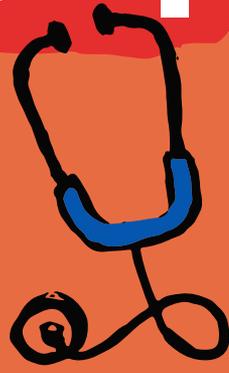
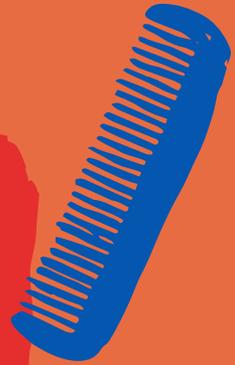
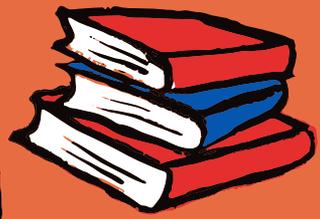
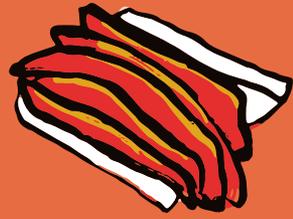


# Guide Local



SDC  
Côte-  
des-  
Neiges



De l'essentiel  
à l'inattendu  
*From the essential  
to the unsuspected*

Montréal 

## Qu'est-ce que le Guide Local ?

Vous avez devant les yeux le tout nouveau Guide local de la SDC Côte-des-Neiges réalisé en collaboration avec Tastet et rendu possible grâce au soutien de la Ville de Montréal. Grâce à cette édition spéciale du Guide local pour l'automne 2021, vous découvrirez ou redécouvrirez le territoire de la SDC Côte-des-Neiges.

## Présentation de la SDC Côte-des-Neiges

Active depuis trois ans maintenant, la Société de développement commercial Côte-des-Neiges continue de s'enraciner solidement dans son quartier. Sa mission consiste notamment à dynamiser et à développer son territoire au niveau de l'embellissement, de l'animation et de la promotion de l'offre locale. La SDC Côte-des-Neiges contribue concrètement à votre expérience dans le quartier ! Le territoire de la SDC Côte-des-Neiges couvre le chemin de la Côte-des-Neiges entre la rue du Frère-André et le chemin de la Côte-Sainte-Catherine, ainsi que les rues Lacombe, Gatineau, Swail et Jean-Brillant. Elle regroupe plus de 230 commerçants, professionnels et points de service. La SDC Côte-des-Neiges œuvre notamment à faire la promotion des entreprises et des commerces locaux, accompagne ses membres commerçants et met sur pied des projets qui touchent à tous les aspects de la vie de quartier, que ce soit l'embellissement et la propreté du territoire, la transition écologique ou encore l'animation du territoire; ici, comme dans d'autres quartiers, le développement économique et commercial ne passe pas seulement par les commerçants, mais par tous les gens qui font battre le cœur de Côte-des-Neiges. La Société priorise une vision à long terme pour réaliser des projets pérennes qui ont un impact concret sur son territoire. L'amélioration de l'expérience des résidents, travailleurs, étudiants et visiteurs qui donnent vie au quartier au quotidien fait également partie des priorités de la SDC.

Malgré les défis qu'a présentés l'année 2020, la SDC Côte-des-Neiges et ses membres ont su répondre aux besoins des gens du quartier en s'adaptant à la réalité pandémique. Par exemple, alors que les restrictions sanitaires ont changé les habitudes des gens, le répertoire des commerces et professionnels de la SDC a été adapté de manière à faciliter le contact entre les citoyens et les commerçants. En 2020 et 2021, plusieurs projets de la société de développement commercial ont marqué le quartier. La SDC Côte-des-Neiges a notamment lancé sa toute nouvelle image de marque afin de pouvoir donner une signature unique au territoire et représentative des gens qui le composent. La SDC a également adapté son traditionnel village de Noël à l'occasion de la deuxième édition, grâce entre autres à une projection géante d'un village de Noël à l'image du quartier sur la façade de l'hôtel Terrasse Royale. Au cours des derniers mois, le projet WifiCDN a permis le développement d'un quartier connecté grâce à l'installation de bornes wi-fi gratuites dans plusieurs aires de repos extérieures. À ces projets s'ajoute la seconde campagne de sociofinancement de la SDC visant à soutenir l'achat local dans le quartier. L'ensemble de ces projets met la table pour tous ceux à venir. Naturellement ces projets sont rendus possibles grâce à une équipe dynamique, des partenaires motivés, des membres engagés et des citoyens actifs.

Bref, la Société de développement commercial Côte-des-Neiges mise sur une vision globale pour développer l'activité économique sur son territoire. En mettant de l'avant les forces de ses membres et en faisant la promotion de l'engagement citoyen, la SDC Côte-des-Neiges montre que le progrès passe par la mobilisation de tous les acteurs du quartier et leur coopération. En 2021, une telle vision est non seulement souhaitable, mais nécessaire. La SDC Côte-des-Neiges est beaucoup plus qu'un regroupement de commerçants, c'est un organisme qui met de l'avant le potentiel incroyable de son quartier et a à cœur son développement économique, social et culturel.

