



副 菜

3食

5食倍量

品目

チャブチェ

原材料名

春雨(中国製造)、豚もも肉、しめじ、長ねぎ、
にら、人参、料理酒、濃口醤油、ごま油、砂糖、
サラダ油、オイスターソース、ガラスープ
の素、しょうが、にんにく、塩麹、麦芽糖、寒
天、白ごま、食塩／ソルビット、加工澱粉、
調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘
多糖類)、トレハロース、酸味料、香料、酒精、
(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大
豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分
表示
1人前あたり

熱量116kcal、蛋白質4.1g、脂質6g、炭水
化物11.5g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食

5食

品目

いんげんとベーコンのごまドレサラダ

原材料名

いんげん(中国製造)、ベーコン、胡麻
ドレッシング、長ねぎ、サラダ油、料
理酒、白ごま、砂糖、麦芽糖、寒天／
糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸
塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防
止剤(V・C)、甘味料(スクラロース)、
香辛料、発色剤(亜硝酸Na)、酸味
料、着色料(コチニール、カラメル)、
(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大
豆・豚肉を含む)

栄養成分
表示
1人前あたり

熱量69kcal、蛋白質3.1g、脂質4.6g、炭水
化物4.4g、食塩相当量0.4g(推定値)

3食

5食

品目

ささみとオクラの和風ナムル

原材料名

鶏ささみ(国産)、オクラ、長ねぎ、
料理酒、ごま油、濃口醤油、白ごま、
米酢、昆布茶、麦芽糖、寒天、しょう
が、食塩、にんにく／調味料(アミノ
酸等)、酸味料、酒精、増粘多糖類、
(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含
む)

栄養成分
表示
1人前あたり

熱量72kcal、蛋白質8g、脂質3.3g、炭水
化物2.9g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食

5食倍量

品目

イカときこのガーリックソテー

原材料名

しめじ(国産)、イカ輪切り、エリン
ギ、白ワイン、オリーブオイル、薄口
醤油、無塩バター、にんにく、昆布
茶、麦芽糖、寒天、パセリ、食塩／調
味料(アミノ酸等)、酒精、香料、酸
味料、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成
分・いか・大豆を含む)

栄養成分
表示
1人前あたり

熱量65kcal、蛋白質5.1g、脂質3.6g、炭水
化物3.3g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食

5食

品目

和風オニオンスライスポテトサラダ

原材料名

ポテトサラダベース(国内製造)、
じゃがいも、たまねぎ、マヨネーズ、
昆布つゆ、鰹節、オリーブオイル、小
ねぎ、食塩／調味料(アミノ酸等)、
酒精、酸味料、(一部に小麦・卵・さ
ば・大豆を含む)

栄養成分
表示
1人前あたり

熱量105kcal、蛋白質1.6g、脂質6.7g、炭
水化物10.9g、食塩相当量0.5g(推定値)

5食

品目

水菜のじゃこ煮

原材料名

水菜(国産)、だし汁、ほうれん草、
釜揚げしらす、人参、油揚げ、薄口醤
油、みりん、液体だし、麦芽糖、寒天
／凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酒
精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・
大豆を含む)

栄養成分
表示
1人前あたり

熱量45kcal、蛋白質3.7g、脂質1.9g、炭水
化物4.4g、食塩相当量0.8g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食
品目	アンコウの竜田揚げ
原材料名	あんこう（中国産）、料理酒、キャノーラ油、片栗粉、みりん、濃口醤油、レモン、糸唐辛子／酸味料、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・大豆を含む）
栄養成分表示 1人前あたり	熱量273kcal、蛋白質16.8g、脂質14g、炭水化物16.3g、食塩相当量1.3g(推定値)

3食	5食
品目	山芋入り軟骨つくね
原材料名	鶏むね挽肉（国産）、鶏軟骨、塩麹、だし汁、長芋、蓮根、片栗粉、みりん、濃口醤油、長ねぎ、砂糖、麦芽糖、寒天、しょうが、ホワイトペーパー／調味料（アミノ酸）、酒精、増粘多糖類、酸化防止剤（V．C）、発色剤（亜硝酸Na）、香料、酸味料、着色料（コチニール）、（一部に小麦・さば・大豆・鶏肉・やまいもを含む）
栄養成分表示 1人前あたり	熱量161kcal、蛋白質16.5g、脂質3.7g、炭水化物15.8g、食塩相当量1.9g(推定値)

3食	5食
品目	鶏肉のカレーチーズ焼き
原材料名	鶏もも肉（国産）、ナチュラルチーズ、白ワイン、薄口醤油、塩麹、カレー粉、チリパウダー、セルフィーユ／糊料（セルロース）、酒精、調味料（アミノ酸等）、香料、酸味料、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む）
栄養成分表示 1人前あたり	熱量314kcal、蛋白質26.5g、脂質22.7g、炭水化物2g、食塩相当量1.1g(推定値)

5食	
品目	家常豆腐
原材料名	豚こま肉(輸入),厚揚げ,キャベツ,椎茸の戻し汁,人参,長ねぎ,干し椎茸,濃口醤油,料理酒,ごま油,麴味噌,サラダ油,塩麹,甜麺醬,片栗粉,しょうが,にんにく,麦芽糖,寒天,白ごま,豆板醬／加工澱粉,凝固剤,酵素,酒精,酸味料,調味料(アミノ酸等),増粘多糖類,ポリリン酸Na,酸化防止剤(V・C),(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量273kcal、蛋白質16.1g、脂質20.2g、炭水化物10.1g、食塩相当量2.3g(推定値)

5食	
品目	豚肉のソテー りんご風味ソース
原材料名	豚ロース（輸入）、ソテードオニオン、りんご果汁、濃口醤油、塩麹、リンゴピューレ、料理酒、まいたけ、砂糖、麦芽糖、寒天／香料、酸味料、酒精、増粘多糖類、調味料（アミノ酸等）、乳酸Ca、酸化防止剤（V.C）、（一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む）
栄養成分表示 1人前あたり	熱量373kcal、蛋白質21.8g、脂質21.8g、炭水化物22.5g、食塩相当量3.1g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています