

## Taulukko Insuliini-hiilihydraattisuhteen (I:HH) muuntamiseen Omnipod DASH PDM:n boluslaskuria käytettäessä

Yleisesti ateriainsuliinin tarve ilmoitetaan muodossa ”montako yksikköä insuliinia tarvitaan 10 hiilihydraattigrammaa varten”:

**10** grammaa hiilihydraatteja / tarvittava määrä insuliiniyksiköitä = **Insuliini-hiilihydraattisuhde (I:HH)**

Insuliiniyksiköiden määrä 10 hiilihydraattigrammalle	I:HH-suhde grammaa per insuliiniyksikkö
3,5	2,8
3,4	2,9
3,3	3
3,2	3,1
3,1	3,2
3	3,3
2,9	3,4
2,8	3,5
2,7	3,7
2,6	3,8
2,5	4
2,4	4,1
2,3	4,3
2,2	4,5
2,1	4,8
2	5
1,9	5,2
1,8	5,5
1,7	5,9
1,6	6,2
1,5	6,7
1,4	7
1,3	7,7
1,2	8,3
1,1	9
1	10
0,9	11

Insuliiniyksiköiden määrä 10 hiilihydraattigrammalle	I:HH-suhde grammaa per insuliiniyksikkö
0,85	12
0,75	13
0,7	14
0,65	15
0,6	16
0,575	17
0,55	18
0,525	19
0,5	20
0,475	21
0,45	22
0,425	23
0,4	25
0,375	27
0,35	29
0,325	31
0,3	33
0,275	36
0,25	40
0,225	44
0,2	50
0,175	57
0,15	67
0,125	80
0,1	100
0,075	133
0,067	150

Mitä korkeampi suhdeluku, sitä pienemmän annosehdotuksen Omnipod DASH -boluslaskuri antaa.