

ThermaCare®

«Помогите тем, кто помогает».

Как распознать домашнее насилие над женщинами и как правильно действовать.



Домашнее насилие набирает обороты.

В 2020 г. было зарегистрировано на 4,4% больше случаев насилия в отношении женщин со стороны интимного партнера по сравнению с предыдущим годом.¹ Этой опасности подвержены женщины из всех слоев общества.

25% всех женщин становятся жертвами домашнего насилия со стороны бывшего или настоящего интимного партнера.²

119 164 женщины стали жертвами насилия со стороны партнера в 2020 году.¹

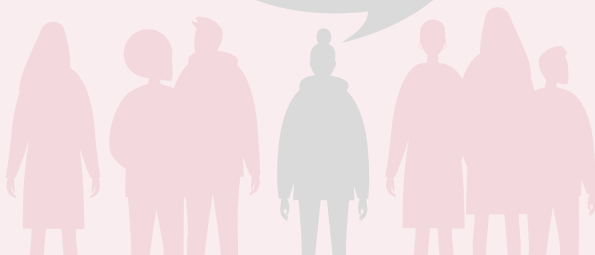
2/3 пострадавших женщин становятся жертвами неоднократного тяжкого физического насилия, а также насилия, которое может представлять опасность для жизни.¹

139 случаев насилия со смертельным исходом было зарегистрировано в 2020 г.¹

¹ Источник: «Насилие со стороны партнера. Анализ уголовной статистики» — Отчет за 2020 г. Федеральное ведомство уголовной полиции Германии (Partnerschaftsgewalt Kriminalstatistische Auswertung - Berichtsjahr 2020 des BKA)

² Источник: Федеральное министерство по делам семьи, пожилых граждан, женщин и молодежи Германии (BMFSFJ) Домашнее насилие

Это касается
каждой
4-й женщины.



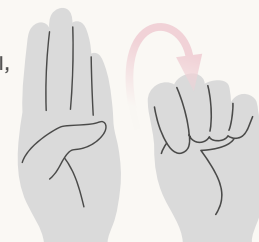
Маленькие предвестники большой беды.

Есть признаки, по которым окружающие могут заметить, что не всё в порядке:

- У женщины (больше) **нет времени** на встречи с родственниками, подругами и коллегами. Она постоянно находит отговорки, чтобы не встречаться с другими людьми.
- Она производит впечатление **неуверенной в себе, нервной или раздраженной**.
- Она больше **не принимает решения самостоятельно** и каждый раз перед принятием решения должна посоветоваться с партнером.
- У нее на теле заметны **травмы**, и она не может убедительно объяснить их происхождение.
- Можно заметить также резкое изменение веса **или более частое употребление веществ**, вызывающих зависимость, таких как алкоголь, сигареты или таблетки.
- Поводом для домашнего насилия могут послужить **изменения жизненных обстоятельств**, например рождение ребенка, потеря работы или разрыв отношений.
- Кроме того, **страхи и неуверенность в будущем** из-за пандемии Covid-19 могут вызывать стресс и связанную с ним агрессию.

Сигнал о помощи!

Используя этот жест, женщины, оказавшиеся в беде, могут обратить на себя внимание окружающих:



На что обратить внимание и как поступить?

- **Будьте внимательны. Обращайте внимание на детали.** Разница между ссорой и домашним насилием часто очевидна.
- **Дайте понять, что вы готовы помочь.** Вы подозреваете, что женщина из вашего окружения стала жертвой насилия? Предложите поддержку. Лучше всего поговорить с пострадавшей наедине.
- **Задавайте конкретные вопросы.** «Я правильно понимаю, что вам/тебе угрожают или вас/тебя избили или пинали ногами?»
- **Посочувствуйте.** Проявите солидарность и понимание. Никого не осуждайте.
- **Отнеситесь к рассказу серьезно.** Не подвергайте слова сомнению, даже если не всё кажется достоверным.
- **Объясните женщине, что вина лежит полностью на том, кто совершает насилие.** Насилие — это преступление, и жертва не виновата в том, что подверглась ему.
- **Расскажите женщине о том, где можно получить помощь.** Расскажите о консультационном центре, не оказывая давления. Дайте понять, что вы будете рядом, чтобы поддержать ее.

Центры поддержки для пострадавших и желающих помочь.

Вы сами пострадали от домашнего насилия? Или вы знаете таких женщин и хотели бы им помочь, но не уверены, что именно можно сделать?

Тогда смело обращайтесь сюда:

**Горячая линия помощи
Gewalt gegen Frauen
(«Насилие над женщинами»)
08000 116 016**

- Работает бесплатно и круглосуточно
- Консультации проводятся на 17 языках
- Анонимно и безопасно

Задайте вопрос по email или в защищенном онлайн-чате на сайте www.hilfetelefon.de

Приюты для женщин
Данные о свободных местах, консультациях и поддержке на всей территории ФРГ: www.frauenhaussuche.de

Экстренный вызов полиции по номеру 110



THERMACARE® & TERRE DES FEMMES

Вместе мы сильны и готовы защитить женщин.

Вот уже 40 лет TERRE DES FEMMES/«ПЛАНЕТА ЖЕНЩИН» ведет борьбу за справедливый мир, в котором женщины и девочки имеют право на самоопределение, свободу и достойную жизнь.

Домашнее насилие над женщинами — одна из важнейших тем в работе по защите прав женщин. TERRE DES FEMMES с 2006 года интенсивно работает над решением этой проблемы, которая накладывает тяжелый отпечаток на повседневную жизнь многих женщин в Германии, и тем не менее остается незамеченной.

В 2022 году ThermaCare® запускает совместный проект с TERRE DES FEMMES. Компания ThermaCare®, которая специализируется на производстве обезболивающих средств, поставила перед собой цель, выходящую далеко за рамки своей основной компетенции, — оказывать помощь тем, кто в ней нуждается, и особенно — поддерживать женщин.

Узнайте больше о нашем совместном проекте:

