



副 菜

3食

5食倍量

品目 いら豆腐

原材料名 木綿豆腐(国内製造)、卵、鶏挽肉、糸こんにゃく、人参、だし汁、干し椎茸、長ねぎ、濃口醤油、いんげん、サラダ油、みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量109kcal、蛋白質5.5g、脂質7.3g、炭水化物5.8g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 和風オニオンスライスポテトサラダ

原材料名 ポテトベース(国内製造)、じゃがいも、玉ねぎ、マヨネーズ、昆布つゆ、鰹節、オリブオイル、小ねぎ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量102kcal、蛋白質1.5g、脂質6.7g、炭水化物10g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 いんげんとベーコンのごまドレサラダ

原材料名 いんげん(中国産)、ベーコン、胡麻ドレッシング、長ねぎ、サラダ油、料理酒、白ごま、砂糖、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、甘味料(スクラロース)、香辛料、発色剤(亜硝酸Na)、酸味料、着色料(カラメル、コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量62kcal、蛋白質2.8g、脂質4.1g、炭水化物4.1g、食塩相当量0.3g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ふーイリチー

原材料名 くるま麩(国内製造)、キャベツ、卵、だし汁、玉ねぎ、豚こま肉、サラダ油、ごま油、濃口醤油、白だし、料理酒、砂糖、鰹節、生姜、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.E)、酒精、酸味料、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量115kcal、蛋白質5.7g、脂質7.4g、炭水化物6.4g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ラタトゥイユ

原材料名※ なす(国産)、ズッキーニ、トマトソース(トマト、玉ねぎ、大豆油、その他)、黄パプリカ、赤パプリカ、ベーコン、サラダ油、トマトベースト、白ワイン、オリブオイル、赤ワイン、ピネガー、にんにく、砂糖、はちみつ、松の実、食塩、デルホワイトペッパー、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、塩化Ca、酸化防止剤(V.C、亜硫酸塩)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、着色料(コチニール)、pH調整剤、ゼラチン、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量90kcal、蛋白質2.2g、脂質6.4g、炭水化物6.8g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 こんにゃくとごぼうの出汁煮

原材料名 こんにゃく(国内製造)、ごぼう、だし汁、白味噌、薄口醤油、ごま油、砂糖、料理酒、白だし、麦芽糖、寒天、小ねぎ、白ごま/水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質1.3g、脂質2.9g、炭水化物9.1g、食塩相当量1.3g(推定値)
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食
品目	八宝菜
原材料名	白菜(国産)、豚こま肉、むらさきいか、バナメイエビ、玉ねぎ、人参、しいたけ、キクラゲ、薄口醤油、ごま油、みりん、片栗粉、料理酒、でん粉配合調味料、昆布茶、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、pH調整剤、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部にえび・小麦・卵・いか・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量134kcal、蛋白質10.3g、脂質7.9g、炭水化物7.9g、食塩相当量1.1g(推定値)

3食	5食
品目	三元豚バラ肉のごまだれ焼き
原材料名	豚バラ肉(カナダ産)、濃口醤油、みりん、砂糖、料理酒、液体だし、片栗粉、白ごま、塩麴、小ねぎ、生姜、麦芽糖、寒天/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量558kcal、蛋白質17.7g、脂質51.2g、炭水化物10.9g、食塩相当量1.1g(推定値)

3食	5食
品目	チーズボールのゴロネーゼ風
原材料名	チーズドーナツ(国内製造)、トマトソース(トマト、玉ねぎ、大豆油、その他)、豚挽肉、玉ねぎ、人参、ウスターソース、中濃ソース、塩麴、サラダ油、はちみつ、チキンコンソメ、パセリ/糊料(加工澱粉、グアー)、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、香料、塩化Ca、酒精、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量241kcal、蛋白質7.8g、脂質14.6g、炭水化物20.9g、食塩相当量1.4g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	

5食	
品目	鶏の4種きのこクリーム煮込み
原材料名	鶏もも肉(国産)、きのこ(ひらたけ、マッシュルーム、しめじ、エリンギ、椎茸)、牛乳、玉ねぎ、塩麴、白ワイン、有塩バター、オリーブオイル、チキンコンソメ、オレガノ、パセリ/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、香料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量265kcal、蛋白質18.7g、脂質18.5g、炭水化物6.9g、食塩相当量1.1g(推定値)

5食	
品目	ピーマンの肉詰め
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、ピーマン、卵、ケチャップ、ウスターソース、牛乳、ソテードオニオン、パン粉、小麦粉、砂糖、濃口醤油、食塩、ナツメグ、ホワイトペッパー/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、イーストフード、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量275kcal、蛋白質17.6g、脂質16.9g、炭水化物16.5g、食塩相当量1.5g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています