



副 菜

3食

5食倍量

品目	春雨のピリ辛炒め
原材料名	春雨（中国製造）、玉ねぎ、鶏挽肉、人参、濃口醤油、みりん、にら、赤ピーマン、料理酒、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天、豆板醤／酸味料、調味料（アミノ酸等）、酒精、増粘多糖類、ポリリン酸Na、酸化防止剤（V.C）、（一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む）
栄養成分表示 1人前あたり	熱量99kcal、蛋白質2.9g、脂質4.5g、炭水化物11.7g、食塩相当量1.1g(推定値)

3食

5食

品目	ブロッコリーのツナみそ炒め
原材料名	ブロッコリー（国産）、ツナフレーク、しめじ、白味噌、料理酒、サラダ油、砂糖、濃口醤油／調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に小麦・大豆を含む）
栄養成分表示 1人前あたり	熱量72kcal、蛋白質6.4g、脂質3.7g、炭水化物4.5g、食塩相当量0.6g(推定値)

3食

5食

品目	高野豆腐の含め煮
原材料名	だし汁（国内製造）、高野豆腐、玉ねぎ、卵、人参、薄口醤油、グリーンピース、みりん、砂糖／調味料（アミノ酸等）、炭酸K、凝固剤、酒精、（一部に小麦・卵・さば・大豆を含む）
栄養成分表示 1人前あたり	熱量73kcal、蛋白質4.8g、脂質2.8g、炭水化物7.2g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食

5食倍量

品目	ペンネとキャベツのバジルソテー
原材料名	キャベツ(国産)、ペンネ、ベーコン、白ワイン、オリーブオイル、サラダ油、バジルペースト、にんにく、昆布茶、食塩／糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、着色料(コチニール)、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む）
栄養成分表示 1人前あたり	熱量122kcal、蛋白質3.2g、脂質7.7g、炭水化物10.1g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食

5食

品目	コンソメポテト
原材料名	じゃがいも(国産)、玉ねぎ、ベーコン、オリーブオイル、サラダ油、牛肉味だしの素、はちみつ、にんにく、パプリカパウダー、パセリ／糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、香料、着色料(コチニール)、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉を含む）
栄養成分表示 1人前あたり ※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください。	熱量91kcal、蛋白質2.8g、脂質4.4g、炭水化物13.1g、食塩相当量0.8g(推定値)

5食

品目	ベジナゲット
原材料名	鶏むね挽肉（国産）、卵、スイートコーン、人参、マヨネーズ、枝豆、小麦粉、片栗粉、ケチャップ、ガラスープの素、食塩／加工澱粉、調味料（アミノ酸）、トレハロース、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
栄養成分表示 1人前あたり	熱量136kcal、蛋白質13g、脂質7g、炭水化物6g、食塩相当量0.6g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	サーモンフライ
原材料名	サーモン（ノルウエー産）、サラダ油、レモン、パン粉、小麦粉、卵、パセリ、別添：タルタルソース（植物油、ピクルス、卵黄、醸造酢、その他）／酸化ケイ素、酵素、糊料（キサンタン）、酸味料、香辛料、pH調整剤、イーストフード、ゼラチン、香料、（一部に小麦・卵・さけ・大豆・ゼラチンを含む）

栄養成分表示
1人前あたり
熱量361kcal、蛋白質17.4g、脂質28.4g、炭水化物6.7g、食塩相当量0.4g(推定値)

3食

5食

品目	トマトソースハンバーグ
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入),牛肉),ハンバーグベース(牛肉,ソテーオニオン,つなぎ(パン粉,液全卵),牛脂,その他),トマトソース(トマト,玉ねぎ,大豆油,その他),ソテーオニオン,パン粉,マッシュルーム,トマトペースト,砂糖,オリーブオイル,食塩,パセリ/調味料(アミノ酸等),塩化Ca,酸化防止剤(VE),pH調整剤,イーストフード,(一部に小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示
1人前あたり
熱量318kcal、蛋白質19.8g、脂質21.2g、炭水化物15.3g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食

5食

品目	筑前煮
原材料名	鶏もも肉（国産）、だし汁、里芋、蓮根、たけのこ、人参、みりん、こんにゃく、塩こうじ、椎茸、濃口醤油、料理酒、きぬさや、砂糖／調味料（アミノ酸等）、水酸化Ca、酒精、酸味料、着色料（カラメル）、（一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む）

栄養成分表示
1人前あたり
熱量180kcal、蛋白質10.1g、脂質6.6g、炭水化物21.1g、食塩相当量1.6g(推定値)

5食

品目	鶏肉のマーマレード焼き
原材料名	鶏もも肉（国産）、マーマレード、濃口醤油、レモン、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、食塩、セルフィーユ／酸味料、酒精、増粘多糖類、香料、（一部に小麦・オレンジ・大豆・鶏肉を含む）

栄養成分表示
1人前あたり
熱量296kcal、蛋白質23g、脂質19.2g、炭水化物9.4g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食

品目	三元豚の豚バラ肉のごまだれ焼き
原材料名	豚バラ肉（輸入）、濃口醤油、みりん、砂糖、料理酒、液体だし、片栗粉、白ごま、塩麹、小ねぎ、生姜、麦芽糖、寒天／酸味料、調味料（アミノ酸等）、酒精、増粘多糖類、（一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）

栄養成分表示
1人前あたり
熱量558kcal、蛋白質17.7g、脂質51.2g、炭水化物10.9g、食塩相当量1.1g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています