



副 菜

3食

5食倍量

品目 ペンネとキャベツのバジルソテー

原材料名 キャベツ(国産)、ペンネ、ベーコン、白ワイン、オリーブオイル、サラダ油、バジルペースト、にんにく、昆布茶、食塩/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量122kcal、蛋白質3.2g、脂質7.7g、炭水化物10.1g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 切り干し大根の煮物

原材料名 だし汁(国内製造)、切干し大根、人参、濃口醤油、みりん、油揚げ、料理酒、砂糖、白ごま/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量56kcal、蛋白質2.1g、脂質1g、炭水化物9.7g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ほうれん草のキッシュ

原材料名 玉ねぎ(中国産)、ほうれん草、卵、牛乳、ベーコン、ナチュラルチーズ、クラッカー、乳等を主要原料とする食品、白ワイン、オリーブオイル、無塩バター、麦芽糖、寒天、食塩、ナツメグ、ホワイトペッパー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、膨張剤、乳化剤、炭酸Ca、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量199kcal、蛋白質10.1g、脂質12.9g、炭水化物11.4g、食塩相当量1.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 バンバンジー風鶏ごまサラダ

原材料名 蒸し鶏(中国製造)、きゅうり、マヨネーズ、長ねぎ、薄口醤油、白ごま、ごま油、砂糖、米酢、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量108kcal、蛋白質9.1g、脂質6.3g、炭水化物3g、食塩相当量1.2g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 きのことベーコンのニンニク醤油炒め

原材料名 しめじ(国産)、エリンギ、舞茸、ベーコン、にんにくの芽、オリーブオイル、料理酒、濃口醤油、砂糖、にんにく、無塩バター、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量65kcal、蛋白質2.7g、脂質4.3g、炭水化物4.5g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 高野豆腐の含め煮

原材料名 だし汁(国内製造)、玉ねぎ、卵、人参、薄口醤油、こうや豆腐、グリーンピース、みりん、砂糖/調味料(アミノ酸等)、炭酸K、凝固剤、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量74kcal、蛋白質5g、脂質2.9g、炭水化物7.2g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食
品目	回鍋肉
原材料名	豚こま肉(輸入)、キャベツ、回鍋肉のタレ、ピーマン、長ねぎ、サラダ油、料理酒、ごま油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天/トレハロース、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸味料、酵素、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量253kcal、蛋白質15.2g、脂質19.5g、炭水化物8.3g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食	5食
品目	サバのムニエルトマトソース
原材料名	さば(国産又はノルウェー産)、トマトソース(トマト、玉ねぎ、大豆油、その他)、ソテードオニオン、小麦粉、料理酒、オリーブオイル、食塩、にんにく、無塩バター、オレガノ、ホワイトペッパー/塩化Ca、酸味料、調味料(アミノ酸等)、糊料(キサンタン)、pH調整剤、(一部に小麦・乳成分・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量341kcal、蛋白質16.7g、脂質27.6g、炭水化物9.8g、食塩相当量1.1g(推定値)
※さばの産地は製造年の使用計画順に記載しています。	

3食	5食
品目	チーズ入りメンチ
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、プロセスチーズ、卵、パン粉、ソテードオニオン、キャノーラ油、レモン、小麦粉、パセリ、食塩、黒胡椒、別添：中濃ソース/pH調整剤、イーストフード、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量372kcal、蛋白質18.3g、脂質27g、炭水化物15.8g、食塩相当量1.5g(推定値)

5食

品目

牛肉とポテトの甘辛炒め

原材料名

牛バラ肉(輸入)、じゃがいも、玉ねぎ、赤ピーマン、みりん、料理酒、さやいんげん、濃口醤油、サラダ油、砂糖、生姜、麦芽糖、寒天、糸唐辛子/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、pH調整剤、(一部に小麦・牛肉・大豆を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量296kcal、蛋白質10.4g、脂質23.2g、炭水化物15.2g、食塩相当量0.6g(推定値)

5食

品目	buffaloチキン
原材料名	鶏もも肉(国産)、ケチャップ、濃口醤油、レモン、米酢、オリーブオイル、無塩バター、はちみつ、白ワイン、パプリカパウダー、にんにく、パセリ、食塩、チリパウダー/酸味料、糊料(キサンタン)、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量331kcal、蛋白質25.5g、脂質23.7g、炭水化物5.5g、食塩相当量1.3g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています