

ThermaCare®

"Yardım edin!"

Kadına yönelik aile içi şiddeti tanımak ve onunla başa çıkmak.



Aile içi şiddet artıyor.

2020'de partner ilişkilerinde kadına yönelik şiddet bir önceki yıla göre %4,4 oranında arttı.¹ Tüm sosyal sınıflardan kadınlar etkileniyor.

Kadınların %25,i mevcut veya önceki partnerleri tarafından aile içi şiddete maruz bırakılıyor.²

119.164 kadın

2020'de partnerlerinden şiddet gördü.¹

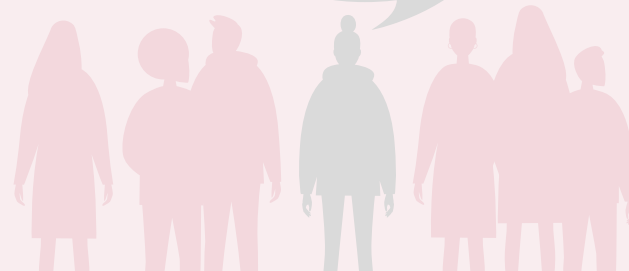
Bunlardan 2/3 oranındaki kadın ise birden fazla kere hayati tehlike teşkil edecek şekilde bedensel şiddete maruz kaldı.¹

139 vaka, 2020 yılında ölümle sonuçlandı.¹

¹ Kaynak: Partner şiddeti cezai istatistik değerlendirmesi - BKA'nın 2020 yılı raporlaması

² Kaynak: BMFSFJ (Federal Aile İşleri Bakanlığı); Aile içi şiddet

Her 4 kadından biri mağdurdur.



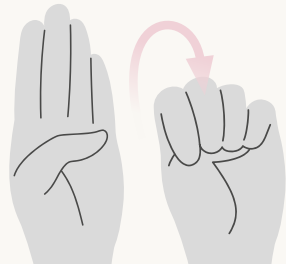
Büyük ihtiyacı gösteren küçük işaretler.

Çevrede bir şeylerin yanlış olduğunu gösteren işaretler vardır:

- Bir kadının akrabaları, arkadaşları veya meslektaşları ile görüşmeye (artık) **vakti yoktur** ve her zaman bir bahane uydurur.
- **Kararsız, gergin veya asabi görünür.**
- Artık **kendi kararlarını almaz** ve her zaman önce partnerine danışmak zorundadır.
- Sizin anladığınız üzere açıklamayla uyuşmayan **yaralanmaları** vardır.
- Ani kilo değişiklikleri veya alkol, sigara ya da hap gibi **bağımlılık yapan maddelerin** tüketiminde artış olabilir.
- Aile içi şiddet genellikle bir çocuğun doğumu, işsizlik veya ayrılık gibi **değişikliklerle** bağlantılı olarak ortaya çıkar.
- Mevcut Covid-19 pandemisinin sebep olduğu **korkular ve belirsizlikler** de strese ve bununla bağlantılı olarak da agresyonlara sebep olabilir.

Yardım Jesti!

Bu jestle ihtiyacı olan kadınlar dikkatleri kendilerine çekebilirler:



Neye dikkat etmeliyim ve ne yapabilirim?

- **Dikkatli olun.**
Küçük işaretlere dikkat edin. Bir tartışma ile aile içi şiddet arasındaki fark genellikle duyulabilir.
- **Yardıma hazır olduğunuzun sinyalini verin.**
Çevrenizde bir kadının şiddete maruz kaldığından şüpheleniyor musunuz? Desteğinizi sunun. Onunla yalnız konuşmanız en iyisi olur.
- **Belirli sorular sorun.**
"Tehdit edilmiş/dövülmüş/tekmelenmiş olabilir misiniz?"
- **Anlayış gösterin.**
Dayanışma ve anlayışlı bir tutum gösterin. Kimseyi yargılamayın.
- **Söylenenleri ciddiye alın.**
Açıklamalardan her şey anlaşılır görünmese bile şüphe etmeyin.
- **Failin sorumluluğunu netleştirin.**
Şiddet yanlıştır ve mağdur bundan sorumlu değildir.
- **Yardım olanaklarından bahsedin.**
Baskı yapmadan danışmanlık seçeneklerini belirtin. Destek için yanınızda olacağınızın sinyalini verin.

Mağdurlar ve yardım sağlayanlar için danışmanlık merkezleri.

Kendiniz hiç aile içi şiddete maruz kaldınız mı? Ya da şiddet gören birisini tanıyorsunuz ve yardım etmek istiyorsunuz ancak tam olarak ne yapmanız gerektiğinden emin değilsiniz.

Öyleyse aşağıdaki danışma merkezleriyle güvenle iletişime geçebilirsiniz:

"Kadına yönelik şiddet" (Gewalt gegen Frauen)

telefon hattı: 08000 116 016

- Ücretsizdir ve her zaman ulaşılabilir
- 17 dilde danışmanlık
- Anonim ve güvenli

E-posta yoluyla ya da çevrim içi sohbet yoluyla gelen danışmanlık soruları www.hilfetelefon.de adresindeki korumalı alanda da yapılabilir.

Kadın sığınma evleri

Ülke çapında ücretsiz yer, tavsiye ve desteğe genel bakış: www.frauenhaussuche.de

Polis Acil 110

THERMACARE® VE TERRE DES FEMMES

Birlikte kadınlar için daha güçlüyüz.

TERRE DES FEMMES 40 yıldır içinde kadınların ve kızların kendi kaderlerini tayin ettikleri, özgür ve onurlu bir yaşam sürme hakkına sahip oldukları adil bir dünya için çalışmaktadır.

"Kadına yönelik aile içi şiddet" konusu, kadın hakları çalışmalarında en önemli konulardan biridir. 2006'dan bu yana TERRE DES FEMMES, Almanya'da çok sayıda kadının günlük yaşamını başka her şeyden daha çok şekillendiren ve yine de çoğu zaman karanlıkta kalan bu konu üzerinde daha yoğun bir şekilde çalışıyor.

2022 yılında ThermaCare® TERRE DES FEMMES ile bir iş birliği başlattı. Ağrı tedavisi konusunda uzman olan ThermaCare®, temel yetkinliğinin çok ötesinde, özellikle kadınlara yardım ve destek sağlamaya kendini adanmıştır.

İş birliği hakkında daha fazla bilgi edinin:

