



副 菜

3食

5食

品目

蒸し野菜のツナソース

原材料名

蒸し野菜(かぼちゃ(国産)、さつまいも、小かぶ、人参、ブロッコリー、蓮根)、ソース(ツナフレーク、マヨネーズ、無糖ヨーグルト、食塩) / 調味料(アミノ酸)、(一部に卵・乳成分・大豆を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量115kcal、蛋白質3.6g、脂質7.5g、炭水化物10.1g、食塩相当量0.3g(推定値)

3食

5食

品目

五日きんぴら

原材料名

ごぼう(中国産)、だし汁、糸こんにゃく、人参、干し椎茸、薄口醤油、さやいんげん、みりん、ごま油、料理酒、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天 / 調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、酒精、酸味料、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量57kcal、蛋白質1.6g、脂質2.4g、炭水化物9.2g、食塩相当量1g(推定値)

3食

5食

品目

ちくわの唐揚げ

原材料名

竹輪(国内製造)、片栗粉、キャノーラ油、濃口醤油、料理酒、みりん、昆布つゆ、しょうが、にんにく / 加工澱粉、軟化剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量189kcal、蛋白質4.6g、脂質10.3g、炭水化物18.4g、食塩相当量1.3g(推定値)

3食

5食倍量

品目

マカロニサラダ

原材料名

マカロニ(国内製造)、きゅうり、マヨネーズ、人参、ロースハム、サラダ油、はちみつ、りんご酢、食塩 / 調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、カゼインNa、リン酸(Na)、増粘多糖類、酸化防止剤(V・C)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量132kcal、蛋白質2.6g、脂質9.6g、炭水化物9.2g、食塩相当量0.4g(推定値)

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください。

3食

5食倍量

品目

小松菜と厚揚げのナムル

原材料名

厚揚げ(国内製造)、小松菜、ぜんまい水煮、人参、濃口醤油、ごま油、米酢、砂糖、昆布つゆ、白ごま、麦芽糖、寒天、食塩 / 加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量56kcal、蛋白質1.6g、脂質3.6g、炭水化物4.7g、食塩相当量0.5g(推定値)

5食

品目

ズッキーニのマヨコンビーフ

原材料名

ズッキーニ(国産)、コンビーフ、マヨネーズ、ナチュラルチーズ、にんにく、ホワイトペッパー / 調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(V・C)、発色剤(亜硝酸Na)、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部に卵・乳成分・牛肉・大豆・ゼラチンを含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量134kcal、蛋白質5.4g、脂質11.6g、炭水化物4g、食塩相当量0.6g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべてのメニューで4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食
品目	ハタのムニエル きのごソース
原材料名	ムニエル(ハタ(インドネシア産),白ワイン,小麦粉,食塩,パセリ,にんにく),ソース(牛乳,マッシュルーム,たまねぎ,白ワイン,オリーブオイル,無塩バター,昆布茶,小麦粉,麦芽糖,寒天,パセリ,食塩),レモン/調味料(アミノ酸等),酸味料,香料,増粘多糖類,(一部に小麦・乳成分を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量176kcal、蛋白質18.1g、脂質6.3g、炭水化物11.2g、食塩相当量1.2g(推定値)

3食	5食
品目	豚肉とレンコンのタリア風煮込み
原材料名	トマト・ピューレ(イタリア産),豚こま肉,蓮根,たまねぎ,ウスターソース,オリーブオイル,チキンコンソメ,にんにく,昆布茶,麦芽糖,寒天,食塩,オレガノ,パセリ/調味料(アミノ酸等),着色料(カラメル),クエン酸,増粘多糖類,酸味料,(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量225kcal、蛋白質13.3g、脂質14.2g、炭水化物14.8g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食	5食
品目	辛くない本格スパイスドライカレー
原材料名	食肉(豚肉(輸入),牛肉),ソテードオニオン,人参,スッキーニ,なす,トマト・ピューレ,りんごジャム,サラダ油,白味噌,クミン,赤パプリカ,コリアンダー,ナンブラー,チキンコンソメ,しょうが,にんにく,オレガノ,カルダモン,シナモン,食塩,別添:一味唐辛子/調味料(アミノ酸等),酸味料,クエン酸,増粘多糖類,香料,乳酸Ca,酸化防止剤(V.C),酒精,着色料(カラメル),(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量293kcal、蛋白質14.6g、脂質18.4g、炭水化物22g、食塩相当量1.3g(推定値)

5食	
品目	キャベツの手づつみ揚げ餃子
原材料名	餃子の皮(国内製造),キャベツ,豚挽肉,木綿豆腐,えび,サラダ油,にら,濃口醤油,パセリ,しょうが,にんにく,食塩/ソルビット,グリセリンエステル,凝固剤,炭酸Ca,酸味料,酒精,糊料(キサンタン),調味料(無機塩等),(一部にえび・小麦・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量214kcal、蛋白質7.5g、脂質11.7g、炭水化物20.8g、食塩相当量0.5g(推定値)

5食	
品目	麩わ麩わ鶏つくね
原材料名	鶏挽肉(国産),だし汁,くるま麩,ひじき,長ねぎ,えだまめ,マヨネーズ,薄口醤油,みりん,砂糖,しょうが,三つ葉,食塩,片栗粉,麦芽糖,寒天/調味料(アミノ酸等),酒精,着色料(カラメル),増粘多糖類,(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量241kcal、蛋白質16.8g、脂質16g、炭水化物9.4g、食塩相当量1.4g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています(7品中)
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1メニューを4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食份量マークのメニューを2倍量でお届けしています