



副 菜

3食

5食倍量

品目 グリーンアスパラガスのごまサラダ
アスパラガス(メキシコ産)、鶏ささみ、
人参、白ごま、薄口醤油、米酢、ごま油、
原材料名 砂糖、麦芽糖、寒天/酒精、調味料(アミノ
酸等)、増粘多糖類、(一部に小麦・ご
ま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分 熱量73kcal、蛋白質5.7g、脂質4.2g、炭水
表示 化物4.4g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 卵たっぷりマカロニサラダ
卵(国産)、フリッジ、ブロッコリー、玉ね
原材料名 ぎ、マヨネーズ、塩麹、サラダ油、りんご
酢、練乳、ホワイトペッパー/調味料(ア
ミノ酸)、酒精、(一部に小麦・卵・乳成
分・大豆・りんごを含む)

栄養成分 熱量104kcal、蛋白質4.1g、脂質7.7g、炭
表示 水化物5.2g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ポークビーンズ
豚もも肉(輸入)、玉ねぎ、人参、大豆、ト
原材料名 マトペースト、ケチャップ、白ワイン、ウ
スターソース、濃口醤油、オリーブオイ
ル、砂糖、麦芽糖、寒天、昆布茶、食塩、パ
セリ/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラ
メル)、乳酸(Ca)、香料、酸味料、増粘多糖
類、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんご
を含む)

栄養成分 熱量98kcal、蛋白質6.4g、脂質4g、炭水
表示 化物10.3g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 ひき肉と豆腐のにら炒め
木綿豆腐(国内製造)、豚挽肉、にら、卵、
原材料名 ごま油、サラダ油、濃口醤油、にんにく、
生姜、料理酒、砂糖、ガラスープの素/凝
固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、ト
レハロース、酸味料、(一部に小麦・卵・
乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚
肉を含む)

栄養成分 熱量141kcal、蛋白質6.8g、脂質11.4g、炭
表示 水化物3.5g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 水菜と大根の煮物
大根(国産)、だし汁、水菜、豚もも肉、人
原材料名 参、薄口醤油、みりん、サラダ油、砂糖、
麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒
精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大
豆・豚肉を含む)

栄養成分 熱量98kcal、蛋白質5.4g、脂質4.6g、炭水
表示 化物9.5g、食塩相当量1.2g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 ひじきと切り干し大根のサラダ
切干し大根(中国産)、ツナフレーク、
原材料名 きゅうり、ひじき、マヨネーズ、人参、昆
布つゆ、白ごま、米酢、鰹節/調味料(アミ
ノ酸等)、酒精、酸味料、(一部に小麦・
卵・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分 熱量100kcal、蛋白質4.3g、脂質6.9g、炭
表示 水化物6g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食
品目	鯖のカレー揚げ
原材料名	さば(ノルウェー産)、キャノーラ油、カリフラワー、ブロッコリー、小麦粉、レモン、料理酒、ドレッシング、濃口醤油、カレー粉、糸唐辛子、クミン、コリアンダー、ターメリック/調味料(アミノ酸等)、酸味料、乳化剤、糊料(キサンタン、加工澱粉)、香辛料、(一部に小麦・卵・さば・大豆・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量330kcal、蛋白質14.8g、脂質29.3g、炭水化物5.2g、食塩相当量0.5g(推定値)

3食	5食
品目	鶏もも肉のフレッシュトマト煮
原材料名	鶏もも肉(国産)、トマト、玉ねぎ、しめじ、塩麴、はちみつ、オリーブオイル、濃口醤油、白ワイン、にんにく、バルサミコ酢、チキンコンソメ、オレガノ、パセリ、ローリエ/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸化防止剤(亜硫酸塩)、着色料(カラメル)、酸味料、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量246kcal、蛋白質17.8g、脂質15.7g、炭水化物10.1g、食塩相当量1.3g(推定値) ※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください。

3食	5食
品目	なすと豚肉のみそ炒め
原材料名	豚こま肉(輸入)、なす、ピーマン、麴味噌、人参、料理酒、みりん、濃口醤油、砂糖、キャノーラ油、ごま油、サラダ油、生姜、塩麴、麦芽糖、寒天/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量272kcal、蛋白質15.2g、脂質19.2g、炭水化物13g、食塩相当量1.6g(推定値)

5食	
品目	ピーマンの肉詰め
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、ピーマン、卵、ケチャップ、ウスターソース、牛乳、ソテードオニオン、パン粉、小麦粉、砂糖、濃口醤油、食塩、ナツメグ、ホワイトペッパー/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、イーストフード、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量275kcal、蛋白質17.6g、脂質16.9g、炭水化物16.5g、食塩相当量1.5g(推定値)

5食	
品目	牛肉とポテトの甘辛炒め
原材料名	牛バラ肉(輸入)、じゃがいも、玉ねぎ、赤ピーマン、みりん、料理酒、さやいんげん、濃口醤油、サラダ油、砂糖、生姜、麦芽糖、寒天、糸唐辛子/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・牛肉・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量296kcal、蛋白質10.4g、脂質23.2g、炭水化物15.2g、食塩相当量0.6g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています