
di cui: Acidi grassi saturi	0.25 g
CARBOIDRATI	74 g
di cui: zuccheri	0.6 g
FIBRE	3.1 g
PROTEINE	8 g
SALE	0.3 g



FARINA INTEGRALE DI ORZO BIO / ORGANIC WHOLEMEAL BARLEY FLOUR	
CODICE ARTICOLO/Item code	BL0050A
CODICE EAN/EAN code	8033813662501
PESO NETTO/Net weight	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	12
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	Cm 40 x 20 x 22
PESO CARTONE/Box weight	6.3 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	12
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	8
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	96
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	Cm 120 x 80 x 191
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	12

VALORI NUTRIZIONALI	
Valori medi per 100g	
ENERGIA	1425 Kj / 337 Kcal
GRASSI	2.2 g
di cui: Acidi grassi saturi	0.5 g
CARBOIDRATI	62 g
di cui: zuccheri	2.3 g
FIBRE	13 g
PROTEINE	11 g
SALE	0 g



FARINA INTEGRALE DI CECE BIO / ORGANIC WHOLEMEAL CHICKPEAS FLOUR	
CODICE ARTICOLO/Item code	BL0021A
CODICE EAN/EAN code	8033813662570
PESO NETTO/Net weight	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	12
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	Cm 40 x 20 x 22
PESO CARTONE/Box weight	6.3 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	12
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	8
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	96
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	Cm 120 x 80 x 191
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	12

VALORI NUTRIZIONALI	
Valori medi per 100g	
ENERGIA	1323 Kj / 316 Kcal
GRASSI	6.3 g
di cui: Acidi grassi saturi	0.7 g
CARBOIDRATI	46.9 g
di cui: zuccheri	3.7 g
FIBRE	13.6 g
PROTEINE	20.9 g
SALE	0.01 g

A BASSO CONTENUTO DI GRASSI
 A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI
 AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE
 FONTE DI PROTEINE

SCHEDE PRODOTTI

Cereali soffiati e fioccati



FARRO SOFFIATO BIO / ORGANIC PUFFED FARRO	
CODICE ARTICOLO/Item code	TN03
CODICE EAN/EAN code	8033813662174
PESO NETTO/Net weight	150 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	16
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	Cm 40 x 40 x 22
PESO CARTONE/Box weight	2,7 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	6
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	7
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	42
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	Cm 120 x 80 x 169
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	24

VALORI NUTRIZIONALI Valori medi per 100g	
ENERGIA	1547 Kj / 365 Kcal
GRASSI	2,8 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,4 g
CARBOIDRATI	69,7 g
di cui: zuccheri	1 g
FIBRE	6,2 g
PROTEINE	12 g
SALE	0,01 g

A BASSO CONTENUTO DI GRASSI SATURI
A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI
FONTE DI FIBRE
FONTE DI PROTEINE
A BASSO CONTENUTO DI SALE



ORZO SOFFIATO BIO / ORGANIC PUFFED BARLEY	
CODICE ARTICOLO/Item code	TN04
CODICE EAN/EAN code	8033813662334
PESO NETTO/Net weight	150 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	16
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	Cm 40 x 40 x 22
PESO CARTONE/Box weight	2,7 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	6
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	7
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	42
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	Cm 120 x 80 x 169
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	24

VALORI NUTRIZIONALI Valori medi per 100g	
ENERGIA	1511 Kj / 357 Kcal
GRASSI	1,3 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,3 g
CARBOIDRATI	73,2 g
di cui: zuccheri	0,9 g
FIBRE	11 g
PROTEINE	7,7 g
SALE	0,01 g

A BASSO CONTENUTO DI GRASSI SATURI
A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI
RICCO DI FIBRE
FONTE DI PROTEINE
A BASSO CONTENUTO DI SALE



FARRO FIOCCATO BIO / ORGANIC FARRO FLACKES	
CODICE ARTICOLO/Item code	BLF0060
CODICE EAN/EAN code	8033813663027
PESO NETTO / Net weight	500 g
PEZZI PER CARTONE/ Pieces per box	12
MISURE CARTONE/ Box measures (b x p x h)	Cm 40 x 20 x 22
PESO CARTONE/ box weight	6,3 Kg
CARTONI PER STRATO/ Box per layer	12
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	8
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	96
DIMENSIONE PALLETT / Pallet measures (b x p x h)	Cm 120 x 80 x 191
SHELF LIFE (MESI)/ Best before (months)	30

