

Espíritu

DÍA DE MUERTOS/NAVIDAD

1939



Día Búfalo

Día de muertos

Evento navideño



Búfalos

CFH



Editorial

Llegamos al segundo bimestre de este ciclo escolar 2021-2022. Mucho es lo que ha pasado en este tiempo: convivios, eventos, momentos felices y, quizá, momentos tristes. La vida se trata de eso.

Este bimestre es especial porque es el que corresponde al último trimestre del año. Es un periodo en el que coinciden la celebración de Día de muertos y de Navidad. Tal vez de ahí su carácter cálido y reflexivo, pese al invierno que comienza a manifestarse con intensidad cada vez mayor.

Es un periodo en el que realizamos un recuento de lo vivido y en el que se perfila el anhelo de lo que vendrá. Es un tiempo en el que sumamos expectativas y donde la esperanza es el eje en el que todo se coloca. Nuestras convivencias por ello son mayores, pues esperamos hallar en ese futuro que se nos revela próximo y nítido a quienes amamos en nuestro presente.

Deseo que lo que buscan emprender en este año que comienza lo consigan y espero encontrarlos yo en ese futuro que se aproxima y que no es ya nada distante. Ir hacia ese encuentro es el deseo de nuestro *Espíritu*



Día de muertos en pandemia

Daira Estrada, alumna 6to grado.

Pese a que en el 2020 se tuvo que cancelar el tradicional desfile del día de muertos por la pandemia de COVID 19, este año fue diferente: el gobierno de la Ciudad de México decide realizar el Desfile Internacional de Día de Muertos en la CDMX, ya que gran parte de los ciudadanos de más de 18 años cuentan con el cuadro de vacunación completo y esto con el fin de reactivar la economía del país.

Para esta ocasión, la cita para el desfile fue a las 12:00 horas en el Zócalo de la CDMX, el domingo 31 de octubre. De ahí salieron los carros alegóricos, las bailarinas y los bailarines que recorrieron 8.7 kilómetros por la calle 5 de Mayo, Avenida Juárez y Paseo de la Reforma hasta llegar al Campo Marte, haciendo un recorrido de casi 5 horas.

El Desfile Internacional de Día de Muertos estuvo dividido en 4 temáticas:



México-Tenochtitlán, CDMX Hoy, Magia y tradición y Celebrando la vida. Participaron 450 personas voluntarias, 150 músicos, 350 acróbatas y en la producción más de 100 personas revisando que todo salga bien.

Las medidas sanitarias que se tomaron fueron divididas tanto para los participantes como para la gente que fue al Paseo de la Reforma o el Zócalo CDMX. La Secretaría de Gobierno de la Ciudad de México informó que un millón de personas presenciaron directamente el Desfile Internacional de Día de Muertos 2021,



mientras que tres millones de turistas se encuentran en la Ciudad de México tras dicha festividad.

El Desfile Internacional de Día de Muertos 2021, organizado por la administración de la Jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum Pardo, a través de la Secretaría de Turismo, la Secretaría de Cultura y otras dependencias, fue un éxito cultural, de convivencia ciudadana, reconstrucción del tejido social y reactivación económica en beneficio de la ciudadanía.

Cabe mencionar que la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC) desplegó 2660 elementos, 164 vehículos oficiales, cinco grúas, seis motocicletas, cinco ambulancias del Escuadrón de Rescate y Urgencias Médicas (ERUM) y un helicóptero de los Cóndores como parte del

operativo de seguridad, vialidad y sanitario que atendió el evento.

La pandemia por COVID 19 no ha terminado y pese a esto se decidió hacer esta gran festividad; pero aún con todos los protocolos de sanidad, pocas personas los llevaron a cabo, pues hubo grandes multitudes sin respeto a la sana distancia y mucho menos al uso de cubrebocas. Se entiende que se debe reactivar la economía y

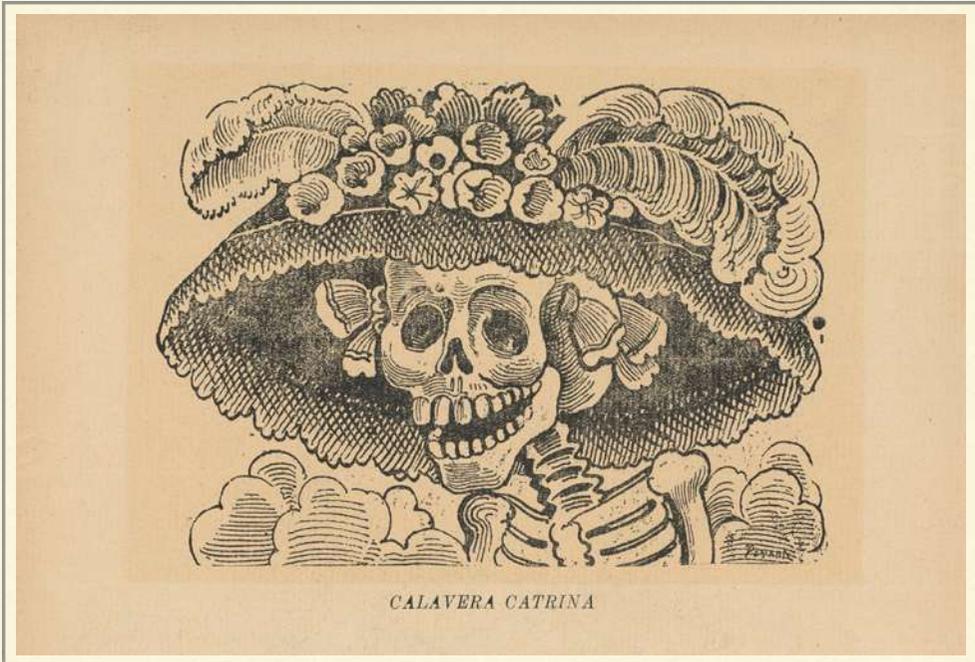
tratar poco a poco de empezar a realizar las actividades que anteriormente se hacían, pero hay que contemplar que aún faltan por vacunarse todos los menores de edad y que estas congregaciones pueden provocar contagios para los no vacunados.

Esperemos que todos estos eventos masivos no provoquen una ola de contagios nuevamente afectando a toda la población en general



¿Por qué mueren los mexicanos?

María José Alavez, alumna 5to grado.



En México, el Día de muertos es una celebración muy importante que todos los mexicanos disfrutamos, pero, ¿por qué no nos detenemos a pensar si podríamos evitar algunas de estas muertes que celebramos cada año?

La mayoría de las causas de muerte en nuestro país son las enfermedades prevenibles. En 2020, las tres principales causas de muerte a nivel nacional fueron por enfermedades del corazón, COVID-19 y diabetes mellitus. Son enfermedades crónicas que se agravan con malos hábitos, ya sean alimenticios o por el llamado “sedentarismo”.

Centrándonos en cómo prevenir estas causas de muerte, nos encontramos con el sedentarismo. Se trata de un estilo de vida que se caracteriza por la inactividad física, sobre todo cuando una persona pasa la mayor parte del día sentado sin realizar actividad física. Al no hacer ejercicio en forma regular, la persona aumenta el riesgo de sufrir obesidad, enfermedades del corazón y presión arterial alta. Muchas de estas enfermedades nos llevan a una muerte a

temprana, pero esto se podría evitar fácilmente tomando las medidas necesarias para llevar una vida lo más saludable posible. Dichas medidas son: higiene, mantener una dieta saludable, dormir bien, hacer pruebas de rutina regularmente (como medir la glucosa), recibir las vacunas de manera oportuna, hidratarse de manera constante, ser una persona optimista y demostrar nuestras emociones (pues el no expresarlas nos puede enfermar de maneras drásticas). Al seguir estas medidas, podemos evitar bastantes enfermedades y aumentar la esperanza de vida en nuestro país.

Con todo lo antes mencionado, evitaremos llorar el día de muertos por personas que podrían seguir con nosotros. Es cierto que en algún momento todos moriremos, pero cuanto más podamos estar con nuestros seres queridos, mejor.

“Después de todo, la muerte es sólo un síntoma de que hubo vida”.

Mario Benedetti.



