

ココロとカラダを
元気にするヨガ

スキンシップを通じて笑顔が生まれ、しなやかな心を育みます。

おやこでヨガ教室

前回、ご好評をいただきました「おやこヨガ」。5月に銀座三越 9F 銀座テラス/テラスルームにて再び開催いたします。ぐ〜んと伸びたり、手をつないで身体を動かしているうちに、自然と笑顔が生まれます。お子さまと一緒に親子でゆったりと心地良い時間を過ごしませんか。



インストラクターは株式会社 happy communications
(ハッピーコミュニケーションズ) の認定インストラクターです。
ホームページ : <http://www.oyakoyoga.com/>



会場

銀座三越 9階 銀座テラス/テラスルーム

会期

2014年5月24日(土)

時間

①午前11時~正午 ②午後2時~3時

料金

一家族あたり 2,700円

※各種割引ご優待は除外とさせていただきます。

定員

各回12組 ※先着順とさせていただきます。

対象

お座りのできるお子さま~未就学児

「ヨガ教室」
前後の託児も
ご利用ください。
1時間より
承ります。



※お持ち物：飲み物・タオルは各自お持ちください。マットはこちらでご用意しております。動きやすい服装でお越しください。(更衣室はございません。)

ご予約方法



お電話にてお申し込みください。

キッズスクウェア 銀座三越

03-3535-1828 (午前10時30分~午後4時)

お申し込み期限 2014年5月17日(土)まで (定員に満たない場合は当日でも受付可)



MITSUKOSHI
銀座

