



副 菜

3食

5食倍量

品目 ひき肉と豆腐のら炒め

原材料名 木綿豆腐(国内製造)、豚挽肉、にら、卵、ごま油、サラダ油、濃口醤油、にんにく、生姜、料理酒、砂糖、ガラスープの素/凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量141kcal、蛋白質6.8g、脂質11.4g、炭水化物3.5g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 きんぴらごぼう

原材料名 ごぼう(中国産)、蓮根、だし汁、人参、みりん、薄口醤油、料理酒、ごま油、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量85kcal、蛋白質1.6g、脂質3.1g、炭水化物12.9g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 鶏そぼろ大根山椒添え

原材料名 大根(国産)、鶏挽肉、だし汁、醤油麹、みりん、濃口醤油、オリーブオイル、砂糖、片栗粉、小ねぎ、麦芽糖、寒天、生姜、山椒、別添：山椒/酒精、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量89kcal、蛋白質4.3g、脂質4.4g、炭水化物8.7g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ちくわの唐揚げ

原材料名 竹輪(国内製造)、片栗粉、キャノーラ油、濃口醤油、料理酒、みりん、昆布つゆ、生姜、にんにく/加工澱粉、軟化剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量190kcal、蛋白質4.6g、脂質10.3g、炭水化物18.6g、食塩相当量1.3g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 玉子のオープン焼き

原材料名 卵(国産)、玉ねぎ、かぼちゃ、ナチュラルチーズ、牛乳、ロースハム、白ワイン、オリーブオイル、無塩バター、昆布茶、パセリ、食塩/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、カゼインNa、リン酸(Na)、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、香辛料、着色料(コチニール)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量153kcal、蛋白質9.9g、脂質9.3g、炭水化物7.1g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 エビと彩り野菜のアヒージョ風

原材料名 バナメイエビ(タイ製造)、ブロッコリー、蓮根、アスパラガス、オリーブオイル、マッシュルーム、ミニトマト、醤油麹、にんにく、食塩、パセリ/酒精、pH調整剤、(一部にえび・小麦・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量112kcal、蛋白質5.8g、脂質7.8g、炭水化物5.9g、食塩相当量1.1g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目 銀サワラの西京みそ焼き
銀サワラ(ニュージーランド産)、西京味噌、さやいんげん、みりん、濃口醤油、料理酒、生姜、麦芽糖、寒天/糊料(グルテン、加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量195kcal、蛋白質21.3g、脂質7.5g、炭水化物10g、食塩相当量1.4g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 トマトソースハンバーグ
合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、ハンバーグベース(牛肉、ソテーオニオン、つなぎ(パン粉、液全卵)、牛脂、その他)、トマトソース(トマト、玉ねぎ、大豆油、その他)、ソテードオニオン、パン粉、マッシュルーム、トマトペースト、砂糖、オリーブオイル、食塩、パセリ/調味料(アミノ酸等)、塩化Ca、酸化防止剤(V.E)、pH調整剤、イーストフード、(一部に小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量318kcal、蛋白質19.8g、脂質21.2g、炭水化物15.3g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 みそ旨チーズタッカルビ
鶏もも肉(国産)、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、じゃがいも、ケチャップ、白味噌、塩麹、みりん、砂糖、濃口醤油、ごま油、にんにく、糸唐辛子/糊料(セルロース)、酒精、(一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量339kcal、蛋白質23.7g、脂質20.8g、炭水化物15.9g、食塩相当量2.4g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 キャベツの手づつみ揚げ餃子
キャベツ(国産)、餃子の皮、豚挽肉、木綿豆腐、バナメイエビ、キャノーラ油、にら、濃口醤油、パセリ、にんにく、生姜、食塩/凝固剤、炭酸Ca、pH調整剤、酸味料、酒精、糊料(キサンタン)、(一部にえび・小麦・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量183kcal、蛋白質6.8g、脂質10.9g、炭水化物15.4g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 カレーポークビーンズ
豚こま肉(輸入)、じゃがいも、玉ねぎ、豆(白いんげん、エジプト豆、赤いんげん、いんげん豆)、人参、ウスターソース、赤ワイン、サラダ油、トマトペースト、砂糖、ガラスープの素、カレー粉、ナチュラルチーズ、にんにく、麦芽糖、寒天、ナツメグ/着色料(カラメル、果実色素)、加工澱粉、調味料(アミノ酸)、トレハロース、酸味料、香料、増粘多糖類、(一部に乳成分・牛肉・鶏肉・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量286kcal、蛋白質16.9g、脂質17.2g、炭水化物20.5g、食塩相当量1.4g(推定値)
1人前あたり

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています