

## 1日にのむときでわかる

### ●食後(ごはんのあと)

セルベール整胃錠  
スカイナー鼻炎S錠  
○○感冒薬

### ●食前(ごはんのまえ)

○○漢方薬

### ●食間 (たとえば、朝ごはんと昼ごはんのあいだ)

サクロン(および就寝前の空腹時)

### ●そのほか

トラベルミン・ジュニア  
(乗りものに乗る30分前)  
○○便秘薬(就寝前)  
○○トローチ(のどが痛いとき)