## What is the Guide Local?

*You are looking at the brand new Guide local de la SDC Côte-des-Neiges, produced in collaboration with Tastet and made possible by the support of the City of Montreal. Thanks to this special edition of the Local Guide for Fall 2021, you will discover or rediscover the territory of the SDC Côte-des-Neiges.*

## Get to know SDC Côte-des-Neiges

*For the past three years, the Société de développement commercial Côte-des-Neiges has continued to put down deep roots in its neighbourhood. Its mission is to revitalize and develop its territory, particularly in terms of beautification, animation and promotion of what the area has to offer. The SDC Côte-des-Neiges contributes concretely to your experience in the district! The territory of the SDC Côte-des-Neiges covers Chemin de la Côte-des-Neiges between du Rue Frère-André and Chemin de la Côte-Sainte-Catherine, as well as Avenue Lacombe, Avenue Gatineau, Avenue Swail and Rue Jean-Brillant.*

*Bringing together more than 230 merchants, professionals and points of service. The SDC Côte-des-Neiges works to promote local shops and businesses, support merchant members and lead projects that impact all aspects of life in the neighbourhood, from beautification and cleanliness to the ecological transition and grassroots initiatives. There, as in other neighbourhoods, economic and commercial development hinges not only on merchants but on everyone who makes the heart of Côte-des-Neiges beat. The SDC remains focused on a long-term vision to carry out sustainable projects that have a concrete impact on its territory. Improving the experiences of the residents, workers, students and visitors who bring the neighbourhood to life every day is also among the SDC's priorities.*

*Despite the challenges of 2020, the SDC Côte-des-Neiges and its members were able to meet residents' needs by adapting to the reality of the pandemic. For example, as health restrictions changed people's habits, the SDC's directory of businesses and professionals was revised to facilitate contact between citizens and merchants. In 2020 and 2021, several of the SDC's projects left their mark on the neighborhood. Among them was the launch of the SDC Côte-des-Neiges' new image, which provides the territory with a unique signature that is truly representative of its citizens. The SDC also reimagined the second edition of its traditional Christmas village thanks, in part, to a giant projection of a Côte-des-Neiges Christmas on the façade of Terrasse Royale Hotel. More recently, the WifiCDN project connected the neighborhood through the installation of free Wi-Fi terminals in several outdoor rest areas. In addition to these projects, the SDC launched its second crowdfunding campaign to support local purchasing. These projects pave the way for those to come and are made possible by a dynamic team, motivated partners, committed members and active citizens.*

*The Société de développement commercial Côte-des-Neiges takes a holistic approach to developing economic activities on its territory. By relying on the strengths of its members and promoting citizen engagement, the SDC Côte-des-Neiges demonstrates that progress requires the mobilization and cooperation of all neighbourhood stakeholders. In 2021, this type of approach is not only important but necessary. The SDC Côte-des-Neiges is much more than a group of merchants—it is an organization that promotes the incredible potential of the neighbourhood and remains committed to its economic, social and cultural development.*

## Présentation du quartier et de ses attraits

Le territoire de la SDC Côte-des-Neiges se trouve dans un des quartiers les plus vivants de Montréal. En plein cœur de la ville, le quartier Côte-des-Neiges héberge plusieurs institutions phares comme l'Hôpital Sainte-Justine, l'Hôpital général juif, l'Université de Montréal, HEC Montréal, Polytechnique Montréal, le Cimetière Notre-Dame-des-Neiges et l'Oratoire Saint-Joseph, pour ne nommer que ceux-ci, en plus d'une grande offre communautaire. Ces institutions, qui se trouvent sur le territoire de la SDC ou à proximité, ont une énorme influence sur la vie du quartier et certaines d'entre elles sont membres partenaires de la SDC Côte-des-Neiges.

En raison de la présence des hôpitaux sur son territoire, on trouve de nombreux professionnels de la santé et centres de services dans Côte-des-Neiges. Ils représentent un important secteur de l'activité commerciale du quartier. Le secteur de la restauration représente également une offre omniprésente dans le quartier. Une grande quantité de restaurants, épiceries et épiceries fines aident à répondre aux besoins des travailleurs et résidents du quartier. On pense notamment au Marché Jean-Brillant, ouvert 24 heures sur 24, qui se trouve à deux pas du métro Côte-des-Neiges. La population étudiante du quartier est aussi très présente dans Côte-des-Neiges grâce aux nombreuses institutions de l'éducation dont les universités et les collèges. Très bien desservi par le réseau de transports en commun, notamment grâce au métro, à la ligne 51 qui permet de rejoindre rapidement la ligne orange et la 165 qui se rend au centre-ville, le quartier est très accessible. Dans le but de favoriser la mobilité et le dynamisme, la SDC Côte-des-Neiges valorise l'expérience des piétons, notamment grâce aux aménagements urbains et à des secteurs piétons comme celui de la Promenade Jean-Brillant.

Un autre aspect qui distingue Côte-des-Neiges des autres quartiers est la place qu'occupe la diversité à tous les niveaux. Il n'est pas seulement question de diversité culturelle ou linguistique, mais de diversité au niveau des âges et des genres. Parallèlement à la forte présence étudiante, on trouve beaucoup de personnes âgées dans Côte-des-Neiges. Dans un monde où tout évolue très rapidement, la SDC tient à ce que ses projets et actions soient pertinents pour toutes et tous, jeunes et moins jeunes, afin que tout le monde y trouve son compte. Dans cette optique, il faut souligner un autre signe de la diversité du quartier : la présence de bon nombre de femmes entrepreneures qui font entendre leur voix et contribuent activement au développement commercial de Côte-des-Neiges. La SDC Côte-des-Neiges a tenu à souligner l'importance de la diversité lorsqu'elle a redéfini son image de marque au cours de l'année 2020. Les couleurs vives et le slogan *De l'essentiel à l'inattendu* font écho aux éléments qui font de Côte-des-Neiges un quartier où il fait bon vivre, travailler, étudier et grandir ensemble.



