

## La Hernie discale lombaire non opérée

*A l'issue de cette formation, le stagiaire aura perfectionné ses connaissances dans la prise MK en charge de la hernie discale non opérée*

**Durée :14.00 heures Période de connexion possible à la plateforme : 1 mois**

### Profils des stagiaires

- Cette formation est destinée aux MKDE

### Prérequis

- D.E de Masso-kinésithérapie avec Numéro ADELI ou RPPS
- Disposer d'une connexion internet

**Système d'évaluation :** *Oui – Questionnaire d'évaluation des connaissances pré, per et post formation.*

### Objectifs pédagogiques

- - Connaître l'historique de l'évolution des traitements de la hernie discale lombaire
- - Connaître la physiologie de la colonne lombaire ainsi que l'évolution liée à la dégénérescence discale
- - Savoir réaliser un bilan clinique précis du patient avec hernie discale lombaire
- - Savoir mener à bien une rééducation de A a Z du patient avec hernie discale lombaire

### Contenu de la formation

- Développement et vieillissement du disque intervertébral lombaire
- Lombalgies : diagnostic et traitement selon les recommandations de l'APTA.
- Thérapie manuelle de la hernie discale : quelle place ?
- Rééducation des patients lombalgiques en fonction de l'étiologie
- Diagnostic, prise en charge et suivi des malades atteints de lombalgie chronique
- Prise en charge du patient présentant une lombalgie commune - Memo
- Les étapes du bilan.
- Les drapeaux rouges.

- Les méthodes reconnues.
- Les étapes de la prise en charge.
- Les exercices indispensables.
- Photos/vidéos du bilan et d'exercices proposés.
- Proposition de Présentation de cas cliniques faisant intervenir des patients présentant :
  - Lombalgie d'origine musculaire
  - Lombosciatalgie
  - Lombocruralgie
- Correction des cas cliniques avec présentation du plan de traitement proposé :
- Thème principal du bilan + objectifs/principes/moyens de la prise en charge
- Essentiel des connaissances théoriques nécessaires au traitement.
- Grandes étapes du bilan avec synthèse des tests
- Vidéos et photos des étapes du bilan et de la rééducation
- Questions sur l'ensemble du contenu de l'action.
- Questions sur la qualité de l'action
- Questions sur l'utilisation des services e learning

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

*La formation est encadrée par un référent pédagogique, une accompagnatrice pédagogique et un formateur.*

**Référent pédagogique :** Julien Encaoua: [je@infmp.fr](mailto:je@infmp.fr)

**Accompagnatrices pédagogiques :** Léa Mizrahi : [lea@infmp.fr](mailto:lea@infmp.fr) Mandy : [mandy@infmp.fr](mailto:mandy@infmp.fr)

**Le formateur :**

- Julien Encaoua : MKDE

### Moyens pédagogiques et techniques

- Plateforme de connexion en ligne
- Mise à disposition en ligne de documents supports lors de chaque leçon
- Forum permettant aux élèves d'interagir entre eux et avec le formateur

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Horodateur sur la plateforme avec suivi des connexions et indicateurs d'état d'avancement de la formation
- Évaluation de préformation, évaluations en cours de formation et évaluation post formation.
- Formulaire d'évaluation de fin de formation.

### Modalités et délais d'accès

- **Modalités**

1. Evaluation en ligne pour valider le niveau ou rediriger le candidat
2. Début du parcours de formation

- **Délais d'accès**

La plateforme est accessible 24h/24h, le tutorat est disponible via le chat du site internet de 9h à 17h du lundi au jeudi.

## INFMP

128 Rue de la boétie, Paris

Email : [lea@infmp.fr](mailto:lea@infmp.fr)

Tel : +33 1 76 35 01 44



Le référent pédagogique peut-être sollicité par téléphone du lundi au jeudi de 9h à 16h et par mail en permanence.

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

La formation est réalisée entièrement à distance cependant n'est pas forcément accessible à toutes les personnes en situation de handicap. Pour pouvoir évaluer la faisabilité ou non de la formation, veuillez contacter le référent handicap : **Julien au 01.76.46.11.60.**

### **Tarif comprenant le passage de la certification :**

**1 mois d'accès à la plateforme : 546€**