



副 菜

3食

5食倍量

品目 じゃがいもの揚げニョッキ
～トマトソース～
ニョッキ(国内製造)、トマトソース(トマト、玉ねぎ、大豆油、その他)、玉ねぎ、ほうれん草、オリーブオイル、はちみつ、塩麹、サラダ油、にんにく、ナチュラルチーズ/加工澱粉、塩化Ca、酒精、pH調整剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

栄養成分 熱量142kcal、蛋白質2.4g、脂質6.6g、炭水化物18.7g、食塩相当量0.8g(推定値)
表示 1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食

品目 パンプキンチーズサラダ
かぼちゃ(メキシコ産)、プロセスチーズ、ベーコン、マヨネーズ、オリーブオイル、白ワインビネガー、にんにく、ナチュラルチーズ、食塩、パセリ、ホワイトペッパー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、乳化剤、酸化防止剤(V.C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分 熱量130kcal、蛋白質4g、脂質8.7g、炭水化物10.8g、食塩相当量0.5g(推定値)
表示 1人前あたり

3食

5食

品目 オクラのネバナ和え
大根(国産)、きゅうり、オクラ、薄口醤油、塩昆布、かつお節、ごま油、砂糖、麦芽糖、寒天、生姜/調味料(アミノ酸等)、酒精、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

栄養成分 熱量26kcal、蛋白質1.7g、脂質0.9g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.7g(推定値)
表示 1人前あたり

3食

5食倍量

品目 春雨サラダ
春雨(中国製造)、きゅうり、人参、ロースハム、濃口醤油、赤ピーマン、米酢、ごま油、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、リン酸(Na)、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分 熱量59kcal、蛋白質1.2g、脂質1.8g、炭水化物10g、食塩相当量0.6g(推定値)
表示 1人前あたり

3食

5食

品目 ブロッコリーのツナみそ炒め
ブロッコリー(メキシコ産)、ツナフレーク、しめじ、白味噌、料理酒、サラダ油、砂糖、濃口醤油/調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆を含む)

栄養成分 熱量72kcal、蛋白質6.4g、脂質3.7g、炭水化物4.5g、食塩相当量0.6g(推定値)
表示 1人前あたり

5食

品目 卵の袋煮
卵(国産)、だし汁、油揚げ、濃口醤油、みりん、こんにゃく、人参、長ねぎ、砂糖、サラダ油/凝固剤、調味料(アミノ酸)、水酸化Ca、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分 熱量140kcal、蛋白質9.2g、脂質9.6g、炭水化物4.7g、食塩相当量1g(推定値)
表示 1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	ぶりの照り焼き
原材料名	ぶり(韓国産)、みりん、煮魚のたれ、さや いんげん、料理酒、生姜、麦芽糖、寒天/酒 精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料 (カラメル)、酸味料、調味料(アミノ酸 等)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分 表示 1人前あたり	熱量238kcal、蛋白質17.7g、脂質14.1g、 炭水化物13.1g、食塩相当量0.9g(推定 値)

3食

5食

品目	鶏もも肉のかつ節衣揚げ
原材料名	鶏もも肉(国産)、キャノーラ油、片栗粉、 塩麴、白だし、レモン、鰹節、生姜、パセ リ/酒精、調味料(アミノ酸等)、(一部に小 麦・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分 表示 1人前あたり	熱量316kcal、蛋白質17.8g、脂質23.7g、 炭水化物8.9g、食塩相当量1.1g(推定値)

3食

5食

品目	肉団子と野菜の和風甘酢あん
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、だし汁、卵、し いたけ、人参、長ねぎ、ピーマン、赤パプ リカ、パン粉、薄口醤油、みりん、片栗 粉、料理酒、米酢、砂糖、白だし、小ねぎ、 生姜の搾り汁、麦芽糖、寒天、食塩/調味 料(アミノ酸等)、酒精、pH調整剤、イース トフード、酸味料、増粘多糖類、(一部に 小麦・卵・牛肉・さば・大豆・豚肉を 含む)
栄養成分 表示 1人前あたり	熱量217kcal、蛋白質14.5g、脂質13.2g、 炭水化物12.5g、食塩相当量1.3g(推定 値)

5食

品目	ムサカ
原材料名	なす(国産)、牛乳、合挽肉(豚肉、牛肉)、ソ テッドオニオン、ケチャップ、ナチュラル ルチーズ、ウスターソース、ホワイト ソース、サラダ油、オリーブオイル、砂 糖、にんにく、無塩バター、昆布茶、パセ リ、チリパウダー/着色料(カラメル)、調 味料(アミノ酸等)、糊料(セルロース)、香 料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ 大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分 表示 1人前あたり	熱量389kcal、蛋白質18g、脂質24.4g、炭 水化物28.3g、食塩相当量2.1g(推定値)

5食

品目	牛肉と玉ねぎとピーマンのソース炒め
原材料名	牛バラ肉(輸入)、玉ねぎ、ピーマン、中濃 ソース、トマトペースト、みりん、濃口醬 油、サラダ油、にんにく、麦芽糖、寒天、食 塩/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料 (カラメル)、調味料(アミノ酸)、酸味料、 (一部に小麦・牛肉・大豆・りんごを含 む)
栄養成分 表示 1人前あたり	熱量472kcal、蛋白質17.5g、脂質39.6g、 炭水化物16.2g、食塩相当量1.7g(推定 値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・え
び・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含ま
れるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由
来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみ
に含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前と
して記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分で
お届けしています