## The SDC Côte-des-Neiges area

The SDC Côte-des-Neiges is located in one of Montréal's liveliest neighbourhoods. In the heart of the city, the district is home to several institutions, including CHU Sainte-Justine, the Jewish General Hospital, Université de Montréal, HEC Montréal, Polytechnique Montréal, Notre-Dame-des-Neiges Cemetery and Saint Joseph's Oratory, as well as a wide range of community facilities. Situated on or near the SDC'S territory, these institutions have a tremendous influence on the neighbourhood's vitality, and several are partner members of the SDC Côte-des-Neiges.

Owing to the different hospitals on its territory, Côte-des-Neiges welcomes many health professionals and service centres. Together, they make up an important commercial sector. The restaurant sector also very present on the territory, as scores of restaurants, grocery stores and delicatessens—like the 24-hour Marché Jean-Brilliant near Côte-des-Neiges metro station—help meet the needs of the neighborhood's workers and residents. The student population is also very present given the many educational institutions, including universities and colleges, on the territory. The neighborhood is easily accessible by the public transit network, notably thanks to the metro, the no.51 bus that quickly connects to the orange metro line and the no.165 bus to the downtown core. To promote mobility and dynamism, the SDC Côte-des-Neiges works to enhance the pedestrian experience through urban development and the creation of dedicated areas such as Promenade Jean-Brillant.

Another aspect that distinguishes Côte-des-Neiges from other neighbourhoods is its vast diversity: cultural and linguistic diversity, as well as age and gender diversity. In addition to the large student population, there are also many seniors in Côte-des-Neiges. In a world that is evolving very quickly, the SDC seeks to make its projects and actions relevant and beneficial to everyone, young and old. With this in mind, it is important to highlight the presence of a significant number of women entrepreneurs who make their voices heard and actively contribute to the commercial development of Côte-des-Neiges. The SDC Côte-des-Neiges was keen to emphasize the importance of diversity when it redefined its brand image in 2020. The bright colors and slogan *De l'essentiel à l'inattendu* [from the essential to the unexpected] echo all the elements that make Côte-des-Neiges a great place to live, work, study and grow together.



## La Rentrée sera festive à Côte-des-Neiges !

Dans le cadre de la rentrée scolaire, la Société de développement commercial Côte-des-Neiges organise la toute première édition de son festival Septembre Festif qui se déroulera tout au long du mois de septembre. L'objectif est de souligner la période de la rentrée en déployant une programmation dynamique et en mettant de l'avant les commerçants et les professionnels qui proposent des actions en lien avec la rentrée. La rentrée coïncide avec l'arrivée de l'automne, synonyme de récoltes et de renouveau. C'est l'occasion de refaire le plein d'énergie pour terminer l'année en beauté. Pour que petits et grands puissent célébrer la rentrée comme il se doit, de nombreuses activités sont proposées dans le cadre du festival Septembre Festif\*. En collaboration avec plusieurs partenaires culturels et l'arrondissement Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, la SDC a inscrit à sa programmation plusieurs événements allant de performances musicales à diverses découvertes en passant par des installations d'art urbain. De plus, la tenue d'un concours s'étalant sur tout le mois de septembre vise à encourager l'exploration des commerces locaux. Plus de détails seront dévoilés sur les réseaux sociaux de la SDC Côte-des-Neiges au cours du mois. Restez à l'affût !

\* En raison du contexte pandémique, l'heure et le lieu précis des performances ci-dessous ne peuvent être annoncés avec précision et risquent d'être sujets à changement. Consultez les réseaux sociaux de la SDC Côte-des-Neiges pour plus de détails.

## Back to school will be festive in Côte-des-Neiges!

*The Société de développement commercial Côte-des-Neiges is celebrating the start of the new school year with the very first edition of its Septembre festif festival throughout the month of September to showcase a dynamic program of activities and turn the spotlight on the merchants and professionals who will be taking part in the events. The new school year coincides with the arrival of the fall, which is synonymous with harvest and renewal. It's a time to recharge your batteries and close out the year on a high note. To ensure the young and young at heart have a wonderful time celebrating, a number of activities are planned during the Septembre festif\* festival. In collaboration with several cultural partners and the Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce borough, the SDC will present events ranging from musical performances to discoveries and urban art installations. A contest will run throughout the month of September to encourage citizens and visitors to get to know the local businesses. Keep following the SDC Côte-des-Neiges on social media for all the details!*

*\* Due to the pandemic, the times and locations of the performances listed below are subject to change. Follow the SDC Côte-des-Neiges on social media for up-to-date information.*

## Programmation de la SDC Côte-des-Neiges

### Septembre Festif

#### 2 septembre : Performance de danse - Inside Outside Martin Messier Art

Inside Outside est un spectacle performance qui s'est tenu au Quartier des Spectacles par le passé. L'arrondissement Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce et la SDC Côte-des-Neiges ont invité la troupe à performer sur son territoire dans une version adaptée. Le 2 septembre, restez à l'affût pour les 4 blocs de performance présentés à différents endroits sur le territoire de la SDC.

#### 8 septembre : Performance musicale - La Bronze

À l'occasion du Festival des arts de ruelle (FAR), la chanteuse montréalaise La Bronze performera sur la scène originale Mixbus peinte dans le cadre du Festival Mural en plein cœur du territoire de la SDC Côte-des-Neiges. Le spectacle d'une durée d'une heure, sera retransmis en direct sur les ondes de MATV. Cet événement est présenté par la SDC Côte-des-Neiges en collaboration avec l'arrondissement Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce.