VALORI NUTRIZIONALI Valori medi per 100g	
ENERGIA	1483 Kj / 351 Kcal
GRASSI	2,6 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,4g
CARBOIDRATI	66 g
di cui: zuccheri	0,8 g
FIBRE	8,8 g
PROTEINE	12 g
SALE	0,01 g
FERRO	2,67 mg/g (19% VNRR*)

A BASSO CONTENUTO DI GRASSI SATURI
A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI
FONTE DI FIBRE
FONTE DI PROTEINE
A BASSO CONTENUTO DI SALE



AVENA FIOCCATA BIO / ORGANIC OAT FLACKES	
CODICE ARTICOLO/Item code	BLF0080
CODICE EAN/EAN code	8033813663164
PESO NETTO/Net weight	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	12
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	Cm 40 x 20 x 22
PESO CARTONE/Box weight	6,3 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	12
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	8
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	96
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	Cm 120 x 80 x 191
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	30

VALORI NUTRIZIONALI Valori medi per 100g	
ENERGIA	1577 Kj / 375 Kcal
GRASSI	9,7 g
di cui: Acidi grassi saturi	1,7 g
CARBOIDRATI	56 g
di cui: zuccheri	0,8 g
FIBRE	9,4 g
PROTEINE	11 g
SALE	0,01 g

AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE
A BASSO CONTENUTO DI SALE

*VNRR = VALORI NUTRITIVI DI RIFERIMENTO

SCHEDE PRODOTTI

Couscous integrale di Farro biologico



COUSCOUS INTEGRALE DI FARRO BIO	
CODICE ARTICOLO/Item code	BL0060CC
CODICE EAN/EAN code	8033813663065
PESO NETTO/Net weight	500 g
PEZZI PER CARTONE/Pieces per box	14
MISURE CARTONE/Box measures (b x p x h)	Cm 40 x 20 x 22
PESO CARTONE/Box weight	7,3 Kg
CARTONI PER STRATO/Box per layer	12
STRATI PER PALLETT/Layer per pallet	8
CARTONI PER PALLETT/Boxes per pallet	96
DIMENSIONE PALLETT/Pallet measures (b x p x h)	cm 120 x 80 x 191
SHELF LIFE (MESI)/Best before (months)	24

VALORI NUTRIZIONALI Valori medi per 100g	
ENERGIA	1484 Kj / 351 Kcal
GRASSI	2,0 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,3 g
CARBOIDRATI	66 g
di cui: zuccheri	1,8 g
FIBRE	8,4 g
PROTEINE	14 g
SALE	0,01 g
FERRO	3,08 mg/kg (27 % VNR*)

*VNR = VALORI NUTRITIVI DI RIFERIMENTO

A BASSO CONTENUTO DI GRASSI SATURI
 A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI
 AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE
 FONTE DI PROTEINE
 A BASSO CONTENUTO DI SALE
 FONTE DI FERRO



LUZI S.r.l.

SEDE LEGALE

FRAZIONE MONTEROSSO, 108
60041 – SASSOFERRATO (AN) ITALY
P.IVA 02254690429

SEDE OPERATIVA

VIA SAN SEVERO 20/A
61047 – SAN LORENZO IN CAMPO (PU) ITALY
TEL.: (+39) 0721 77 62 13
EMAIL: info@luzifood.it

www.luzifood.it



AZIENDA AGRARIA GIANLUIGI E ANDREA LUZI S.S.

SEDE LEGALE

FRAZIONE MONTEROSSO, 108
60041 – SASSOFERRATO (AN) ITALY
P.IVA 01419970429

SEDE OPERATIVA

VIA SAN SEVERO 20/A
61047 – SAN LORENZO IN CAMPO (PU) ITALY
TEL.: (+39) 0721 77 62 13
EMAIL: info@luzifood.it