



副菜

3食

5食

品目 いんげんと具柱炒め
アズマニシキガイ(中国産),いんげん,キクラゲ,ミニトマト,料理酒,サラダ油,塩麴,ガラスープの素,にんにく,麦芽糖,寒天,片栗粉,砂糖/加工澱粉,調味料(アミノ酸等),トレハロース,酸味料,酒精,増粘多糖類,着色料(カラメル),(一部に乳成分・牛肉・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量70kcal、蛋白質4.9g、脂質2.9g、炭水化物6.5g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 生揚げの味噌マヨコーン焼き
厚揚げ(国内製造)、クリームコーン、スイートコーン、マヨネーズ、味噌/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸)、(一部に卵・乳成分・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量104kcal、蛋白質2.1g、脂質7.9g、炭水化物6.1g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 オクラのネバナバ和え
大根(国産)、きゅうり、オクラ、薄口醤油、塩昆布、かつお節、ごま油、砂糖、麦芽糖、寒天、しょうが/調味料(アミノ酸等)、酒精、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量26kcal、蛋白質1.7g、脂質0.9g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 かぼちゃのそぼろあんかけ
かぼちゃ(国産),だし汁,鶏挽肉,料理酒,濃口醤油,サラダ油,片栗粉,砂糖,しょうが,小ねぎ,麦芽糖,寒天/調味料(アミノ酸等),酸味料,酒精,着色料(カラメル),増粘多糖類,(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量100kcal、蛋白質4.8g、脂質3.8g、炭水化物12.8g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ブロccoliと卵のデリ風サラダ
ブロccoli(アメリカ産又は国産),じゃがいも,卵,マヨネーズ,ロースハム,サラダ油,ケチャップ,マスタード,食塩,ブラックペッパー/加工澱粉,調味料(アミノ酸等),カゼインNa,リン酸(Na),増粘多糖類,酸化防止剤(V.C),発色剤(亜硝酸Na),香辛料,酸味料,着色料(コチニール),(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量98kcal、蛋白質3.6g、脂質7.7g、炭水化物5.5g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり
※ブロccoliの産地は製造年の使用計画順に記載していません。

5食

品目 蒸し鶏とクラゲの和え物
鶏ささみ(国産)、きゅうり、塩くらげ、みりん、薄口醤油、米酢、ごま油、食塩、白ごま/漂白剤(亜硫酸塩)、酒精、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量55kcal、蛋白質10.1g、脂質1g、炭水化物2.2g、食塩相当量5.2g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
製造所	東京都港区赤坂3-10-4 赤坂月世界ビル 5F

主 菜

3食

5食

品目	銀サワラの西京みそ焼き
原材料名	銀サワラ（ベトナム産）、西京味噌、さやいんげん、みりん、濃口醤油、料理酒、しょうが、麦芽糖、寒天／酸味料、調味料（アミノ酸等）、酒精、増粘多糖類、（一部に小麦・大豆を含む）
栄養成分表示	熱量193kcal、蛋白質21.3g、脂質7.5g、炭水化物9.5g、食塩相当量1.4g(推定値) 1人前あたり

3食

5食

品目	バッファローチキン
原材料名	鶏もも肉（国産）、ケチャップ、レモン、濃口醤油、米酢、オリーブオイル、パセリ、無塩バター、はちみつ、白ワイン、パプリカパウダー、にんにく、食塩、チリパウダー／酸味料、糊料（キサンタン）、香料、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む）
栄養成分表示	熱量332kcal、蛋白質25.6g、脂質23.7g、炭水化物5.9g、食塩相当量1.3g(推定値) 1人前あたり ※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください

3食

5食

品目	肉団子と野菜の和風甘酢あん
原材料名	食肉(豚肉(輸入),牛肉),だし汁,卵,しいたけ,人参,長ねぎ,ピーマン,赤パプリカ,パン粉,薄口醤油,みりん,片栗粉,料理酒,ごま油,米酢,砂糖,白だし,小ねぎ,生姜の搾り汁,食塩/調味料(アミノ酸等),酢酸Na,乳化剤,酒精,酸味料,イーストフード,着色料(カラメル),V.C,(一部に小麦・卵・牛肉・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示	熱量227kcal、蛋白質14.1g、脂質15.1g、炭水化物11.3g、食塩相当量1.3g(推定値) 1人前あたり

5食

品目	えびフライ（タルタルソース別添え）
原材料名	バナメイエビ(インド産又はベトナム産又はインドネシア産),パン粉,卵,別添:タルタルソース(植物油,油脂,ピクルス,卵黄,醸造酢,その他),キャノーラ油,レモン,小麦粉,パセリ,食塩/pH調整剤,調味料(アミノ酸),イーストフード,糊料(キサンタン),酸味料,香辛料,香料,(一部にえび・小麦・卵・大豆を含む)
栄養成分表示	熱量211kcal、蛋白質9.9g、脂質14.6g、炭水化物10.2g、食塩相当量1.2g(推定値) 1人前あたり ※バナメイエビの産地は製造年の使用計画順に記載しています。

5食

品目	ズッキーニの肉巻き
原材料名	豚ロース（輸入）、ズッキーニ、ぼん酢、マヨネーズ、小麦粉、食塩／調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル）、酸味料、（一部に小麦・卵・さば・大豆・豚肉を含む）
栄養成分表示	熱量231kcal、蛋白質16.2g、脂質17.9g、炭水化物2.1g、食塩相当量0.5g(推定値) 1人前あたり

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています（7品中）

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1パックを4等分した量の栄養量を1人前として記載しています