Ceremonia de entrega de reconocimientos 1er bimestre

Con motivo de la entrega de reconocimientos por aprovechamiento y mérito académico, se llevó a cabo una ceremonia el 15 de octubre. Inició a las 8:00 am en las instalaciones del Colegio Francés Hidalgo. Fue dirigida por uno de nuestros compañeros del grupo 501, Luis Antonio Jimenez Chávez. Contamos con la presencia de la maestra Claudia Cecilia Dávila Guzmán, nuestra Directora general, la lic. Natalia González, Directora del área de preparatoria, la lic. Libertad López Mondragón, coordinadora académica de preparatoria, el prof. Óscar Palacio Albor, asesor de cuarto año, la lic. Perla Azucena Navarrete Pacheco, asesora de quinto año, y el lic. Roberto Jiménez García asesor de sexto año.

Nuestra directora general, la maestra Claudia Dávila, hace entrega de la bandera a la escolta de preparatoria que posteriormente hizo el recorrido con la bandera.

Nuestro compañero Jacobo Alonso Liam, del grupo 501, procedió a decir las efemérides de la semana: el 18 de octubre de 1763, nace en Monterrey fray Servando Teresa de Mier, quien se distinguió como doctor en teología y político, radical luchador liberal de la Independencia de México; el 19 de octubre de 1810 se promulga el decreto de Miguel Hidalgo sobre la abolición de la esclavitud; el 20 de octubre de 1850 se promulga el Plan del Hospicio, pedía tres cosas:

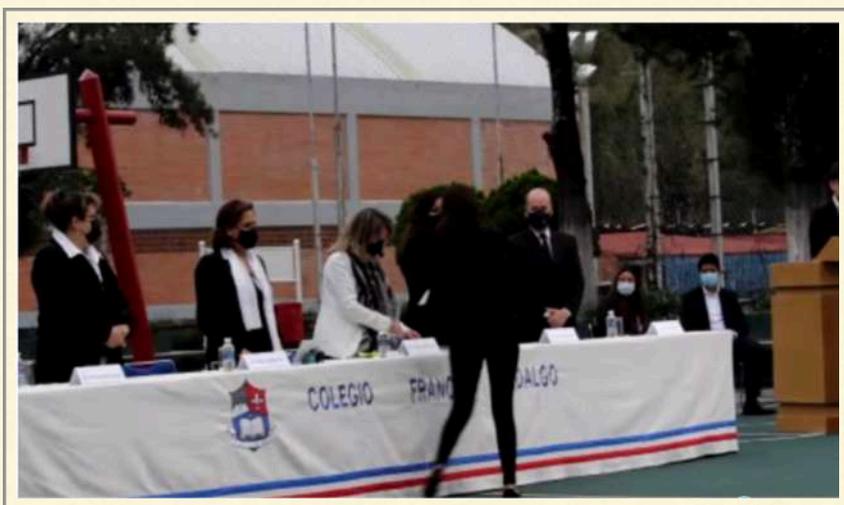


"destitución del presidente Arista, Constitución Federal y el regreso de Santa Anna"; el 21 de octubre de 1833 nace en Estocolmo Alfred Nobel, inventor de la dinamita y creador del Premio Nobel, y el 22 de octubre se conmemora el Aniversario de la constitución del Ejército Insurgente Libertador.

A continuación, La directora Natalia González dirige unas palabras a los presentes seguido de la entrega de reconocimiento por excelencia académica, entregados por nuestra Directora general Claudia Dávila. La entrega comenzó por el grupo 401, seguido del 501 y finalizando con sexto año.

El profesor Óscar Palacio dirigió unas palabras a los alumnos de preparatoria. Nuestra compañera Erika Lizeth Gutiérrez Zamorano del grupo 501, nos comparte una reflexión: "*Success is not final; failure is not fatal: it is the courage to continue that counts*" (El éxito no es definitivo, el fracaso no es total. Es el coraje para continuar lo que cuenta) Winston Churchill. Finalmente, nuestra directora general nos honra con unas palabras.

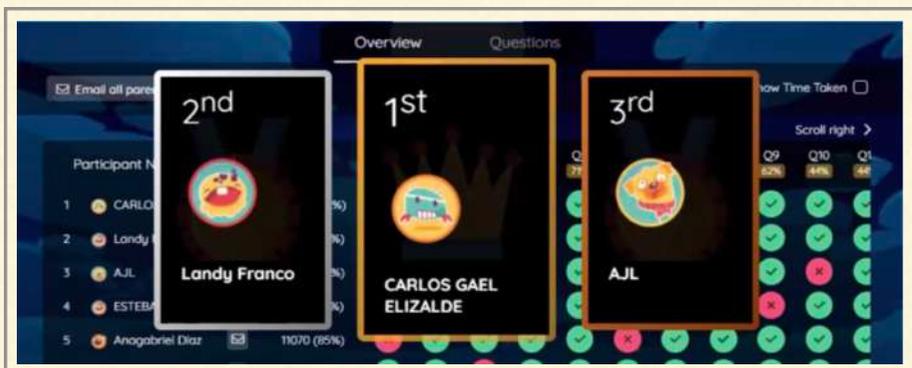
"Educar para la vida, de por vida y para la vida."



Día búfalo

El día búfalo es un día muy especial: todo el Colegio Francés Hidalgo está de fiesta celebrando al colegio. Los directivos y profesores han preparado diversas y divertidas actividades para los alumnos, incluso para los que nos acompañan desde lejos.

Nuestra primera actividad del día comenzó a las 7:30 con un pequeño *Quizizz* dirigido por nuestro querido profesor Luis Gerardo Trejo Leone. En esta actividad, se mostraron fotos de ciertos lugares de las instalaciones del Colegio y los alumnos debían decir en qué sección se encontraba.



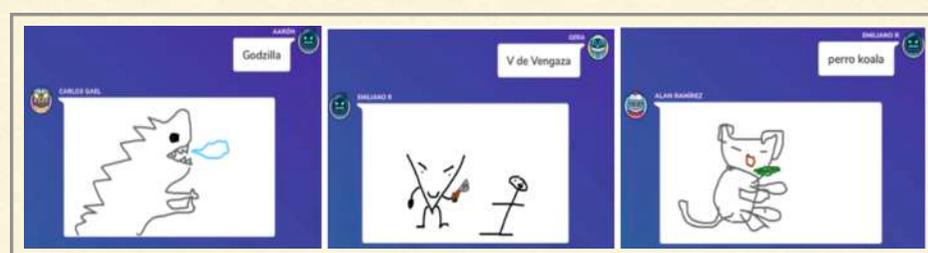
La siguiente actividad consistió en separar a los alumnos por mini salas en las cuales había un profesor designado. En cada una de las salas se propusieron diferentes actividades y mediante una votación los alumnos eligieron qué hacer.



En la sala 4, se encontraba el profesor Luis Gerardo Trejo Leone, y los alumnos votaron por jugar *Pictionary*. Este juego consiste en que un participante dibuja un objeto y/o una acción y los demás participantes deberán adivinar qué es.



Lo próximo y último de nuestra primera parte del día fue *Gartic phone*, este juego consiste en que cada alumno debe escribir una frase y a alguien mas le tocará dibujarla, posteriormente, alguien más, diferente a esos dos, tendrá que describir lo que ve. Nos encontramos con unos dibujos demasiado creativos y divertidos.



Y así fue como a las 8:40 concluye la primera parte de nuestro día búfalo.

Nuestro evento continúa a la 1:00pm creando nuevamente salas para seguir conviviendo los alumnos de secundaria y preparatoria con diversos juegos, siguiendo la misma dinámica.

En este caso nos encontramos en la sala 1 con el profesor Salvador García Cruz. El juego elegido fue *HaxBall*, una especie de mini futbolito.

Después se jugó *StopS*, que es un Basta. Los alumnos seleccionaron qué categorías irían dentro, varias de ellas seleccionadas por los alumnos de primero de secundaria. Vaya que nos tenemos que actualizar: hay tantas, que los de prepa no sabían responder. Después de 6 largas rondas tuvimos a tres personitas con mayor cantidad de puntos.



Y así fue como este día terminó, después de risas y diversión. Estamos agradecidos con el colegio, a pesar de las dificultades que se nos presentan debido a esta pandemia, nos apoya e integra a pesar de no poder estar de forma presencial.



