



ゆとりと発見を、お届けします  
つくりおき.jp

「つくりおき.jp」初めてのご注文、  
まことにありがとうございます。

キッチンで手づくりしたばかりの、おいしいお料理をお届けしました。  
同時に、献立や栄養バランスを考える手間、買い物や冷蔵庫の整理にかかる時間を、  
すこしでも軽減できていれば、嬉しいかぎりです。  
手軽に安全に、おいしく。毎週の「団らん」をお楽しみください。



## おいしい食べ方

### 温め方

蓋を外してラップをすれば容器のまま、  
レンジで加熱可能です。

揚げ物はグリルでの温めを推奨しています。

温め時間は、LINEメニューの「メニューの  
確認」ボタンから確認できます。



商品シールに冷凍不可マークがあるものは、冷凍すると  
おいしさや見た目が損なわれるのでご注意ください。

## 味付けや料理への こだわり

「つくりおき.jp」の味付けは、お子様も  
いっしょにおいしく召し上がれるように、  
調味料を最低限にした薄味が基本です。  
薄味なので、もの足りない場合もお好みに合  
わせてちょい足しが簡単！



管理栄養士

ご家庭ではなかなか作らないひと手間  
かかる料理や、発見となる珍しい素材  
を使った料理を心がけています。



## お客様の声を活かして 日々改善

「つくりおき.jp」は、**解約やお休み設定**をしない  
限り毎週決済される定期購入モデルです。

週次アンケートや週刊の交換日誌により、  
お客様との継続的なコミュニケーションが可能  
になり、皆様のお声を素早くサービス改善に  
反映できています。

アンケートや交換日誌はLINEメッセージにて  
新規発行の通知が届きます。



▲毎週発行される交換日誌

## ご注文に関するスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
前週		注文変更 可能	注文確定	決済			
配達週	指定された曜日・時間にお届け						

注文 or キャンセル：配達日の前週水曜日まで  
決済：毎週木曜朝9時まで

※木曜朝9時の決済に失敗した場合は、  
翌金曜朝9時に再度決済が行われます。  
そちらも失敗した場合は自動的に注文が  
キャンセルされます。  
決済完了後のキャンセルはできません。

## お問い合わせについて

- ①LINEメニューから「お問い合わせ」を選択
- ②お問い合わせ内容に一致する項目を選択
- ③オペレーターに直接連絡を取りたい場合は「その他」を選択

仕事に育児に家事と、忙しい毎日。  
でも子供には、栄養のあるおいしいご飯を食べさせてあげたい。  
そんな優しいママ・パパの声から生まれました。

「つくりおき.jp」は、頑張るご家庭にそっと寄り添い、  
“ゆとり”のある生活をお届けします。

