

Les techniques neurodynamiques dans le traitement de la lombalgie et de la cervicalgie

A l'issue de cette formation, le stagiaire aura perfectionné ses connaissances dans la prise en charge des pathologies rachidiennes par le biais de techniques neurodynamiques.

Durée :14.00 heures Période de connexion possible à la plateforme : 1 mois

Profils des stagiaires

- Cette formation est destinée aux MKDE.

Prérequis

- Connaissances basiques du maniement d'un ordinateur
- Connaissances basiques de l'usage d'internet et d'un navigateur web
- Navigateur web : Internet Explorer, Chrome,
- Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Système d'évaluation : *Oui – Questionnaire d'évaluation des connaissances pré per et post formation.*

Objectifs pédagogiques

- Connaître la physiologie du tissu neural ou neurophysiologie
- Comprendre la biomécanique du tissu neural ou neuromécanique
- Connaître les différents modèles pathologiques
- Savoir reconnaître une dysfonction neurale ou syndrome neurogène douloureux
- Savoir identifier les facteurs de risques des syndromes neurogènes douloureux
- Connaître les différents modes d'évaluation des dysfonctions neurales présents dans la littérature
- Connaître les différents traitements des dysfonctions neurales présents dans la littérature dans le cadre de pathologies cervicales et lombaires
- Connaître le niveau de preuve connu établi pour chacun de ces traitements
- Connaître l'évaluation d'une dysfonction neurale au niveau cervical (cadran sup.) et lombaire (cadran inf.)
- Connaître et savoir réaliser les tests permettant de mettre en évidence les caractéristiques spécifiques d'une dysfonction neurale
- Savoir réaliser les différentes techniques (neuroglissement, neurotension...) Auto évaluation dans le cadre des pathologies cervicales et lombaires
- Être capable de proposer une démarche de raisonnement à partir de données cliniques et élaborer un diagnostic MK
- Connaître et savoir réaliser les tests cliniques les plus pertinents en fonction du cas clinique proposé
- Proposer une séquence de traitement et une prise en charge adaptée avec éducation et management de patient dans le cadre de cervicalgies et de lombalgies
- Savoir adapter son traitement le cas échéant (test retest)
- Connaître les conduites préventives et les enseigner au patient
- Mettre en lien les dysfonctions neurales dans une vision plus globale du sujet (Notion de chaîne)
- Savoir appliquer les techniques de neurotension sur certaines zones choisies dans le but d'un traitement de pathologies cervicales et lombaires
- Savoir appliquer les techniques de neuroglissement sur certaines zones choisies
- Savoir appliquer les techniques d'ouverture et de fermeture sur certaines zones choisies
- Avoir un panel de techniques complémentaires à proposer au patient

Contenu de la formation

- Physiologie du tissu neural et modèle mécanique du nerf
- L'objectif est de revoir les différentes composantes du tissu neural (contenu et contenant) et de comprendre leur comportement à la contraintes (neurosensibilité)
- Modèle pathologique et classification des lésions
- Étiologie des syndromes neurogènes douloureux
- Manifestation clinique
- Évaluation d'une composante neurogène dans le syndrome douloureux
- Mécanismes d'action sur le tissu neural
- Évaluation clinique du patient présentant une dysfonction neurale cervicale ou lombaire
- Fiabilité et valeur scientifique des tests cliniques présentés
- Présentation des techniques de traitement
- Démarche de raisonnement clinique à partir de cas choisis :
- Démarche hypothético-déductive et diagnostics différentiels
- Application pratique des tests cliniques et de la démarche d'évaluation clinique
- Mise en place des traitements possibles
- Évaluation du traitement sur le symptôme et adaptation si nécessaire
- Éducation et management du patient cervicagique et du patient lombalgique
- Techniques de neurotension par cadran Membre Supérieur – Membre inférieur - Rachis
- Techniques de neuroglissement par cadran Membre Supérieur – Membre inférieur - Rachis
- Techniques d'ouverture et de fermeture par cadran
- Membre Supérieur – Membre inférieur - Rachis
- Autres techniques alternatives : Mobilisation du tissu conjonctif
- Questions sur la physiologie, l'anatomie, les manifestations cliniques, les étiologies, les traitements.
- Questions diverses sur l'ensemble de la formation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

La formation est encadrée par un référent pédagogique, une accompagnatrice pédagogique et un formateur.

Référent pédagogique : Julien Encaoua: je@infmp.fr

Accompagnatrices pédagogiques : Léa Mizrahi : lea@infmp.fr Mandy : mandy@infmp.fr

Le formateur :

- Julien CRAMET : MKDE

Moyens pédagogiques et techniques

- Plateforme de connexion en ligne
- Mise à disposition en ligne de documents supports lors de chaque leçon
- Forum permettant aux élèves d'interagir entre eux et avec le formateur

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Horodateur sur la plateforme avec suivi des connexions et indicateurs d'état d'avancement de la formation
- Évaluation de préformation, évaluations en cours de formation et évaluation post formation.
- Formulaire d'évaluation de fin de formation.

INFMP

128 Rue de la boétie, Paris

Email : lea@infmp.fr

Tel : +33 1 76 35 01 44



Modalités et délais d'accès

- **Modalités**

1. Evaluation en ligne
2. Début du parcours de formation

- **Délais d'accès**

La plateforme est accessible 24h/24h, le tutorat est disponible via le chat du site internet de 9h à 17h du lundi au jeudi.

Une visioconférence peut être organisée avec le formateur. Le référent pédagogique peut-être sollicité par téléphone du lundi au jeudi de 9h à 16h et par mail en permanence.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est réalisée entièrement à distance cependant n'est pas forcément accessible à toutes les personnes en situation de handicap. Pour pouvoir évaluer la faisabilité ou non de la formation, veuillez contacter le référent handicap : **Julien au 01.76.46.11.60.**

Tarif comprenant le passage de la certification :

1 mois d'accès à la plateforme : 546 €