



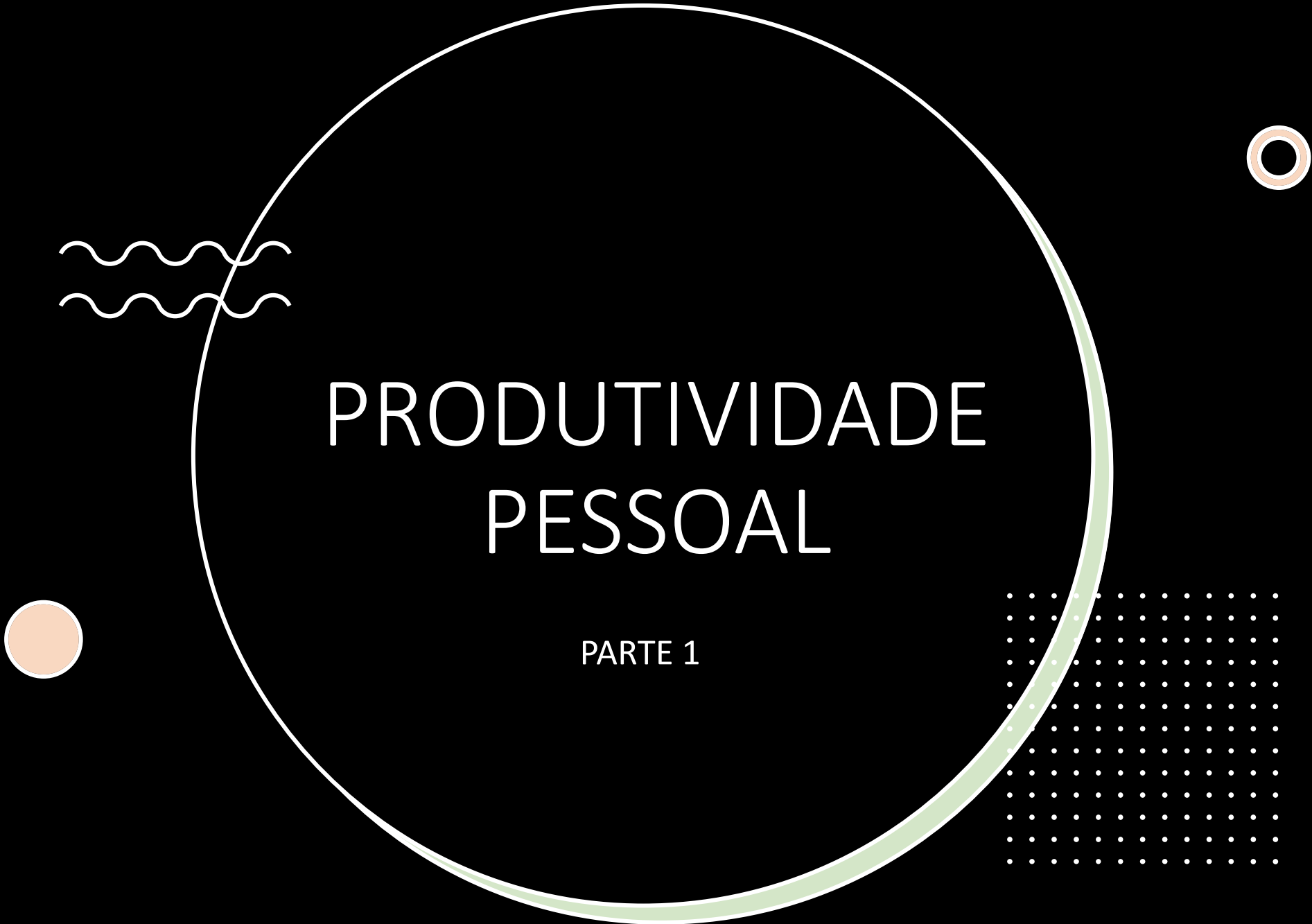
PRODUTIVIDADE PARA
UM MUNDO QUE CORRE.

Nosso roteiro

PRODUTIVIDADE PESSOAL

PRODUTIVIDADE 4.0

GESTÃO PRODUTIVA



PRODUTIVIDADE PESSOAL

PARTE 1

Estamos Apressados

- 6 em cada 10 profissionais Brasileiros estressados (TriadPS)
- 9 em cada 10 sintomas de ansiedade (ISMA-BR)
- 1/3 das reuniões tem resultados

 EM MOVIMENTO

ESPECIAL PUBLICITÁRIO

Brasileiro é um dos campeões em tempo conectado na internet

Com nove horas e 14 minutos diários de acesso, Brasil fica atrás apenas de Tailândia e Filipinas na estatística

 Por Em Movimento
22/10/2018 10h00 - Atualizado há 8 meses



  [Lula](#) [Sergio Moro](#) [Governo Bolsonaro](#) [Copa Feminina](#) [Copa América](#) [Revista](#)

Brasil, Economia

Carga de 12h? Brasileiro já é um dos que mais trabalham no mundo

Na comparação com países ricos, Brasil seria, na média, o país com a quarta maior jornada semanal de trabalho

Por **Da redação**
🕒 9 set 2016, 19h39 - Publicado em 9 set 2016, 15h37



O Padrão de Hoje



Pressão por resultados



Excesso de tarefas



Stress



Síndrome de Burnout



Depressão



Perda de pessoas importantes

Jovem de 15 anos dirige firma de Informática

Christian Rodrigues Barbosa, que comanda a Blue Eagle, foi credenciado para representar no Brasil a Microsoft, depois de rigorosa seleção

Da Editoria Local

Autodidata desde os 7 anos, Christian Rodrigues Barbosa, atualmente com 15 anos, tornou-se o mais jovem técnico em Informática do Brasil, credenciado pela Microsoft, uma das mais conceituadas empresas de programas de computação do mundo.

Christian Barbosa está também entre os mais jovens técnicos do mundo, e a idade quase o impediu de realizar o rigoroso teste para ter sua capacidade reconhecida internacionalmente.

Em função da idade, Christian precisou antes se submeter a uma espécie de prova preambular, na medida em que os critérios são bastante rigorosos, e muitos dos que já militam na área não conseguem aprovação. O teste foi realizado em uma empresa em São Paulo, por meio de um *modem*, pelo sistema *on line*.

De cerca de 1.800 questões, o computador seleciona 70, que de-

máximo de uma hora e meia. Christian realizou o teste em 40 minutos, e, de um total de 714 pontos necessários à aprovação, conseguiu 871 pontos.

Consultoria — Com a aprovação, Christian foi logo convidado por uma grande empresa de São Paulo para atuar como técnico. Mas recusou a proposta e um excelente salário, para se dedicar a sua própria empresa, a Blue Eagle, na prestação de serviços de assessoria e consultoria técnica.

Christian ressalta que o mercado da Baixada se ressentia de profissionais qualificados. Ele vai se dedicar à recuperação de dados e programas de segurança e antivírus, bem como à consultoria para informatização e treinamento de pessoal.

Filho dos publicitários Américo Rodrigues Barbosa e Glaucely Barbosa, da Ego Publicidade, desde criança Christian passou a se interessar por computadores. Com 7 anos pediu para os pais



O santista Christian prestará consultoria a empresários que querem informatizar suas firmas

um MSX, que desmontou e remontou. Embora tenha frequentado dois cursos específicos, resalta os conhecimentos que adquiriu estudando sozinho.

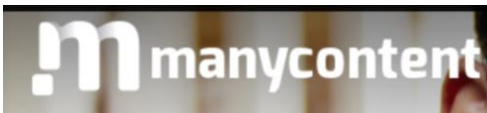
Ele conta que se tornou um verdadeiro devorador de manuais e de literatura sobre Informática, todos editados em inglês, o que

o forçou a aprender esse idioma. Especialista em solucionar problemas, Christian tem constatado que os empresários, ao informatizarem suas empresas, cometem alguns erros: "Eles recorrem a vendedores de computador, adquirem equipamentos sofisticados, que acabam sendo subutili-

zados, e não se preocupam com os programas".

Christian vai prestar consultoria aos que pretendem informatizar seus serviços, indicando os programas e equipamentos mais adequados. A empresa pode ser contatada pelo telefone 0800-137722, bip nº 19337.





Ciclos

CICLO DA
FRUSTRAÇÃO



CICLO DA
PROSPERIDADE



CICLO DA
SOBREVIVÊNCIA



@christiantriad / @gustavocerbasi



Como criar um Ciclo de Prosperidade Produtiva



Precisamos de Mais Tempo?

Dia de 48h ou Atenção de 16h?

Desenvolva sua ATENÇÃO



DIMINUIR AS
DISTRACÇÕES



BLINDAR SUA
MENTE



BLINDAR MEU
CORPO



RESPIRAR
PRIORIDADES



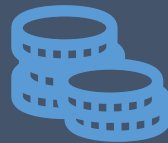
PLANEJAR O
IMPORTANTE

REFLEXÃO

- 1 – O que você faria se tivesse 1h a mais por dia?
- 2 – De 1 a 10 quanto você tem clareza dos próximos passos para ter mais resultados nos próximos 12 meses?



1H a Mais Por dia



Ideia \$
20 min



Curso – 20 min



Leitura – 20 min

A Matriz da Vida



Como ter resultados E equilíbrio?



O que é Produtividade?



Fazer mais com menos

Ter mais tempo para as coisas importantes

Ter mais resultado e equilíbrio

Usar tecnologia

A Tríade da Produtividade





Administração da Vida

Tempo não é controlável

Suas atitudes são

Tempo perdido não volta

Vidas perdidas podem ser reencontradas

Tempo não é dinheiro

Vida não se mede pelo dinheiro que se tem

Administre sua vida e terá administrado seu tempo!

MÉTODO TRÍADE

Base Estatística
2MM+ Pessoas
31 Países



Classifique seu tempo

Clareza gera
pequenas mudanças

- **Estudo com 1600 pessoas obesas**
- Registro diário da sua alimentação
- **6 meses: Registro diário – perderam 2X mais peso do que todo o restante.**



A Tríade do Tempo



Qual a sua Tríade do Tempo?

[Teste.triadps.com](https://teste.triadps.com)

Propósito

- Para a vida?
- Receita de bolo?
- Momento?

A Tal da Lista de Tarefa



Escolha uma ferramenta

Tarefas é o foco!

**Seu cérebro precisa
confiar na ferramenta**

Outras Opções de Ferramenta

- Neotriad
- OneNote
- Google Tasks
- Todoist
- Remember the milk



Planejamento

- Ação X Reação
- Espontaneidade
- Flexibilidade
- Parte integrante do seu comportamento
- Planejamento de 3 dias

Antecipar

- Paz de espírito
- Apoia o planejamento
- Permite você ter mais resultados com equilíbrio



Prioridades

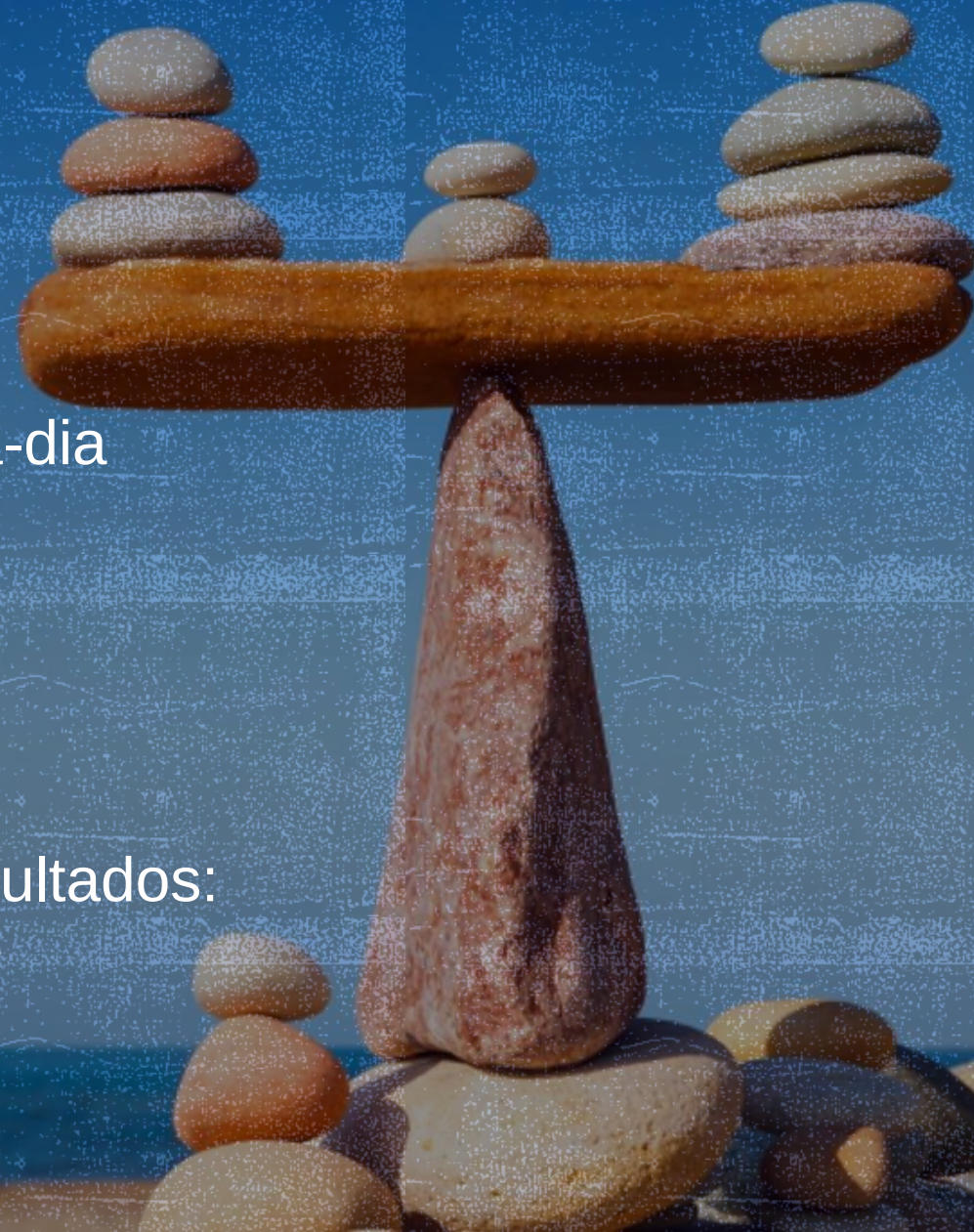
- Se tudo é prioridade nada é prioridade
- Ordem sequencial e numérica
- Chegou algo novo? Escreva e priorize

