

Prise en charge kinésithérapique des tendinopathies

A l'issue de cette formation, le stagiaire aura perfectionné ses connaissances dans la prise en charge kinésithérapique des tendinopathies)

Durée :14.00 heures Période de connexion possible à la plateforme : 1 mois

Profils des stagiaires

- Cette formation est destinée aux MKDE

Prérequis

- D.E de Masso-kinésithérapie avec Numéro ADELI ou RPPS
- Disposer d'une connexion internet

Système d'évaluation : *Oui – Questionnaire d'évaluation des connaissances pré et post formation.*

Objectifs pédagogiques

1. Savoir décrire un tendon normal et anormal (apprentissage des changements qui apparaissent en cas de pathologie).
2. Savoir reconnaître les éléments marquants et communs des tendinopathies.
3. Comprendre les contributeurs potentiels de la douleur du tendon et les changements sensoriels et moteurs qui sont associés aux tendinopathies.
4. Élaborer de manière structurée un examen objectif du patient.
5. Réaliser des tests de mise en charge graduels du tendon et réaliser un examen objectif des principaux tendons les plus communément touchés.
6. Comprendre la réhabilitation du tendon et la prise en charge graduelle (ou par paliers).

Contenu de la formation

- Rappels théoriques: Rappels anatomiques et physiologiques / Propriétés biomécaniques et fonctionnelles du tendon.

- La lésion tendineuse
- Modèle de JILL COOK
- Rôle de l'inflammation après lésion tendineuse
- Facteurs nécessaires à la cicatrisation tendineuse
- Facteurs influençant la réparation tendineuse
- Protocoles de rééducation excentrique
- Protocole de Stanish
- Thérapie par ondes de choc :
 - a-Approche théorique
 - b-Mode d'action
 - c-Indications thérapeutiques
 - d-Effets thérapeutiques
 - e-Paramètres techniques
 - f-Gestion des séances
 - g-Modalités pratiques
 - h-Paramètres techniques
 - i-Gestion des séances/Modalités pratiques.
- Examen clinique du patient présentant des douleurs tendineuses
- Test diagnostics des tendinopathies
- Tests diagnostiques de chaque articulations
- Grades du protocole de Stanish
- Exercices types pour les tendinopathies les plus rencontrées en cabinet de ville.
- Démonstration du maniement de l'appareil à ondes de choc.
- Questions sur l'ensemble du contenu de l'action.
- Questions sur la qualité de l'action
- Questions sur l'utilisation du services e-learning

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

La formation est encadrée par un référent pédagogique, une accompagnatrice pédagogique et un formateur.

Référent pédagogique : Julien Encaoua: je@infmp.fr

Accompagnatrices pédagogiques : Léa Mizrahi : lea@infmp.fr Mandy : mandy@infmp.fr

Le formateur :

- Fabien GRESSIER: MKDE

Moyens pédagogiques et techniques

- Plateforme de connexion en ligne
- Mise à disposition en ligne de documents supports lors de chaque leçon
- Forum permettant aux élèves d'interagir entre eux et avec le formateur

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Horodateur sur la plateforme avec suivi des connexions et indicateurs d'état d'avancement de la formation
- Évaluation de préformation, évaluations en cours de formation et évaluation post formation.
- Formulaire d'évaluation de fin de formation.

INFMP

128 Rue de la boétie, Paris

Email : lea@infmp.fr

Tel : +33 1 76 35 01 44



Modalités et délais d'accès

- **Modalités**

1. Evaluation en ligne pour valider le niveau ou rediriger le candidat
2. Début du parcours de formation

- **Délais d'accès**

La plateforme est accessible 24h/24h, le tutorat est disponible via le chat du site internet de 9h à 17h du lundi au jeudi.

Le référent pédagogique peut-être sollicité par téléphone du lundi au jeudi de 9h à 16h et par mail en permanence.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est réalisée entièrement à distance cependant n'est pas forcément accessible à toutes les personnes en situation de handicap. Pour pouvoir évaluer la faisabilité ou non de la formation, veuillez contacter le référent handicap : **Julien au 01.76.46.11.60.**

Tarif comprenant le passage de la certification :

1 mois d'accès à la plateforme : 546 €