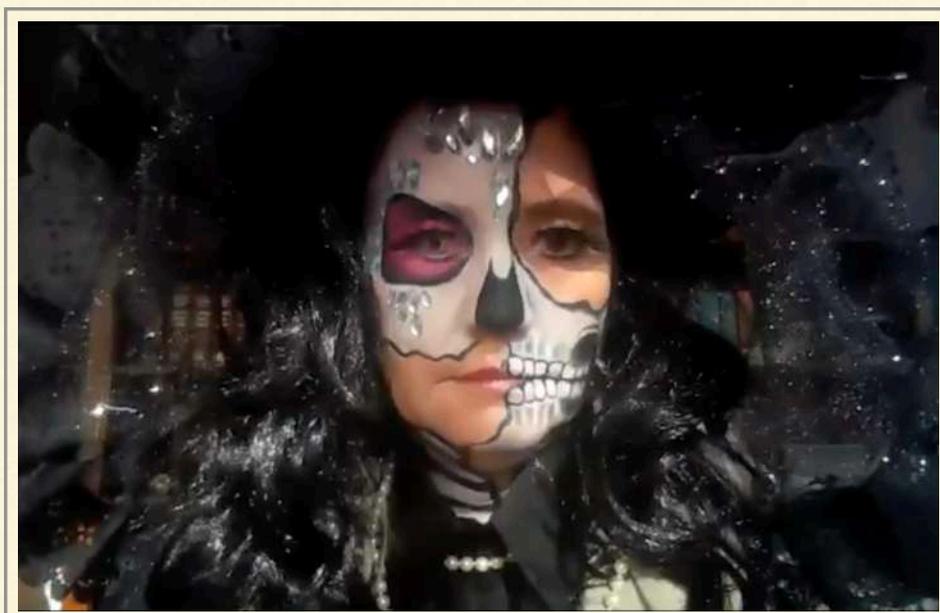


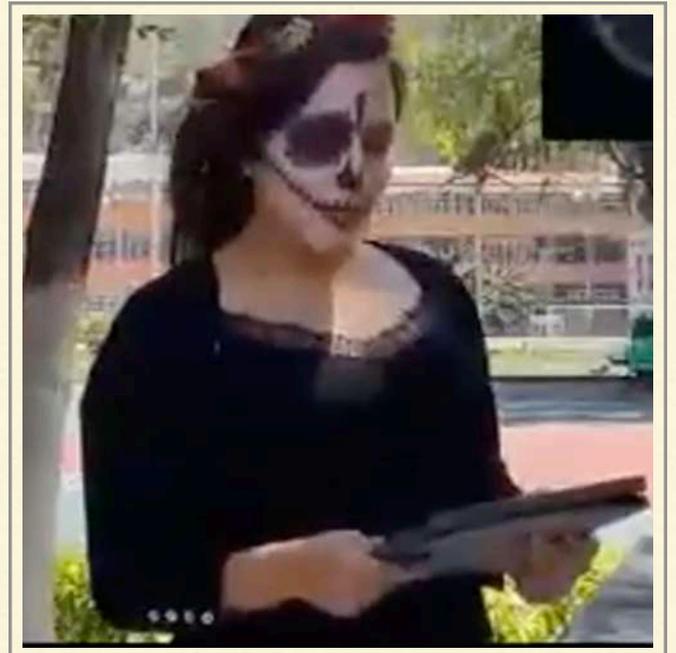




Día de muertos CFH

El pasado 28 de octubre se llevó a cabo el festejo de día de muertos. Este año todas nuestras secciones realizaron una ofrenda virtual cuya temática fue el de las Olimpiadas. Cada sección seleccionó un periodo de años en el que se realizó un homenaje a los deportistas de nuestro país. Posteriormente, se realizó un convivio en el que disfrutamos y compartimos el tradicional pan de muerto.





Evento de Navidad

El pasado 16 de diciembre se llevó a cabo un pequeño festival de Navidad en el que nuestros alumnos de 3ro de secundaria interpretaron para nosotros algunos villancicos en inglés. La dirección estuvo a cargo de la coordinación de Secundaria. Por otra parte, la sección Preparatoria presentó la ya tradicional Pastorela, que este año se denominó *Pastorela de la esperanza*, guion original de Virginia del Río, ganador del XVI certamen nacional de pastorelas organizado por la Universidad de Nuevo León. La dirección estuvo a cargo del lic. Pablo Nava, profesor de Literatura con un elenco conformado por alumnos de los tres grados de preparatoria.