**HOME
OFFICE**



Equilíbrio

- Precisa estar presente no dia-a-dia
- Luta diária contra o estresse
- Pequenas práticas grandes resultados:
Sono – Alimentação - Exercício





Reunião com
Você LTDA

A Lista do NÃO

- O que você precisa parar de fazer?
- Como parar de fazer essas atividades?
- O que você NUNCA pode deixar de fazer em função de algo que apareça?





TECNOLOGIAS PRODUTIVAS

- ASSISTENTES PESSOAIS
- NEOTRIAD
- LASTPASS
- TEXPAND
- BRAIN.FM/CHRISTIANBARBOSA
- ZEN
- BRAVE



Decisões Profundas

Nada é para sempre

O que pode melhorar sua
qualidade de vida se você
mudasse algo?

Mudanças de profissão ; cidade ;
País ; relacionamentos

Persistência X Teimosia

Planejamento e coerência



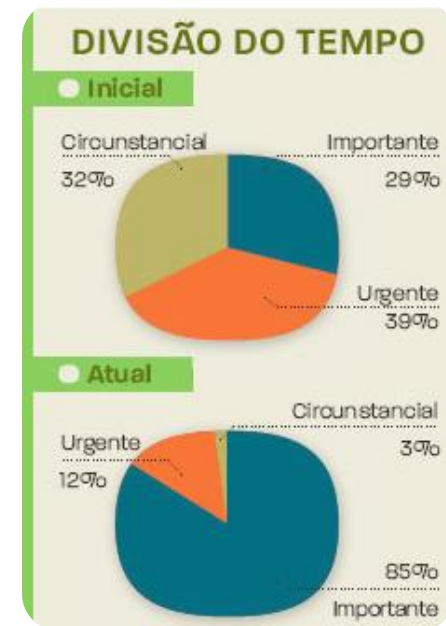


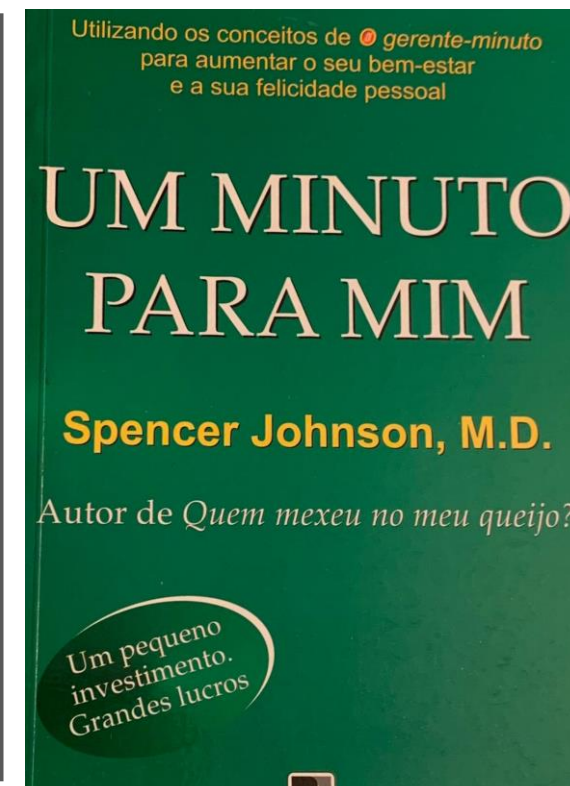
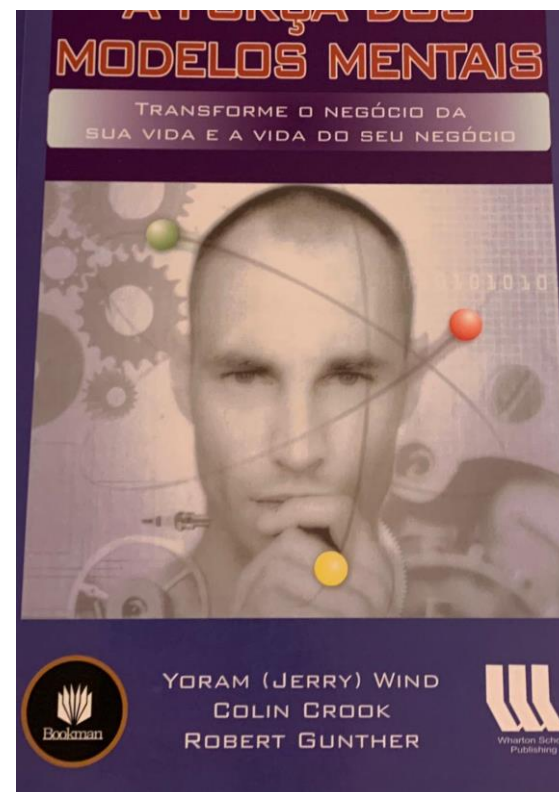
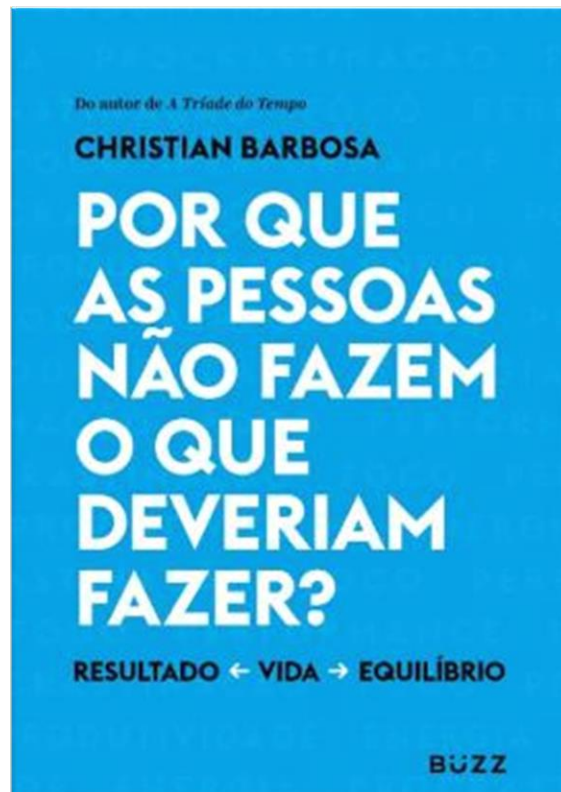
Funciona?



"Sem disciplina e comprometimento nada se sustenta"

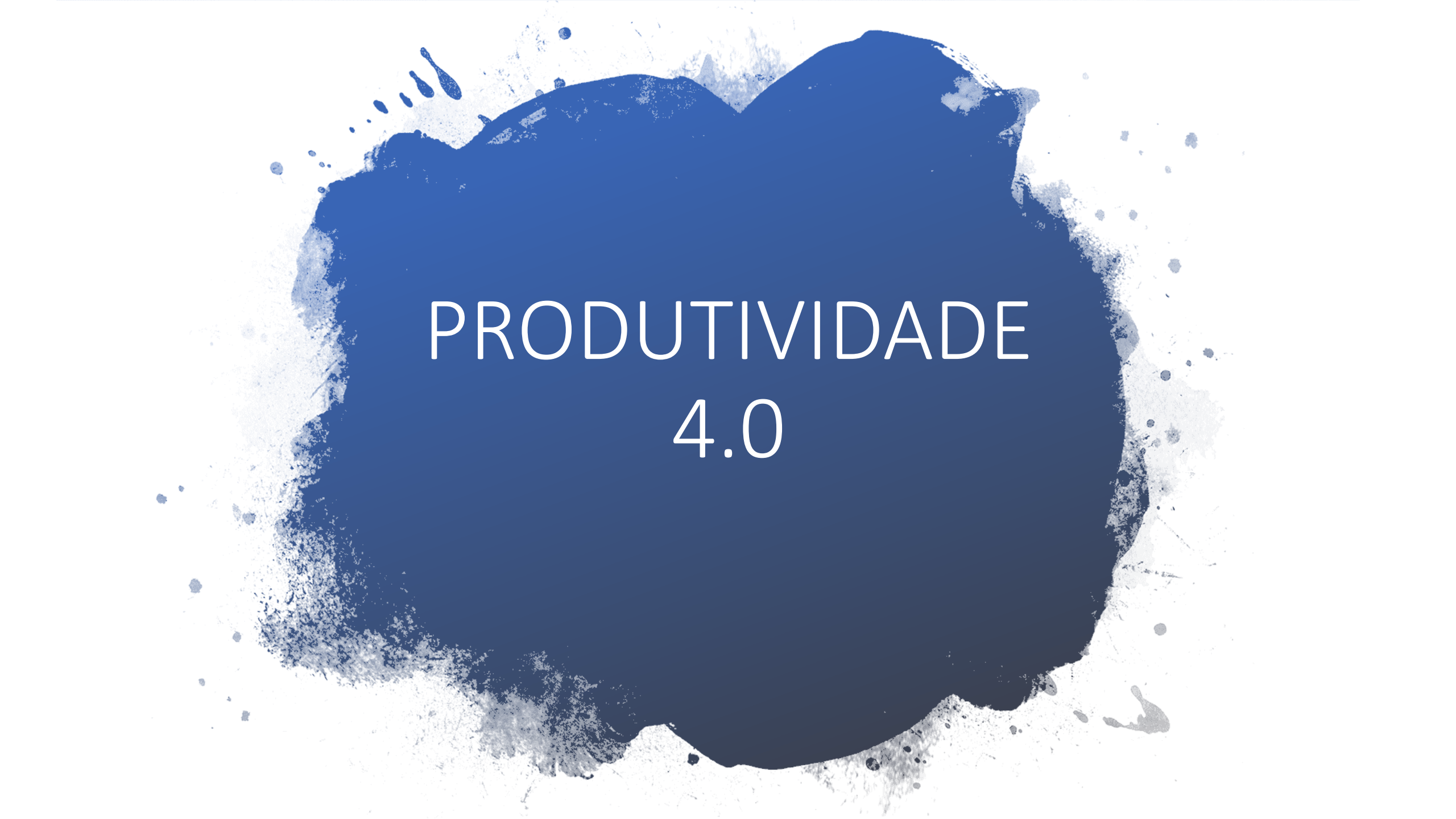
Fernando Mattar Lopes,
31 anos
Supervisor de TI da Mondial Assistance Brasil. Casado, tem uma filha de 3 anos





Sugestões de Leituras

@christiantriad / youtube.com/christianbarbosa

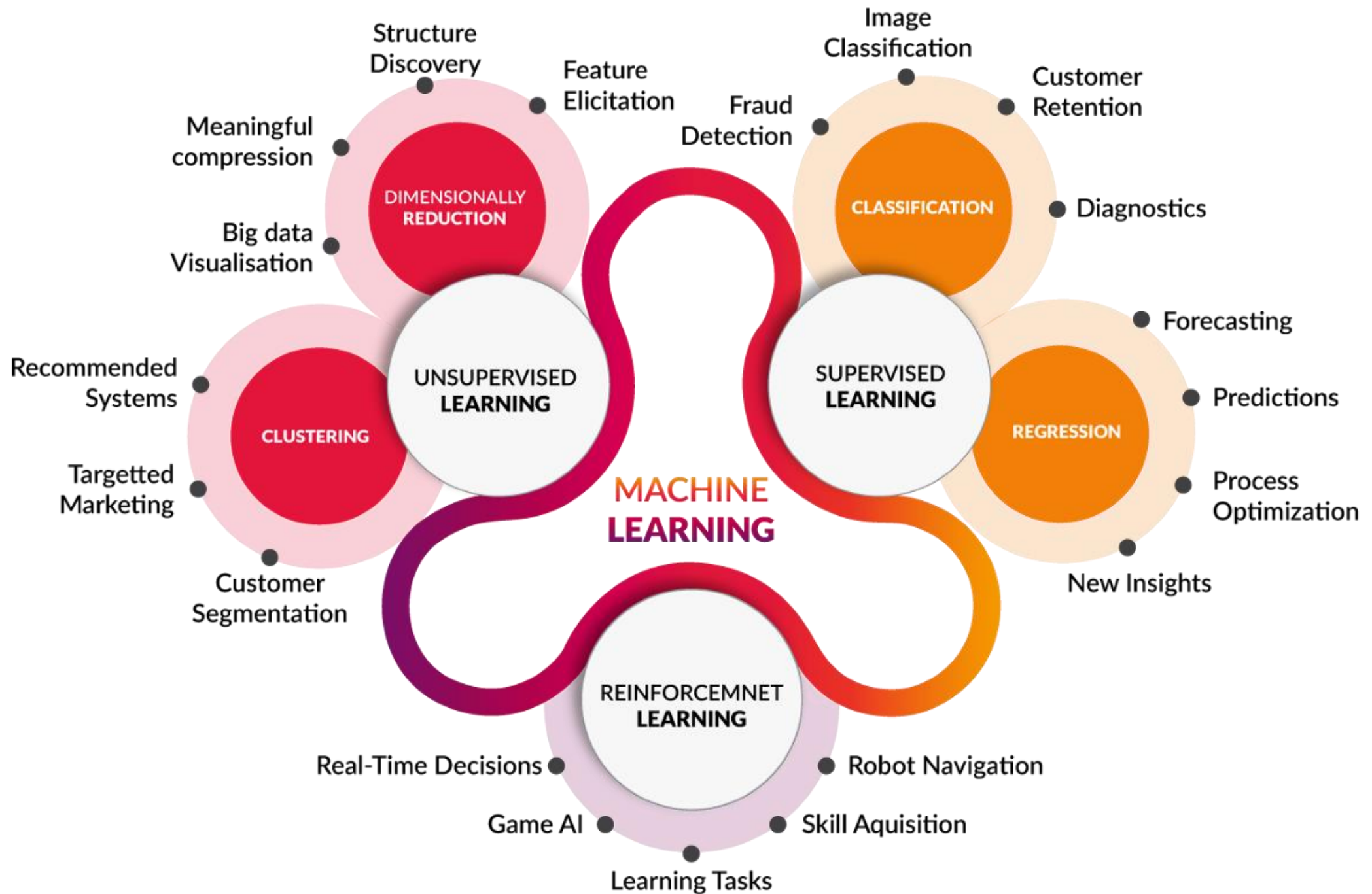
A dark blue, irregular ink splatter shape is centered on a white background. The splatter has a textured, painterly appearance with various shades of blue and grey. The text 'PRODUTIVIDADE 4.0' is written in white, sans-serif capital letters across the center of the blue shape.

PRODUTIVIDADE 4.0



Produtividade 4.0: Tudo novo?

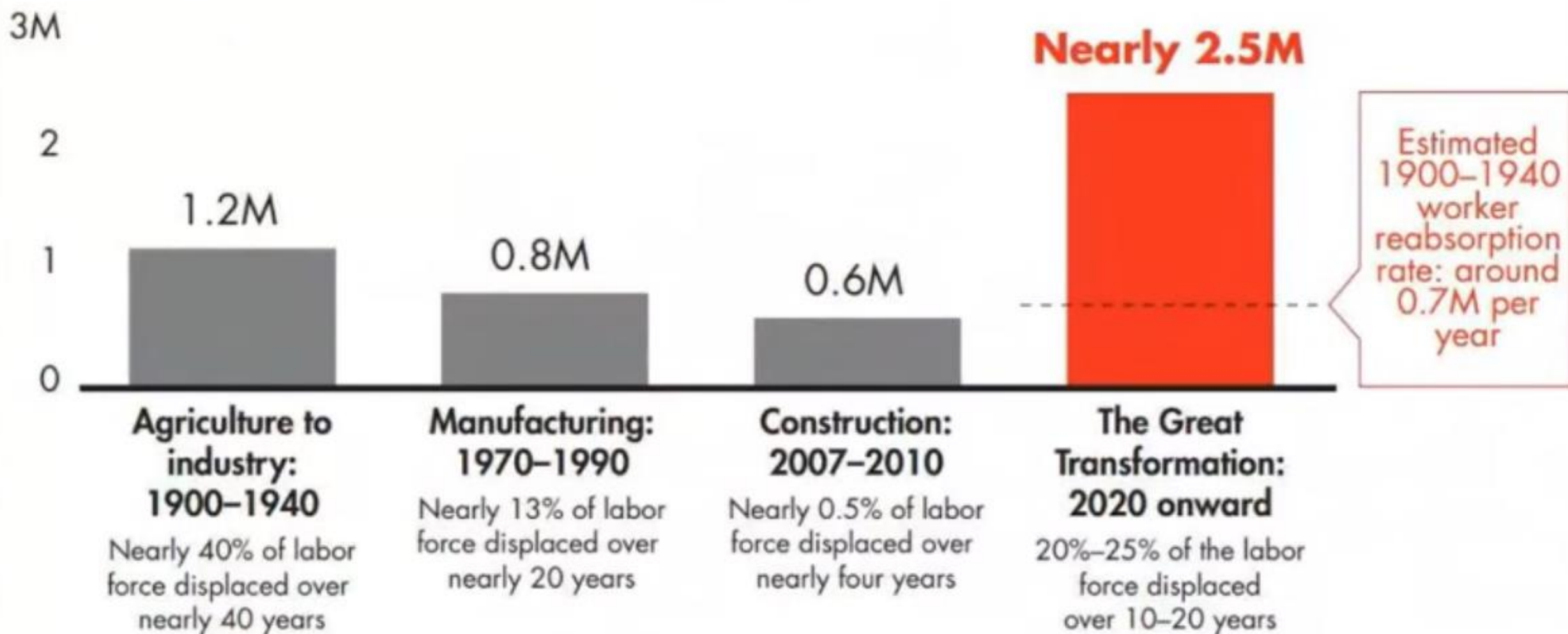
- Produtividade Pessoal
- Novas Habilidades
- Tecnologia: IA



200 anos de migração para a urbanização



Average annual workers displaced, scaled to the size of the 2016 total labor force



Note: Reabsorption rate calculated based on estimated average annual reabsorption of displaced agricultural workers from 1900 to 1940

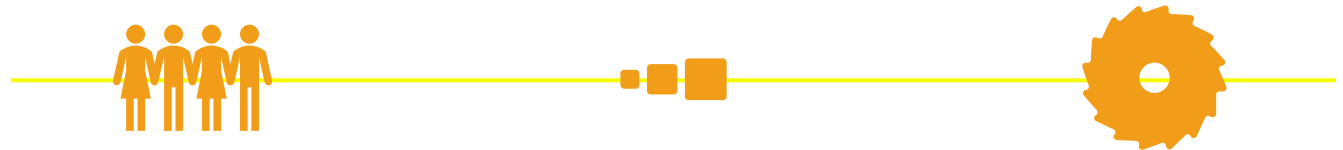
Sources: US Census Bureau; US Bureau of Labor Statistics; Bain Macro Trends Group analysis, 2017

GETTY IMAGES



Robots Could Take Jobs From
800 Million People By 2030





12% DE TAXA DE
DESEMPREGO.

12M DE PESSOAS

60% DAS
EMPRESAS TEM
DIFICULDADES
EM PREENCHER
CARGOS

16M EMPREGOS
SUBSTITUÍDOS
DEVIDO À
AUTOMACAO



A Tríade da Mudança no Trabalho

- **Work** – Automação ; robôs ; AI
- **Workforce** – Talento ; gig ; freelancers ; plataformas de contratação ; plataformas de automação
- **Workplace** – VR/AR ; políticas ; cultura

Drones

What new challenges will drones create for regulators?

See ['Adaptive regulation'](#)

Augmented reality glasses

How will brands engage with the AR-empowered super consumer of the future?

See ['Super consumer'](#)

Exoskeletons

Will exoskeletons help human workers compete with robots in manufacturing?

See ['Future of work'](#)

Smart clothes

How will healthcare diagnosis and delivery change when smart clothes replace today's wearables?

See ['Health reimagined'](#)

Brain-machine interfaces

How are human augmentation technologies such as BMIs challenging existing regulations?

See ['Adaptive regulation'](#)

Bionic eyes

When bionic eyes provide instant visual access to information, how will they change work?

See ['Future of work'](#)

Nanobots

How will nanobots change the role of the physician?

See ['Health reimagined'](#)

Autonomous vehicles

How will autonomous vehicles redefine cityscapes?

See ['Remapping urbanization'](#)



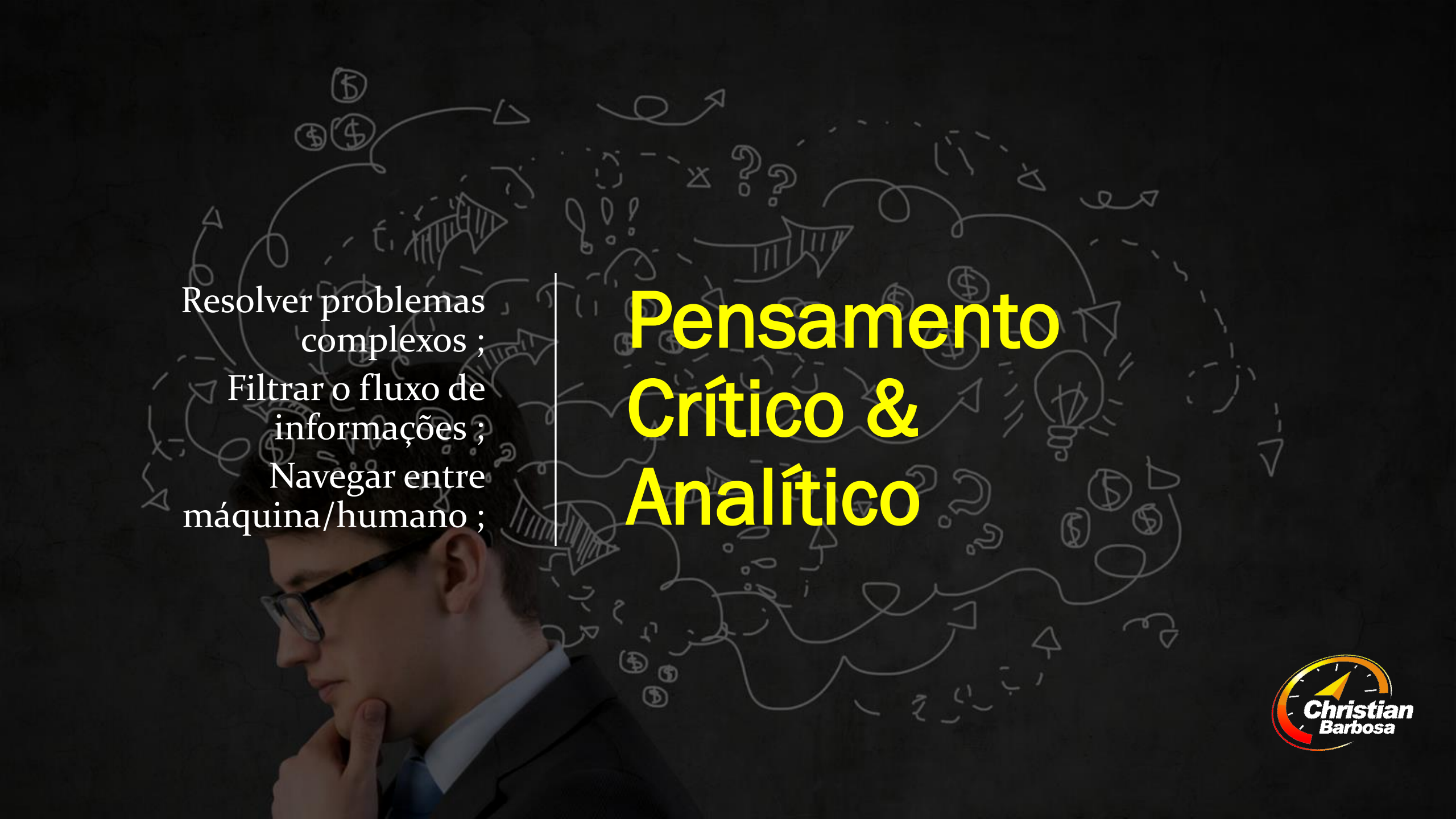
5 Competências Necessários para os próximos 20 anos

Um mundo com
mais formas de
você ter mais
equilíbrio.

Produtividade

ATENÇÃO – AUTOMAÇÃO – PLANEJAMENTO





Resolver problemas
complexos ;
Filtrar o fluxo de
informações ;
Navegar entre
máquina/humano ;

Pensamento Crítico & Analítico



**Aprendizagem
ativa e growth
mindset**

Capacidade de aprender
algo novo todos os dias.
Desafios como
oportunidades.
Life Geek.



Precisa ter um nível de
conforto com a
tecnologia.
Ser curioso.
Buscar aprender.
Entender que é algo
natural.

Tecnologia na Rotina



Liderança Pessoal

Habilidade de liderar e inspirar grupos.
Comunicação com pessoas e grupos de
trabalho de forma distribuída.



GESTÃO PRODUTIVA



Qual o impacto
de equipes
improdutivas?

Excesso de urgências e reuniões

Problemas na Execução da Estratégia

Líderes operacionais

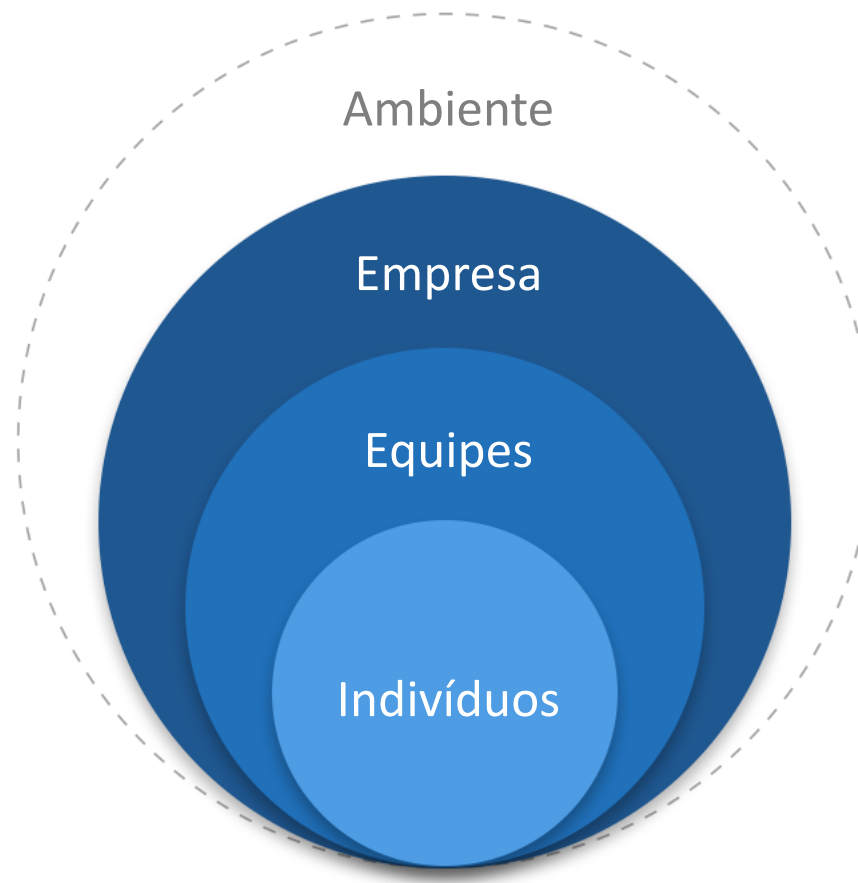
Delegação descentralizada

35% do tempo efetivo de trabalho
é desperdiçado

R\$16 mil reais/ano por funcionário

3 Partes

Controláveis do Resultado



PARTE 1

EMPRESA

Estratégia

Proposta de Valor

Mapa de Diferenciação

Cultura

Metas



PARTE 2

EQUIPE

Propósito

Interação - Confiança

Processos

Metas

KBase





O que faz uma equipe do Google ser efetiva?

2 anos

200+ entrevistas com Googlers

180+ Equipes

Quem está no time, importa menos do que **Como** o time **interaje**, a **estrutura** do seu trabalho e a visão das suas **contribuições**.

5 Chaves dos times que performam melhor no Google:

1

Segurança Psicológica

Membros do time se sentem Seguros de correr riscos e de se sentirem vulneráveis na frente dos outros.

2

Confiabilidade

Equipe executa as atividades no prazo e atendem padrões de excelência do Google

3

Clareza & Estrutura

Membros da equipe tem metas claras, papéis definidos e um bom planejamento.

4

Propósito

Trabalho é importante para os membros da equipe

5

Impacto

A equipe pensa que seu trabalho importa e gera mudanças.



EQUIPES PRODUTIVAS



ORIENTAÇÃO
RESULTADO



AUTONOMIA E
PROCESSOS



ÁGIL NA CABEÇA
COM FOCO EM
TALENTOS



FLUXO DE
COMUNICAÇÃO



FERRAMENTA
(SOFTWARE)



LIDERANÇA
DISTRIBUÍDA



PARTE 3

INDIVÍDIO

Tempo pessoal

Qualidade de vida

Sonhos

Segurança

Reconhecimento



DELEGAÇÃO

Antecedência

Descritiva

Esteja aberto feedback

Dispatcher

Ferramenta





Ferramentas de Gestão de Equipes

- Trello (Kanban)
- Asana
- Monday
- Basecamp
- Neotriad

REUNIÕES

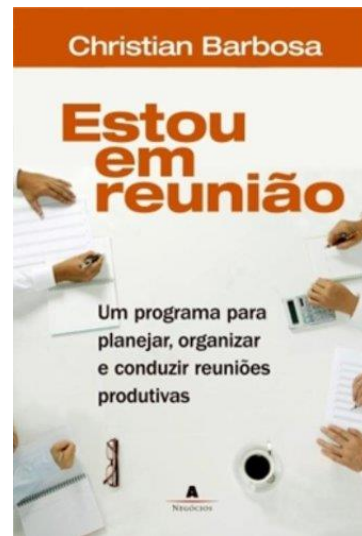
Para quê?

Duração Curta

Objetivo X Pauta

Poucos Participantes

Virtual X Presencial



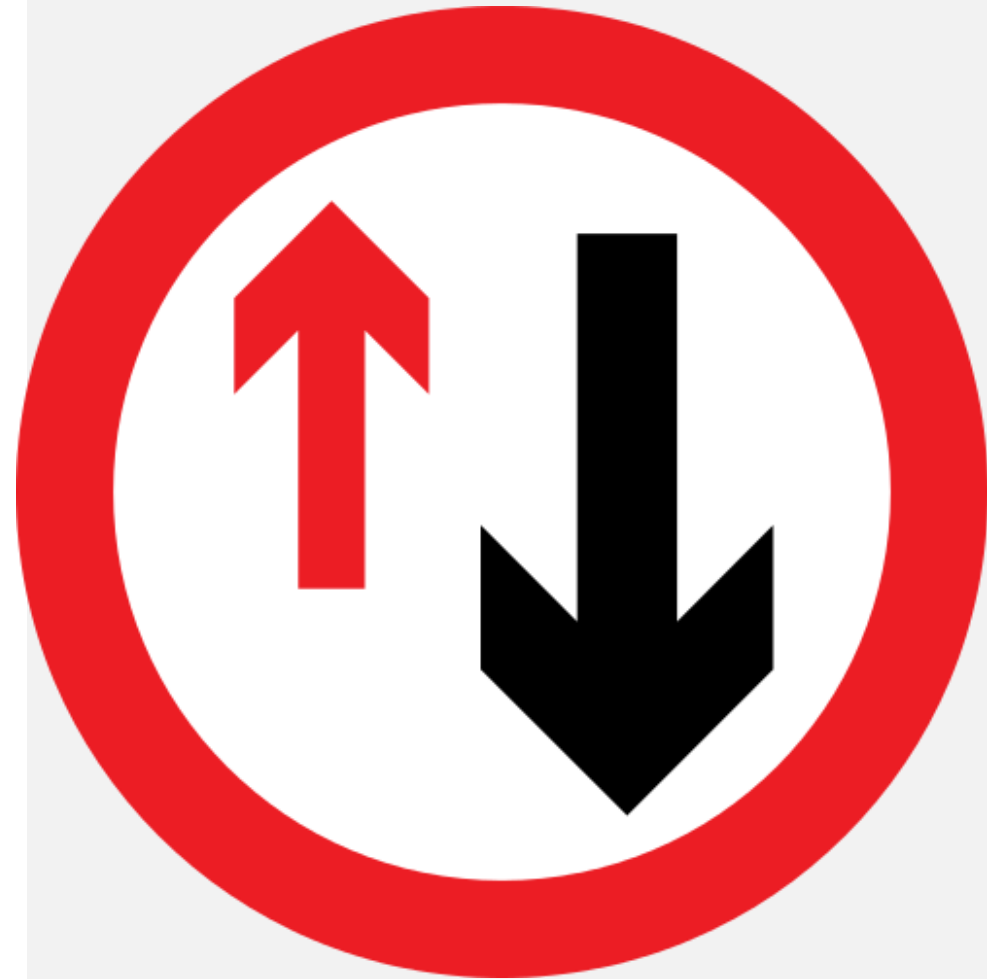
PRIORIDADES

Explícitas

Tríade da Equipe

Decisão individual

Revise constante



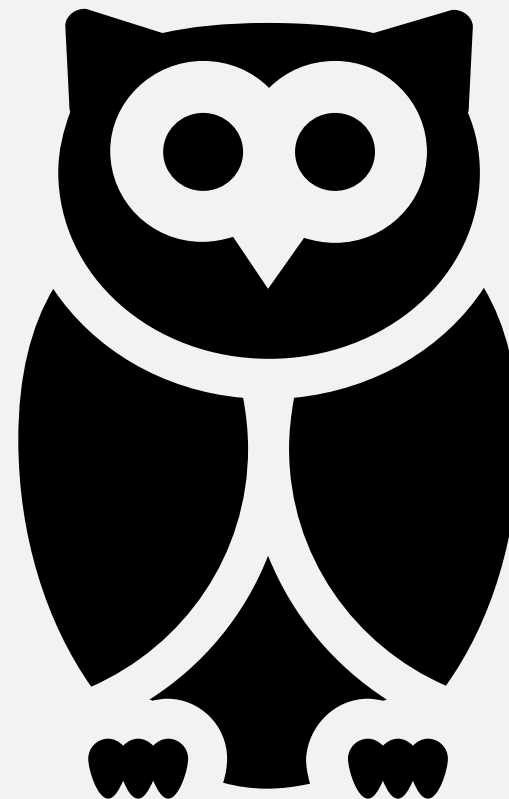
KBASE

Melhores práticas

Processos

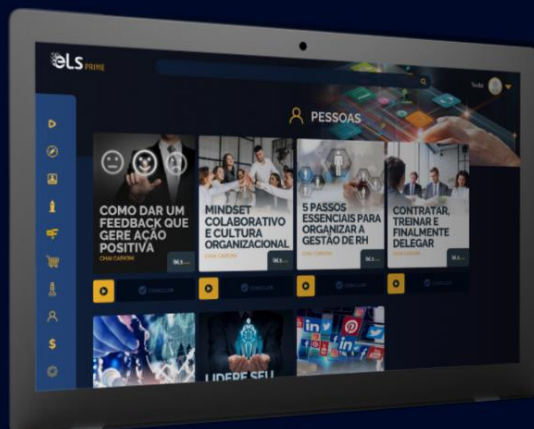
FAQs

Portal Corporativo



Conteúdo e software juntos para você aprimorar a gestão e fazer a sua empresa crescer.

O ELS Prime traz um conteúdo objetivo, direto e prático para ajudar você a aprimorar a gestão da sua empresa, da sua equipe, desenhar uma estratégia para esse novo mercado e aplicar tecnologia no seu negócio de forma simplificada.



Todo o conteúdo foi transformado em um software de gestão da sua cultura, equipe, metas, indicadores, recursos humanos etc. Você com mais controle sobre a sua empresa e sua equipe, com a gestão alinhada ao propósito da empresa e metas estratégicas.

ELS.COM.BR

The End



@christiantriad



/christianbarbosa

