



副 菜

3食

5食倍量

品目 れんこんの竜田揚げ
蓮根(中国産)、キャノーラ油、濃口醤油、片栗粉、みりん、液体だし、砂糖、(一部に小麦・大豆を含む)

原材料名

栄養成分 熱量88kcal、蛋白質0.9g、脂質4.5g、炭水
表示 化物11.5g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 焼き野菜サラダ 旨塩仕立て
ズッキーニ(国産)、エリンギ、かぼちゃ、じゃがいも、赤パプリカ、サラダ油、ドライトマト、長ねぎ、トマトオイル、昆布茶、ごま油、食塩、米粉、麦芽糖、寒天、パセリ/調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(一部にごまを含む)

原材料名

栄養成分 熱量74kcal、蛋白質1.5g、脂質4.6g、炭水
表示 化物8.4g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 バジルポテト
じゃがいも(国産)、ウインナー、人参、バジルペースト、オリーブオイル、ナチュラルチーズ、チキンコンソメ、にんにく、食塩/加工澱粉、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、糊料(キサンタン)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分 熱量99kcal、蛋白質3g、脂質6.1g、炭水
表示 化物10.2g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 がんもとひじきの煮物
だし汁(国内製造)、がんもどき、ツナフレーク、ひじき、玉ねぎ、人参、濃口醤油、みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・やまいもを含む)

原材料名

栄養成分 熱量86kcal、蛋白質6.4g、脂質4.8g、炭水
表示 化物4.6g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ベーコンときのこのキッシュ
玉ねぎ(中国産)、卵、牛乳、きのこ(しめじ、ひらたけ、マッシュルーム、エリンギ、椎茸)、ベーコン、ナチュラルチーズ、乳等を主要原料とする食品、クラッカー、白ワイン、オリーブオイル、無塩バター、麦芽糖、寒天、食塩、ナツメグ/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、膨張剤、炭酸Ca、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分 熱量169kcal、蛋白質8.5g、脂質10.9g、炭
表示 水化物9.2g、食塩相当量1.2g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 厚揚げのピザ焼き
厚揚げ(国内製造)、玉ねぎ、ケチャップ、トマトペースト、ピーマン、ベーコン、マッシュルーム、サラダ油、ナチュラルチーズ、食塩/加工澱粉、凝固剤、酵素、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分 熱量73kcal、蛋白質2.5g、脂質4.4g、炭水
表示 化物6.3g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食
品目	ガストロのきのこクリームソース
原材料名	ガストロ(韓国産)、マッシュルーム、牛乳、玉ねぎ、レモン、白ワイン、オリーブオイル、昆布茶、有塩バター、砂糖、食塩、パセリ、小麦粉、にんにく/調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・乳成分を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量170kcal、蛋白質27.1g、脂質4.4g、炭水化物6.7g、食塩相当量1.7g(推定値)

3食	5食
品目	チキン南蛮
原材料名	鶏もも肉(国産)、タルタルソース、ゆで卵、サラダ油、濃口醤油、みりん、米酢、片栗粉、マヨネーズ、料理酒、玉ねぎ、砂糖、塩麹、レモン果汁、パセリ/調味料(アミノ酸等)、糊料(キサンタン)、酸味料、酒精、香辛料、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量581kcal、蛋白質21.5g、脂質48g、炭水化物15.4g、食塩相当量2.4g(推定値)

3食	5食
品目	大豆入りドライカレー
原材料名	豚挽肉(輸入)、ソテードオニオン、人参、大豆、ケチャップ、ピーマン、サラダ油、トマトペースト、ウスターソース、赤ワイン、無塩バター、にんにく、はちみつ、食塩、ガラムマサラ、カレー粉、セルフィーユ/着色料(カラメル、果実色素)、乳酸(Ca)、調味料(アミノ酸)、香料、酸味料、(一部に乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量291kcal、蛋白質14.1g、脂質19.3g、炭水化物19.7g、食塩相当量1.1g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	

5食	
品目	菊花蒸し
原材料名	豚挽肉(輸入)、コーン、木綿豆腐、片栗粉、卵、ソテードオニオン、濃口醤油、生姜、にんにく、食塩/凝固剤、酸味料、酒精、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量181kcal、蛋白質10.2g、脂質9.1g、炭水化物16.6g、食塩相当量0.5g(推定値)

5食	
品目	豚肉のソテー りんご風味ソース
原材料名	豚ロース(輸入)、ソテードオニオン、りんごジュース、濃口醤油、塩麹、リンゴピューレ、料理酒、舞茸、砂糖、麦芽糖、寒天/酸味料、酒精、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、香料、乳酸Ca、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量373kcal、蛋白質21.8g、脂質21.8g、炭水化物22.4g、食塩相当量3.1g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています