

Le drainage lymphatique manuel

A l'issue de cette formation, le stagiaire aura perfectionné ses connaissances dans la pratique kinésithérapique du drainage lymphatique manuel (DLM)

Durée : 7.00 heures Période de connexion possible à la plateforme : 1 mois

Profils des stagiaires

- Cette formation est destinée aux personnes souhaitant perfectionner leur connaissances dans la prise en charge des troubles circulatoires en pratiquant le DLM.

Prérequis

- D.E de Masso-kinésithérapie avec numéro Adéli ou RPPS
- Disposer d'une connexion internet

Système d'évaluation : *Oui – Questionnaire d'évaluation des connaissances pré, per et post formation.*

Objectifs pédagogiques

- Revoir l'anatomie du système lymphatique
- Connaître la physiopathologie des différents types de lymphœdèmes
- Savoir réaliser un DMK sur un patient présentant des troubles de la circulation superficielle
- Connaître les différents types de DLM et savoir les pratiquer

Contenu de la formation

- Le système lymphatique :
 - Rôle, composition
 - Formation de la lymphe : microcirculation, composition
 - Circulation lymphatique
 - Capillaires lymphatiques, collecteurs, lymphangions, troncs lymphatiques, conduits (thoracique, lymphatique droit), nœuds
 - Transport de la lymphe
 - Cellules et tissus lymphoïdes
 - Organes lymphoïdes
- Définitions, physiopathologie et diagnostic :
 - Le lymphoedème primaire
 - Le lymphoedème secondaire (post cancer du sein)
 - Le cancer du sein :
 - Présentation
 - Les divers traitements
 - Les raideurs d'épaule

- Présentation des différentes alternatives possibles de prise en charge (rapportées par l'HAS) :
- Organisation du traitement
- Traitements physiques (drainage lymphatique manuel, drainage lymphatique simple, la pressothérapie pneumatique, la compression médicale, l'exercice physique, thérapie décongestive complexe)
- Traitements pharmacologiques
- Traitements chirurgicaux
- Les complications du lymphoedème
- Infections bactériennes
- Complications mycosiques
- Artérielles et veineuses
- Complications tumorales
- Atteintes radiculaires
- Présentation des différents éléments du bilan :
 - Interrogatoire
 - Examen clinique (morphostatique, de la douleur, cutané-trophique-vasculaire, de la sensibilité, articulaire etc.)
- Questionnaires spécifiques :
 - LMS-27 : qualité de vie dans le lymphoedème du membre supérieur
 - CIVIQ : évaluation de la qualité de vie appliquée à l'insuffisance veineuse des membres inférieurs
 - EORTC QRQ-BR23 : auto-évaluation (cancer du sein)
- Présentation des différentes techniques de drainage lymphatique manuel et les recommandations des auteurs :
 - Méthode Vodder
 - Méthode Michael Földi
 - Méthode Leduc
 - Approche Ferrandez / Theys
- Introduction aux autres techniques utilisées en masso-kinésithérapie
- Aspect réglementaire
 - Conditions d'exercice
 - Prise en charge par l'assurance maladie (NGAP)
- Les recommandations de prise en charge du lymphoedème
 - International Society of Lymphology : the diagnosis and treatment of peripheral lymphedema : 2020 consensus document
 - PNDS : Lymphoedème Primaire -- Février 2019
 - HAS : Prise en charge masso-kinésithérapique d'un lymphoedème et d'une raideur de l'épaule après traitement d'un cancer du sein – Décembre 2012
- Réalisation du DMK :
 - Identification des déficiences
 - Limitations d'activités
 - Restrictions de participation
- Objectifs de la rééducation
- Risques
- Principes de rééducation
- Plan de rééducation (séance type) :
 - Drainage lymphatique manuel
 - Pressothérapie
 - Bandage multicouche
 - Mobilisation tissulaire (fibrose)
 - Rééducation articulaire spécifique

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

La formation est encadrée par un référent pédagogique, une accompagnatrice pédagogique et un formateur.

Référent pédagogique : Julien Encaoua: je@infmp.fr

Accompagnatrices pédagogiques : Léa Mizrahi : lea@infmp.fr Mandy : mandy@infmp.fr

Le formateur :

- Julien Encaoua : MKDE

Moyens pédagogiques et techniques

- Plateforme de connexion en ligne
- Mise à disposition en ligne de documents supports lors de chaque leçon
- Forum permettant aux élèves d'interagir entre eux et avec le formateur

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Horodateur sur la plateforme avec suivi des connexions et indicateurs d'état d'avancement de la formation
- Évaluation de préformation, évaluations en cours de formation et évaluation post formation.
- Formulaire d'évaluation de fin de formation.

Modalités et délais d'accès

- **Modalités**

1. Evaluation en ligne pour valider le niveau ou rediriger le candidat
2. Début du parcours de formation

- **Délais d'accès**

La plateforme est accessible 24h/24h, le tutorat est disponible via le chat du site internet de 9h à 17h du lundi au jeudi.

Le référent pédagogique peut-être sollicité par téléphone du lundi au jeudi de 9h à 16h et par mail en permanence.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est réalisée entièrement à distance cependant n'est pas forcément accessible à toutes les personnes en situation de handicap. Pour pouvoir évaluer la faisabilité ou non de la formation, veuillez contacter le référent handicap : **Julien au 01.76.46.11.60.**

Tarif comprenant le passage de la certification :

1 mois d'accès à la plateforme : 273 €