

Adverbs of frequency + how often

Como expressar a frequência de ações e acontecimentos



How often = Com que frequência

A expressão **how often** indica a frequência de uma ação ou acontecimento. Essa expressão é geralmente usada no **início da frase**, em **perguntas**.

Ex:

How often do you eat fruits?

How often do they wake up early?

How often does your sister go to the gym?

How often did he use to ride a bike?



Você sabia?

Para responder a perguntas feitas com *how often*, geralmente usamos *adverbs of frequency*.

Adverb tem origem no Latim:

Ad (“para”) + *Verbum* (“verbo”)

Adverb significa *para o verbo*.

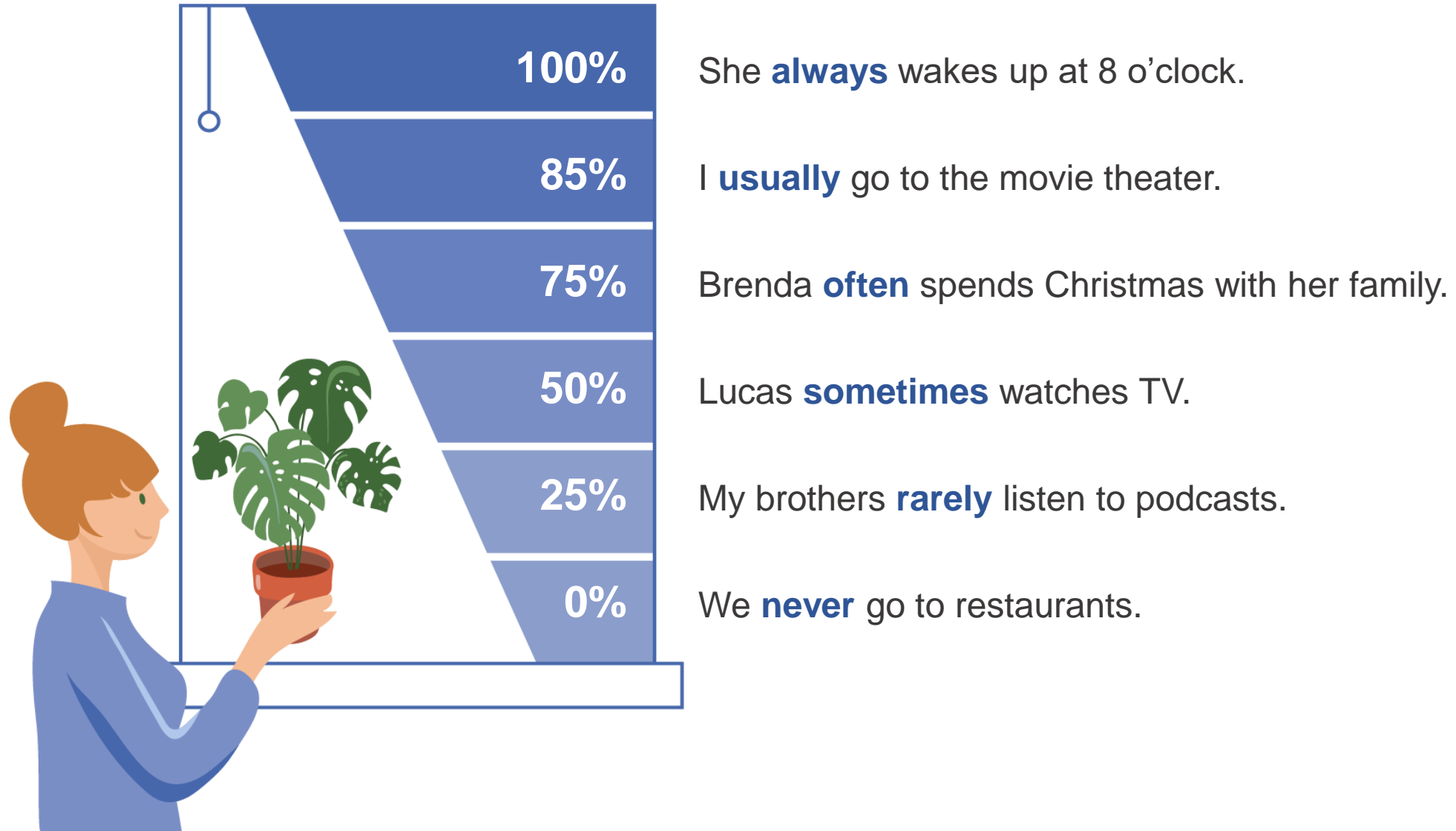
Então, *adverb of frequency* é uma palavra que modifica um verbo, dizendo sua frequência.



Os adverbs of frequency mais comuns



Os adverbs of frequency mais comuns



Sequência dos advérbios

- De acordo com as regras gramaticais, os advérbios de frequência quase sempre vêm antes do verbo da oração.

Ex: **I never listen to music.**

- Quando se trata do verbo **to be**, o advérbio geralmente vem depois dele.

Ex: **He is always happy.**

- No entanto, alguns advérbios podem iniciar ou terminar uma oração. Dos que já citamos até o momento, o **sometimes** consegue exercer essa função.

Ex: **Sometimes I like to ride my bicycle to work.**

Você sabia?

- Em frases negativas, o advérbio de frequência fica depois da negação e antes do verbo principal.

Ex: I don't **always** do my homework.

↑
Expressão
de negação

↑
Verbo
principal

- Não se usa **not** com **never**.
- A letra **t** em **often** geralmente não é pronunciada: /'ɒfən/.
- Existem expressões de frequência que geralmente são usadas no final das frases.

Ex: I watch TV **every night**. She practices sports **every day**.



Pega essa dica!

Para aumentar o seu vocabulário, você pode escolher uma cena (máximo 5 minutos) de um filme ou de um episódio de série e assistir com a legenda em inglês. Então, pode selecionar 5 palavras novas, anotar a frase em que são usadas e procurar o significado e a pronúncia delas no dicionário.



- ▶ **Lembre-se de usar essas palavras novas sempre que possível para que elas sejam aprendidas com mais facilidade e passem a fazer parte do seu dicionário pessoal de inglês.**

Você conhece a técnica “Pomodoro”?

Se você está com dificuldades para terminar uma tarefa, cansado para estudar ou sofre com procrastinação, o método Pomodoro é para você!



Você conhece a técnica “Pomodoro”?

Essa é uma técnica de gerenciamento de tempo, desenvolvida por Francesco Cirillo, que consiste em cronometrar 25 minutos para se concentrar nos seus deveres, sem interrupções.

Após esse tempo, o cronômetro dispara e você pode relaxar ou fazer outras atividades por 5 minutos. Você pode repetir essa sequência, mas lembre-se: após 4 “*pomodori*” o descanso é de 15 a 30 minutos. Existem sites e aplicativos, como, o *Tomato Time*, que cronometram o tempo para você.

O nome desse método é *Pomodoro*, pois seu inventor é italiano e utilizou um cronômetro de cozinha em formato de tomate (*pomodoro*, em italiano) que esgotava seu tempo após 25 minutos.





Quiz Challenge



<https://quizizz.com/join?gc=65655302>