#### À partir du 15 septembre : Exposition photo - Portraits de commerçants et de professionnels de la SDC Côte-des-Neiges

Les photographes Gaëlle Leroyer et Drowster ont été invités par la SDC Côte-des-Neiges pour réaliser les portraits de 16 commerçants et professionnels du quartier Côte-des-Neiges dans 11 entreprises. Ce projet met de l'avant l'humain au-delà du travailleur en démontrant notamment la diversité des âges, des sexes et la diversité culturelle de Côte-des-Neiges. Ce projet est d'ailleurs produit par la SDC Côte-des-Neiges, qui en assure également la direction artistique. Le volet exposition est présenté en partenariat avec la Maison de la culture de Côte-des-Neiges et l'arrondissement Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce. Celui-ci se déroulera sur la Promenade Jean-Brillant en face du parc et le volet entrevues sera disponible sur le blogue de la SDC Côte-des-Neiges à compter du 15 septembre, jusqu'au début décembre.

#### 30 septembre : Touriste dans ma ville à Côte-des-Neiges - Émission

L'émission Touriste dans ma ville animée par Maude Boivin s'arrête dans le quartier Côte-des-Neiges le temps d'un épisode de 45 minutes qui sera diffusé le 30 septembre sur la plateforme média Helm Entertainment. Cet épisode, présenté par la SDC Côte-des-Neiges, vise à faire découvrir les attraits du quartier. C'est Félicia Balzano, directrice générale de la SDC, qui agira à titre de guide invitée pour faire visiter le quartier à l'illustratrice et influenceuse Jade Lachine. Félicia aura l'occasion de partager plusieurs de ses coups de cœur et de montrer la diversité de l'offre que l'on trouve dans Côte-des-Neiges. Pour découvrir la programmation consultez le [septembrefestif.ca](http://septembrefestif.ca)

### Autres activités

#### Expositions à la Maison de la culture Côte-des-Neiges

De septembre à octobre, différentes expositions seront présentées à la Maison de la culture Côte-des-Neiges. L'artiste Shabnam Zeraati présente une exposition du 31 août au 17 octobre. Le Panorama de l'anthropocène d'Oli Sorenson est exposé jusqu'au 12 septembre. L'exposition IDOLES, de l'artiste visuelle Marie-Fauve Bélanger, est à l'affiche jusqu'au 17 octobre sur la splendide terrasse de la Maison de la culture.

#### Promenades en plein air

En automne, le Mont-Royal prend de magnifiques couleurs. C'est l'occasion de profiter de la proximité du quartier Côte-des-Neiges avec la montagne pour aller se balader près du Lac aux Castors avant de redescendre prendre un bon café pour se réchauffer et de faire un détour par le Cimetière-Notre-dame-des-Neiges ou même l'Oratoire Saint-Joseph pour admirer le panorama.

#### Installation DÉVIREs

L'installation interactive DÉVIREs sera accessible au Parc Jean-Brillant jusqu'au 1er octobre. Réalisée par HUB Studio, l'installation permet aux citoyens de créer leurs propres poèmes à partir des mots de deux autrices montréalaises.

\* En raison du contexte pandémique, l'heure et le lieu précis des performances ci-dessous ne peuvent être annoncés avec précision et risquent d'être sujets à changement. Consultez les réseaux sociaux de la SDC Côte-des-Neiges pour plus de détails.

## Presented by the SDC

### Septembre Festif

#### September 2 - Dance performance - Inside Outside, Martin Messier Art

*Inside Outside* was first presented in the Quartier des Spectacles, and the Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce borough and SDC Côte-des-Neiges invited Martin Messier Art to perform an adapted version. There will be four 15-minute performances at different locations on the SDC's territory.

#### September 8 - Musical performance - La Bronze

As part of the Festival des arts de ruelle (FAR), Montréal singer La Bronze will perform on the original Mixbus stage painted for the MURAL Festival in the heart of the SDC Côte-des-Neiges district. The one-hour show will be broadcast live on MAtv. The event is presented by the SDC Côte-des-Neiges in collaboration with the Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce borough.

#### Starting September 15 - Photo exhibition - Portraits of merchants and professionals of the SDC Côte-des-Neiges

The SDC Côte-des-Neiges invited photographers Gaëlle Leroyer and Drowster to create portraits of 16 merchants and professionals in eleven local businesses. The initiative sheds light on the person behind the worker by revealing the neighborhood's extensive diversity. It is produced by the SDC Côte-des-Neiges, which is also the artistic director. The exhibition is presented in partnership with the Maison de la culture de Côte-des-Neiges and the Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce borough. The works will be on display on the Promenade Jean-Brillant, in front of the park, and the interviews will be available on the SDC Côte-des-Neiges blog from September 15 to early December.

#### September 30 - Broadcast - Touriste dans ma ville

*Touriste dans ma ville* hosted by Maude Boivin will stop by Côte-des-Neiges for a 45-minute episode that will be featured on the Helm Entertainment media platform on September 30. Presented by the SDC Côte-des-Neiges, it will reveal all the neighborhood has to offer. Félicia Balzano, executive director of the the SDC, will take illustrator and influencer Jade Lachine around the neighborhood to highlight its diversity and share some of her favourite place. To get to know more about the programming, visit [septembrefestif.ca](http://septembrefestif.ca)

### Other activities

#### Exhibitions at the Maison de la culture Côte-des-Neiges

In September and October, different exhibitions will be presented at the Maison de la culture Côte-des-Neiges. Artist Shabnam Zeraati will exhibit her works from August 31 to October 17, and Oli Sorenson's *Panorama de l'anthropocène* will be on display until September 12. You can also view visual artist Marie-Fauve Bélanger's exhibition *IDOLES* until October 17 on the Maison de la culture's lovely terrace.

#### Outdoor walks

In autumn, the trees on Mount Royal are ablaze with colour. It's the best season to make the most of the district's proximity to the mountain to walk around Beaver Lake, warm up with a quick coffee and stroll through Notre-Dame-des-Neiges Cemetery or even Saint Joseph's Oratory to take in the views.

#### DÉVIRES installation

The interactive installation *DÉVIRES* will be accessible at Parc Jean-Brillant until October 1st. Produced by Hub Studio, the installation allows citizens to create their own poems from the words of two Montreal authors.

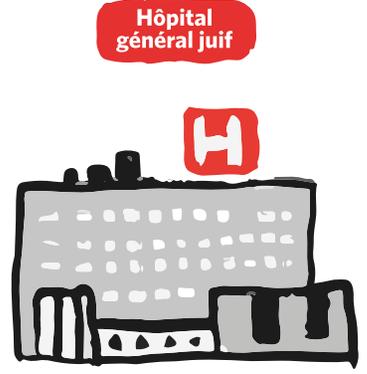
*\* Due to the pandemic, the times and locations of the performances listed below are subject to change. Follow the SDC Côte-des-Neiges on social media for up-to-date information.*

# SDC Côte-des-Neiges

## DÉCOUVREZ LE QUARTIER CÔTES-DES-NEIGES DISCOVER THE CÔTE-DES-NEIGES NEIGHBORHOOD

Territoire de la SDC Côte-des-Neiges  
SDC Côte-des-Neiges territory

Mont-Royal



Pour planifier votre visite dans le quartier, consultez :  
[sdc-cotedesneiges.ca/planifiez-votre-visite](https://sdc-cotedesneiges.ca/planifiez-votre-visite)

To plan your visit in the area, visit:  
[sdc-cotedesneiges.ca/en/plan-your-visit](https://sdc-cotedesneiges.ca/en/plan-your-visit)

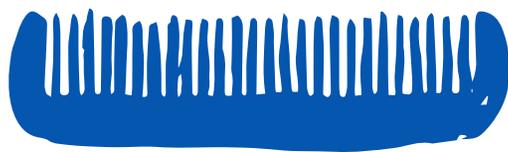
# Répertoire des commerces & entreprises du territoire de la SDC Côte-des-Neiges

Directory of businesses on the territory of the SDC Côte-des-Neiges

## Beauté & Bien-Être

*Beauty & Well Being*

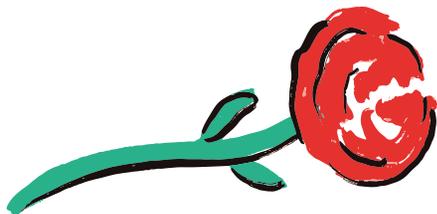
Casa Coiffure	Salon de coiffure Vénus
Gravid Coiffure	Salon Georges
Jérôme B Espace Coiffure	Salon Robert Allicock Montréal
Ongles Sea Spa	Zap Coiffure
Salon Ayad	Zento Massothérapie



## Boutique

*Shop*

Citronic	Quincaillerie Home Hardware Côte-des- Neiges
Dollarthèque	Renaud-Bray
Dormez-vous	Repair Squad
Fleuriste Mayfair	Stationnement Home Hardware
Les vélos Montréal Fixed	Total Tech
Librairie Rayons du savoir	
Méga liquidation de literie Charlinen	
Ordinateur QQ	
Prohibition	



## Communautaire

*Community*

Centre Communautaire de Loisir de la Côte-des- Neiges (Celo)	Église St-Kevin
Centre socio-culturel «Dar ettounsi »	Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal
Cimetière Notre-Dame- des-Neiges	Paroisse Notre-Dame- des-Neiges
	Radio CISM 89,3



Veillez vous référer au répertoire complet sur [sdc-cotedesneiges.ca/repertoire](http://sdc-cotedesneiges.ca/repertoire)

Please refer to the index at [sdc-cotedesneiges.ca/en/index](http://sdc-cotedesneiges.ca/en/index)

**Dépanneur**  
*Convenience store*

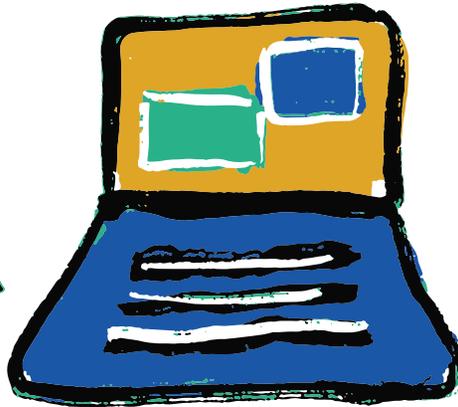
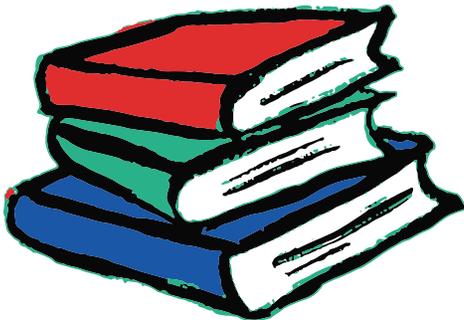
Couche Tard  
Dépanneur Marché Côte-  
des-Neiges  
Esso  
Tabagie Li - Métro Côte-  
des-Neiges



**École spécialisée & Aide à la réussite**  
*Specialized school and learning assistance*

Caravane Office  
École de conduite Côte-  
des-Neiges  
École Shaolin Wing Chun

Otika  
Tecnic

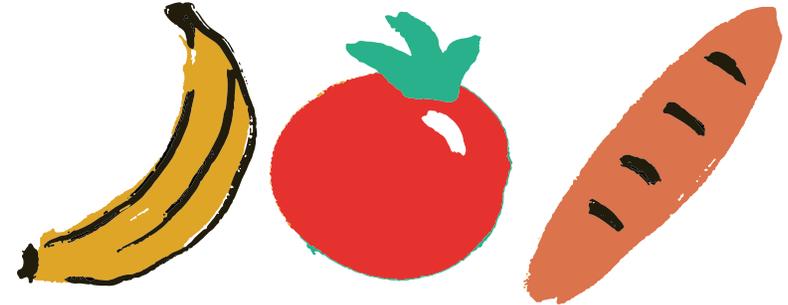


Veuillez vous référer au répertoire complet sur [sdc-cotedesneiges.ca/repertoire](http://sdc-cotedesneiges.ca/repertoire)  
Please refer to the index at [sdc-cotedesneiges.ca/en/index](http://sdc-cotedesneiges.ca/en/index)

**Épicerie**  
*Grocery store*

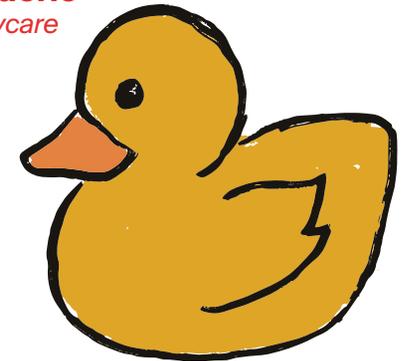
Baobab  
Boucherie Atlantique  
Couffin Bio CDN  
Délices du Maghreb  
Exo Fruits

Marché du Village  
Marché Jean-Brillant (Les  
Trottier)  
Metro épicerie  
SAQ



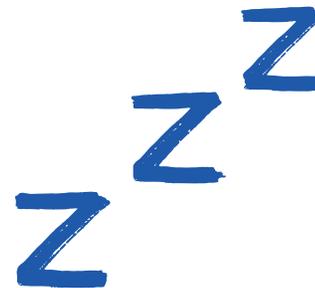
**Garderie**  
*Daycare*

École primaire Notre-  
dame-des-Neiges  
Garderie et centre de jour  
Metropolitain  
Garderie La Fée des  
Neiges



**Hébergement**  
*Lodging*

Bureau régional Auberge  
de jeunesse Hi-Canada  
Hôtel Terrasse Royale



## Professionnel de la santé

*Health professional*

Acupuncture Élisabeth  
Béziau

B. Dufour, Psychologue L.  
Lepage, Psychologue C.  
Bourdy, M.D.

Centre de radiologie  
Côte-des-Neiges

Centre de santé dentaire  
Phanadent

Centre de Soin du Sein de  
Montréal

Centre de vision Côte-  
des-Neiges

Centre dentaire Mag-  
Dents

Centre Dentaire St-Mary

Clinique d'orthodontie du  
Dr Sylvain Gagnon

Clinique de cardiologie de  
Montréal

Clinique de médecine  
familiale de Côte-des-  
Neiges

Clinique De  
Physiothérapie Mondiale

Clinique dentaire  
Adoradent

Clinique dentaire  
Dialogue  
Clinique Dentaire Dr Racy  
Ly et Associés

Clinique Dentaire Dr. T  
Nguyet Ngo

Clinique dentaire Dre  
Anaïs Landry-Schönbeck  
& Dre Monique Landry

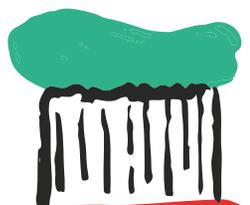
Clinique dentaire Johanna  
Pham

Clinique dentaire Moise  
Sutton

Clinique dentaire Seltzer

Clinique dentaire soleil

Clinique Ella 500



Veuillez vous référer au répertoire complet sur [sdc-cotedesneiges.ca/repertoire](http://sdc-cotedesneiges.ca/repertoire)

Please refer to the index at [sdc-cotedesneiges.ca/en/index](http://sdc-cotedesneiges.ca/en/index)

Clinique médicale  
Symbiose

Clinique Mondiale

Clinique Origyne

Concordia Physio Sport

Dentiste Thi Bich Thao Le

Dentiste Vivian Lim  
Cayanong

Dentisterie  
Prothodontique Leroy  
R.Shaw

Dr Balbina Russillo

Dr Stein Michael Andrew

Dr. Georges Sejean

Dr. M L Tu / Dr. Pham Dang  
Huong

Dr. Sabah Bekhor / Dr. M.  
Lazarus / Dr. I Rohan

DRE LYDIA PATER INC.

Dre. Sophia Tchervenkov

Endodontie Montréal

Endovision Plus

Feltham & Janveau  
Psychologues

Groupe d'experts en  
orthopédie

Groupe Forget,  
Audioprothésistes

Innovation Exactis

Jean-Coutu

Julien et Marin  
chirurgiens dentistes

Les Impatients

Lunetterie CDN

Orthostyle Montreal

Peter Stutman DDS,  
Prosthodontist INC.

