



副 菜

3食

5食倍量

品目 ズッキーニのごまマヨ炒め

原材料名 ズッキーニ(国産)、ベーコン、マヨネーズ、サラダ油、白ごま、食塩、麦芽糖、寒天／糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量114kcal、蛋白質3g、脂質10.3g、炭水化物2.6g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 2種さつまいものサラダ

原材料名 さつまいもペースト(国産)、さつまいも、マヨネーズ、クルミ、レーズン、はちみつ、乳等を主要原料とする食品、食塩、ホワイトペッパー／調味料(アミノ酸)、乳化剤、メタリン酸Na、(一部に卵・乳成分・くるみ・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量156kcal、蛋白質1.2g、脂質8.5g、炭水化物19.3g、食塩相当量0.3g(推定値)
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食

品目 鶏そぼろ大根山椒添え

原材料名 大根(国産)、鶏挽肉、醤油麹、みりん、濃口醤油、オリーブオイル、砂糖、片栗粉、小ねぎ、麦芽糖、寒天、生姜、山椒、別添：山椒／酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量87kcal、蛋白質4.2g、脂質4.3g、炭水化物8.7g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ほうれん草のキッシュ

原材料名 玉ねぎ(中国産)、ほうれん草、卵、牛乳、ベーコン、ナチュラルチーズ、クラッカー、乳等を主要原料とする食品、白ワイン、オリーブオイル、無塩バター、麦芽糖、寒天、食塩、ナツメグ、ホワイトペッパー／糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、着色料(コチニール)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量194kcal、蛋白質9.9g、脂質13g、炭水化物10.1g、食塩相当量1.3g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 いり豆腐

原材料名 木綿豆腐(国内製造)、鶏挽肉、糸こんにゃく、卵、人参、だし汁、干し椎茸、長ねぎ、濃口醤油、いんげん、サラダ油、みりん、砂糖、料理酒、麦芽糖、寒天／凝固剤、水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量112kcal、蛋白質6g、脂質7.1g、炭水化物6.7g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 カリフラワーの天ぷら

原材料名 カリフラワー(国産)、サラダ油、小麦粉、卵、白だし、昆布茶、食塩、パセリ／調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量65kcal、蛋白質1.7g、脂質4.8g、炭水化物4.2g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食	3食	5食
品目	赤魚の味噌マヨ焼き	品目	豚肉のかりんと揚げ
原材料名	赤魚（アメリカ産又はロシア産）、マヨネーズ、ししとう、白味噌、砂糖／調味料（アミノ酸）、（一部に卵・大豆を含む）	原材料名	豚もも肉（輸入）、サラダ油、濃口醤油、片栗粉、料理酒、みりん、砂糖、白ごま、塩麴、生姜、麦芽糖、寒天／酸味料、調味料（アミノ酸等）、酒精、増粘多糖類、（一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）
栄養成分表示 1人前あたり	熱量198kcal、蛋白質18.4g、脂質12.6g、炭水化物3.9g、食塩相当量1.4g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量349kcal、蛋白質23.8g、脂質22.1g、炭水化物13.7g、食塩相当量1.2g(推定値)
※赤魚の産地は製造年の使用計画順に記載しています。			
3食	5食	5食	
品目	肉団子と野菜の和風甘酢あん	品目	鶏肉と青梗菜の中華炒め
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉(輸入)),だし汁,卵,しいたけ,人参,長ねぎ,ピーマン,赤パプリカ,パン粉,薄口醤油,みりん,片栗粉,料理酒,米酢,砂糖,白だし,小ねぎ,生姜の搾り汁,麦芽糖,寒天,食塩／調味料(アミノ酸等),酒精,pH調整剤,イーストフード,酸味料,増粘多糖類,(一部に小麦・卵・牛肉・さば・大豆・豚肉を含む)	原材料名	鶏もも肉（国産）、青梗菜、しめじ、長ねぎ、料理酒、オイスターソース、濃口醤油、ごま油、砂糖、麦芽糖、寒天、にんにく、生姜／ソルビット、調味料（アミノ酸等）、糊料（加工澱粉、増粘多糖類）、香料、酸味料、（一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む）
栄養成分表示 1人前あたり	熱量217kcal、蛋白質14.5g、脂質13.2g、炭水化物12.5g、食塩相当量1.3g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量220kcal、蛋白質15.8g、脂質15.1g、炭水化物5.5g、食塩相当量1.4g(推定値)
5食		【全商品に関する補足事項】	
品目	野菜とシーフードのオマールソース焼き	※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています	
原材料名	むらさきいか(中国産)、バナメイエビ、オマールソース、ズッキーニ、玉ねぎ、ブロッコリー、黄パプリカ、白ワイン、オリブオイル、サラダ油、ナチュラルチーズ、にんにく/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、乳化剤、ポリリン酸Na、酸味料、着色料(カロチノイド)、香料、(一部にえび・かに・小麦・乳成分・いか・大豆・鶏肉を含む)	※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量148kcal、蛋白質18.1g、脂質6g、炭水化物6.2g、食塩相当量1.7g(推定値)	※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております	
		※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます	
		※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています	
		※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています	