



副 菜

3食

5食倍量

品目 夏野菜の塩麹ソテー

原材料名 ズッキーニ(国産)、たまねぎ、ベーコン、塩麹、赤ピーマン、オリーブオイル、キャノーラ油、濃口醤油、にんにく、麦芽糖、寒天、パセリ／糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、酒精、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分 熱量74kcal、蛋白質2.2g、脂質5g、炭水化物5.3g、食塩相当量0.8g(推定値)
表示 1人前あたり

3食

5食

品目 いんげんのおかかマヨ和え

原材料名 いんげん(中国製造)、ドレッシング、マヨネーズ、人参、濃口醤油、鰹節／調味料(アミノ酸)、糊料(キサンタン、加工澱粉)、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・卵・大豆・りんごを含む)

栄養成分 熱量55kcal、蛋白質1.8g、脂質3.9g、炭水化物3.8g、食塩相当量0.4g(推定値)
表示 1人前あたり

3食

5食

品目 揚げナスとツナの出汁煮

原材料名 なす(国産)、だし汁、ツナフレーク、キャノーラ油、みりん、薄口醤油、小ねぎ／調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分 熱量46kcal、蛋白質1.9g、脂質3.1g、炭水化物3.9g、食塩相当量0.3g(推定値)
表示 1人前あたり

3食

5食倍量

品目 ひき肉と豆腐のにら炒め

原材料名 木綿豆腐(国内製造)、豚挽肉、にら、卵、ごま油、サラダ油、濃口醤油、しょうが、にんにく、料理酒、砂糖、ガラスープの素／凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分 熱量140kcal、蛋白質6.8g、脂質11.4g、炭水化物3.5g、食塩相当量0.6g(推定値)
表示 1人前あたり

3食

5食

品目 さつまいもとカシューナッツのあめ煮

原材料名 さつまいも(国産)、カシューナッツ、砂糖、みりん、濃口醤油、サラダ油、麦芽糖、寒天／調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(一部に小麦・カシューナッツ・大豆を含む)

栄養成分 熱量150kcal、蛋白質2.6g、脂質5.8g、炭水化物24.6g、食塩相当量0.5g(推定値)
表示 1人前あたり

5食

品目 きのことベーコンのニンニク醤油炒め

原材料名 ほんしめじ(国産)、エリンギ、まいたけ、ベーコン、にんにくの芽、オリーブオイル、料理酒、濃口醤油、砂糖、にんにく、無塩バター、麦芽糖、寒天／糊料(カゼイン、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、着色料(コチニール、ラック)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分 熱量65kcal、蛋白質2.9g、脂質4.3g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.3g(推定値)
表示 1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべてのメニューで4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食
品目	銀サワラのフライ
原材料名	銀サワラ（ニュージーランド産）、 キャノーラ油、パン粉、卵、小麦粉、 パセリ、食塩、別添：タルタルソース （植物油脂、ピクルス、卵黄、醸造 酢、その他）／酢酸Na、乳化剤、糊 料（キサンタン、グルテン、加工澱 粉）、酸味料、香辛料、香料、イース トフード、V. C、pH調整剤、（一部 に小麦・卵・大豆を含む）
栄養成分 表示 1人前あたり	熱量332kcal、蛋白質21.8g、脂質24.3g、 炭水化物6.8g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食	5食
品目	なすと豚肉のみそ炒め
原材料名	豚こま肉（輸入）、なす、ピーマン、 麴味噌、人参、料理酒、みりん、濃口 醤油、砂糖、キャノーラ油、ごま油、 サラダ油、しょうが、塩麴、麦芽糖、 寒天／酸味料、調味料（アミノ酸 等）、酒精、増粘多糖類、（一部に小 麦・ごま・大豆・豚肉を含む）
栄養成分 表示 1人前あたり 値)	熱量270kcal、蛋白質15.2g、脂質19.2g、 炭水化物12.6g、食塩相当量1.6g(推定

3食	5食
品目	タンドリーチキン
原材料名	鶏もも肉（国産）、ヨーグルト、たま ねぎ、ケチャップ、トマト、濃口醬 油、オリーブオイル、はちみつ、ガラ ムマサラ、麦芽糖、寒天、カレー粉、 しょうが、にんにく、セルフィーユ、 食塩／増粘多糖類、酸味料、酒精、（一 部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む）
栄養成分 表示 1人前あたり	熱量303kcal、蛋白質24g、脂質21.4g、炭 水化物5.3g、食塩相当量1g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児に は与えないでください。	

5食	
品目	豚肉団子の照り煮
原材料名	豚挽肉(輸入),木綿豆腐,だし汁,ソテード オニオン,菜の花,卵,パン粉,みりん,薄口 醤油,白だし,砂糖,片栗粉,生姜の搾り汁, 麦芽糖,寒天／凝固剤,調味料(アミノ酸 等),酢酸Na,乳化剤,酒精,イーストフ ード,増粘多糖類,V. C,(一部に小麦・ 卵・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分 表示 1人前あたり 値)	熱量264kcal、蛋白質17.1g、脂質15.1g、 炭水化物17.9g、食塩相当量1.5g(推定

5食	
品目	鶏肉のチャーシュー風
原材料名	鶏もも肉（国産）、甜麴醬、薄口醬油、長ねぎ、みりん、料理酒、白ごま／調味料（アミノ酸等）、酒精、酸味料、（一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む）
栄養成分表示 1人前あたり	熱量264kcal、蛋白質21.5g、脂質18.3g、炭水化物3.9g、食塩相当量1.2g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・え
び・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
（7品中）

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含ま
れるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由
来の物のみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランの
みに含まれます

※1パックを4等分した量の栄養量を1人前として
記載しています