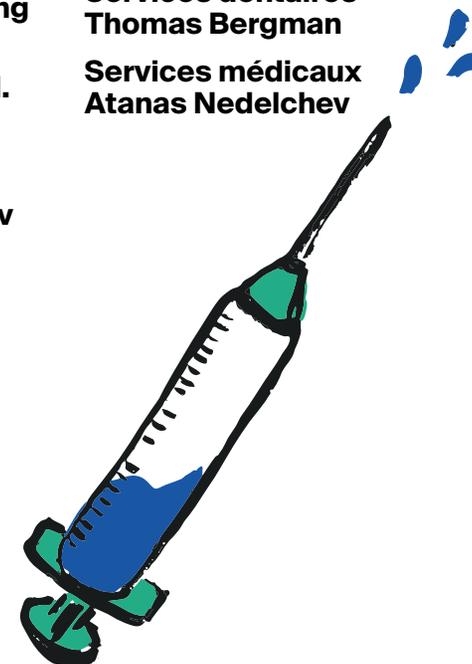
Pharmacie Rebecca  
Rouimi

Pharmaprix

Services dentaires Peter  
Weinstein

Services dentaires  
Thomas Bergman

Services médicaux  
Atanas Nedelchev



**Restauration**  
*Restaurant industry*

Atami Sushi  
 Au Pain Doré  
 Beau Thé  
 Boulangerie Al Amine  
 Boustan  
 Brulerie urbaine  
 Café & Chocolaterie Leonidas  
 Café ali baba  
 Café Starbucks Coffee  
 Captain Burger Restaurant  
 Caravane café  
 Chez Lee  
 Dessert Yum Flo  
 Duc de Lorraine  
 Eggspectation  
 Grillades Farhat  
 I am Pho  
 Java U

Kebab Express  
 Kinton Ramen  
 L2 Lounge Côte-des-Neiges  
 La Diperie  
 La Famiglia Poulet et Pizza  
 La Maisonnée  
 La Retenue  
 Le Goût du Palais chez Mimi - école de pâtisserie  
 LE PETIT VIBE  
 Le Poké Station  
 Le restaurant Arahova  
 M Star Sandwich  
 Mc Hall  
 McDonalds  
 MONT TACOS  
 Monteiro Grillades  
 Portugaises  
 Paramount Fine Foods  
 Piri Piri  
 Pizza Didon  
 Pizza Show  
 Pizza Way  
 Pizzeria Bros  
 Pocha de Marie

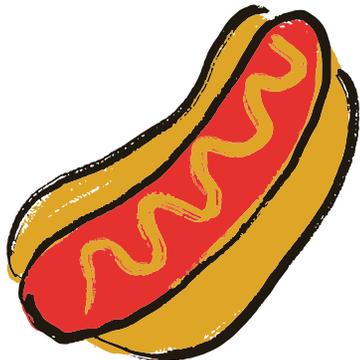
Pokai  
 Poulet Rouge  
 Première Moisson  
 PresoTea  
 Pub McCarold / MC Hall  
 Quesada Burritos & Tacos  
 Restaurant Al-Manar  
 Restaurant Délicieux  
 Restaurant Ermitage  
 Restaurant et poissonnerie Zeina  
 Restaurant Kalimera  
 Restaurant Lakshanas Chettinad  
 Restaurant Oriental Ngan Dinh  
 Restaurant Posher  
 Saint-Houblon  
 Sandwicherie Viet -Délices de l'Asie



Second Cup  
 Subway  
 Sushi Sama  
 Sushi Shop  
 Thai Express  
 Tim Hortons  
 Tuk Tuk  
 Vua Sandwich  
 Yoon Restaurant  
 Zeppelin



Veillez vous référer au répertoire complet sur [sdc-cotedesneiges.ca/repertoire](http://sdc-cotedesneiges.ca/repertoire)  
 Please refer to the index at [sdc-cotedesneiges.ca/en/index](http://sdc-cotedesneiges.ca/en/index)



## Services divers

*Miscellaneous services*

Buanderies Royal Plus  
CopyCa  
Imprimerie CDN  
Institut national de  
musicotherapie  
Les presses de  
l'Université de Montréal  
MédiaProfit  
Palm Voyages  
Rmultiservices  
Spa Le Petlandais



## Services financiers

*Financial services*

Acomptax  
Alescio & Stafford  
Services Financiers  
Banque Nationale du  
Canada  
Banque Royale Canada  
Banque Scotia  
BMO Banque de Montréal  
CIBC  
Friedman M & L

Groupe conseil financier  
Gagnon-Columbo  
H&R Block  
Impotstaxes.ca  
PC Financial  
Ravine Ly & Associés

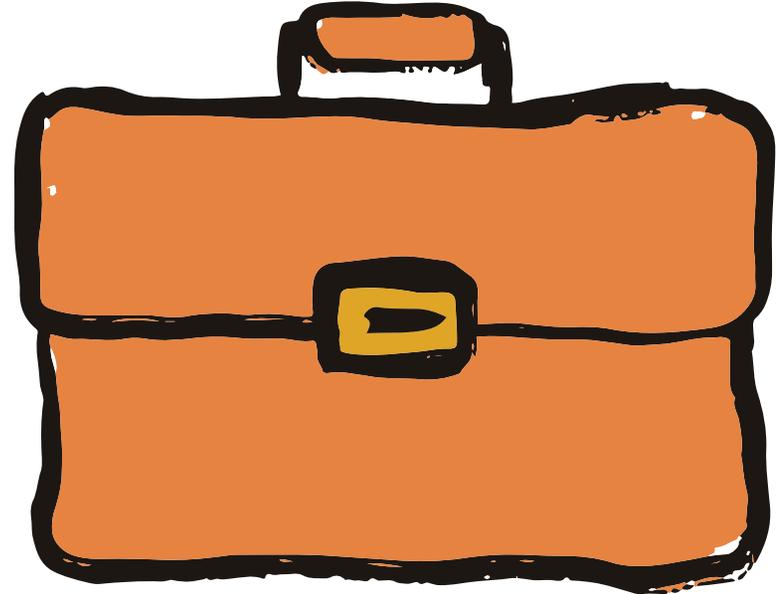


## Services professionnels

*Professional services*

Clinique d'Orthophonie  
Les Mots à Cœur  
Gestion 5450 Côte-des-  
Neiges INC  
Job Power  
Multinationale  
Immigration Canada  
Ouellet Architectes

Redborn  
SYSTEMES CANADIENS  
KRONOS INC.  
Tanit Web Solutions  
Yasmine Bensalem  
Notaire



Veillez vous référer au répertoire complet sur [sdc-cotedesneiges.ca/repertoire](http://sdc-cotedesneiges.ca/repertoire)  
Please refer to the index at [sdc-cotedesneiges.ca/en/index](http://sdc-cotedesneiges.ca/en/index)

# TASTET

présente  
*presents*



# TASTET



recommande...

Tastet est le guide des meilleures adresses où bien manger et bien boire. Qu'il s'agisse de restaurants, de cafés ou de bars, on trouve une multitude d'options intéressantes à découvrir dans Côte-des-Neiges. Voici quelques adresses coups de cœur de Tastet situées sur le territoire de la SDC Côte-des-Neiges.

*Tastet is the guide to the best places to eat and drink well. Whether it's restaurants, cafés or bars, there are many interesting options to discover in Côte-des-Neiges. Here are some of our favourite addresses located in the SDC Côte-des-Neiges territory.*

## ① Kinton Ramen

Depuis l'ouverture du premier Kinton Ramen à Montréal en 2016, plusieurs autres succursales ont vu le jour, y compris celle de Côte-des-Neiges. Le chef exécutif Aki Urata utilise les meilleurs ingrédients pour créer de délicieuses recettes où les ramens sont à l'honneur. Il est possible de choisir le bouillon, la saveur, les nouilles et la garniture de son choix pour créer un ramen à son goût.

*Since the first Kinton Ramen opened in Montréal in 2016, several new branches have sprung up, including the one in Côte-des-Neiges. Executive Chef Aki Urata uses the finest ingredients to create delicious ramen-focused recipes. Choose your broth, flavour, noodles and toppings to create your perfect bowl.*



30



## ② L'Ermitage

Le restaurant L'Ermitage doit son nom au musée de Saint-Petersbourg fondé en 1764 par Catherine II. L'esprit russe est bien présent dans le restaurant, l'une des rares adresses où l'on peut déguster de délicieux plats traditionnels russes à Montréal. Le chef Oleg Skobiola propose un menu authentique, que ce soit pour le lunch ou pour le souper.

*L'Ermitage is named after the Hermitage Museum founded by Empress Catherine the Great in Saint Petersburg, Russia, in 1764. One of the few places in Montréal to serve delicious traditional Russian dishes, the restaurant definitely has a Slavic soul. Chef Oleg Skobiola has created authentic menus for lunch and dinner.*



31



### 3 Tuk Tuk

Tuk Tuk propose une cuisine cambodgienne où l'on retrouve des accents thaïs. La famille Yip, propriétaire du restaurant, est originaire d'une province du Cambodge qui longe la Thaïlande, d'où les influences de leur cuisine. On y déguste des spécialités comme des sautés, des salades et des plats de nouilles et de riz. Tuk Tuk est rapidement devenu l'un des restaurants favoris des habitants du quartier.

*Tuk Tuk offers Cambodian cuisine with Thai accents, since the Yip family, who owns the restaurant, is originally from a province of Cambodia that borders Thailand. The stir-fries, salads and noodle and rice dishes quickly made Tuk Tuk a neighborhood favourite.*



### 4 Caravane Café

Situé sur l'avenue Lacombe, à quelques pas de l'Université de Montréal, le Caravane Café est un des lieux les plus appréciés des étudiants en quête d'un bon café accompagné d'un petit quelque chose à grignoter. Toutefois, la clientèle n'est pas qu'étudiante ; une agréable terrasse permet de profiter du soleil par beau temps, ce qui plaît beaucoup aux gens du quartier. Très bien situé, c'est une halte idéale pour quiconque veut prendre une petite pause pendant ses emplettes sur Côte-des-Neiges.

*Located on Avenue Lacombe, just a few steps away from Université de Montréal, Caravane Café is super popular with students looking for a good coffee and something to nibble on. Locals go there to enjoy the wonderful terrasse on sunny days. It's the perfect spot to take a quick break while shopping on Côte-des-Neiges.*



## 5 Pocha de Marie

Le Pocha de Marie est un petit restaurant coréen très discret et pas prétentieux du tout. On y sert des plats bien préparés. Lorsque l'on s'installe à table, on nous apporte une infusion à l'orge et une soupe miso en guise d'accueil. Très fréquenté par les professeurs de l'université et par les employés des bureaux du coin, le restaurant sert de bons bibimbaps et d'autres classiques de la cuisine coréenne.

*Discreet and unpretentious Pocha de Marie serves delicious Korean dishes and welcomes guests with barley tea and miso soup. A favourite of university professors and office workers in the area, the restaurant serves tasty bibimbap and other Korean classics.*



## 6 Zeppelin

Le Zeppelin est un bar apprécié de la communauté étudiante du coin. Avec ses deux étages et une sympathique terrasse située à l'arrière, il peut accueillir bon nombre de clients qui viennent y boire une bière ou un cocktail original en dégustant de petits plats réconfortants.

*Student haunt Zeppelin has two floors and a fun terrasse at the back. It's a go-to for beer, original house cocktails and small plates of comfort foods.*



# SDC Côte- des- Neiges

Pour en savoir plus sur le quartier :

  @sdc.cotedesneiges  
 sdc-cotedesneiges.ca  
#JaimeCDN

*To learn more about the neighbourhood:*

  @sdc.cotedesneiges  
 sdc-cotedesneiges.ca  
#JaimeCDN