

Como o

lifelong learning

pode te ajudar no

aprendizado do inglês



Hello!

É comum a gente ouvir que estudar inglês abre portas para muitas oportunidades de crescimento pessoal e profissional.

Nós, do CNA Go, somos apaixonados pelo idioma, não só porque é importante para a vida, mas também porque é divertido.

E nossa missão é fazer com que você também ache isso! Afinal, se você refletir, vai ver que a maior parte dos hábitos que você incorporou na sua rotina foi porque achou divertido.

O conceito de *lifelong learning* dá pistas de como encarar tudo que fazemos,

inclusive o que é divertido, como etapas do nosso aprendizado.

Neste *e-book*, vamos falar sobre *lifelong learning* e o que você pode fazer para se tornar um *lifelong learner*, seja para o estudo do inglês quanto para viver e aprender em qualquer área da vida.

E, te garanto, você vai achar aprender divertido. Esperamos que você curta o conteúdo.

“Conhecimento é poder.”

Francis Bacon

Boa leitura!

Sumário

Contextualizando 4

O que é o tal do *lifelong learning* 7

Porque se tornar um *lifelong learner* 10

Como se tornar um *lifelong learner* 13

Concluindo 17





Contextualizando



Antigamente, as pessoas consideravam o conhecimento como algo meio fixo. Por exemplo, o que uma pessoa aprendia na faculdade era considerado suficiente por toda uma vida.

Isso acontecia porque as mudanças eram graduais - não tão rápidas como hoje - e não havia tanta informação disponível a todo momento.

Hoje a velocidade da mudança é tão brutal... que você, com certeza, não é o único que se sente desatualizado o tempo todo.



Com isso, o processo de conhecimento e comunicação mudou muito nos últimos anos. Todo dia há algo novo surgindo para ser aprendido.

Já que a rápida mudança é inevitável, existem duas opções: ficar para trás ou acompanhar. Nós temos certeza de que você quer acompanhá-las e que ficar para trás não é uma opção para você.

E é por isso que trouxemos a mentalidade de desenvolvimento contínuo, ou seja, *lifelong learning* (também conhecida mundialmente pela sigla LLL), para te apresentar.

Como estudante de inglês, é importante entender o que as palavras que compõem a sigla significam:

Life = vida

Long = longo, longo

Learning = aprendizagem

Ou seja, é o **aprendizado contínuo, permanente.**

Que tal fazermos um *deep dive* (aprofundamento) no conceito de *lifelong learning*? Bora?





O que é

o tal do

lifelong

learning



Segundo a *Lifelong Learning Council Queensland* (LLCQ), uma instituição que dissemina o conceito ao redor do mundo, a ideia de *lifelong learning* é definida como “um aprendizado que é perseguido durante a vida: um aprendizado que é flexível, diverso e disponível em diferentes tempos e lugares. O *lifelong learning* cruza setores, promovendo aprendizado além da escola tradicional e ao longo da vida adulta”.

Por mais que o termo esteja em evidência atualmente, ele existe há quase 50 anos.

Ele é sustentado pelo conceito de que a aprendizagem é um projeto de longo prazo, que começa na primeira infância e não tem hora para acabar.

 Durante toda a nossa vida, estaremos aprendendo. E aprender não se limita apenas a educação formal - aquelas que acontecem em salas de aula de escolas e universidades. 

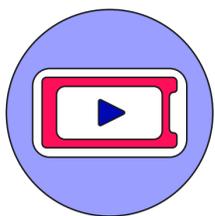
Nós podemos aprender por meio de livros, vídeos, cursos *online*, *podcasts*, *networking*, mentorias... e por aí vai! Ah, sem contar que aprendemos com os acontecimentos da nossa vida, é claro.

Com certeza você já ouviu alguém dizer que está velho para aprender algo. Mas será mesmo que existe idade para aprender? A resposta é: NÃO. Basta ser curioso, se desafiar e persistir naquilo que você deseja aprender que o resultado virá.



Os 4 pilares do *lifelong learning*

O *lifelong learning* é comumente atribuído às 4 aprendizagens fundamentais da educação para o futuro de Jacques Delors, economista e pensador da educação.



Aprender a conhecer

É necessário aprender a reter o conhecimento adquirido - um dos caminhos é tendo prazer pelo que está sendo aprendido.



Aprender a fazer

Apenas com a prática conseguimos exercitar o que foi aprendido até que o novo conhecimento se torne um hábito.



Aprender a conviver

Nós temos muito o que aprender com o próximo. Para que a troca de aprendizado aconteça, é preciso saber lidar com as diferenças e estar aberto a isso.



Aprender a ser

O nosso desenvolvimento é um importante pilar para elevar conhecimentos. Por isso, é preciso estimular o potencial independente - ou seja, de cada um.

Porque se
tornar um
lifelong
learner



Antes de contarmos para você como se tornar um *lifelong learner*, você precisa saber o porque é tão importante ser um *lifelong learner* e em quais aspectos da sua vida esse conceito pode te ajudar.

O *lifelong learning* é um aliado enorme para que você atinja seus objetivos profissionais. Uma vez que a educação formal não é mais suficiente, com o passar do tempo, o que você aprendeu na faculdade se torna obsoleto e será preciso se atualizar mais frequentemente.

Além disso, novas habilidade serão requisitadas, tanto técnicas quanto sociais. Um profissional valorizado no mercado é aquele que sempre busca por aprendizado.



Alguns estudos mostraram que **a educação continuada deixa o seu cérebro mais saudável**. O resultado a longo prazo está ligado a prevenção de doenças como o Alzheimer e demência, por exemplo.

Falando de um aspecto mais pessoal, você já percebeu a **satisfação** que sente quando decide aprender algo novo e se sai bem em relação ao que se propôs a fazer? Imagine que você decidiu aprender a tocar violão - com certeza você não se esquecerá do sentimento de satisfação de quando conseguir tocar a sua primeira música, mesmo sendo a mais simples de todas.

E é a mesma coisa com o inglês!

Aposto que você ficou ou ficará extremamente satisfeito e feliz quando conseguir conversar com um nativo ou se sair bem numa viagem internacional, por exemplo.

O *lifelong learning* precisa ser visto como uma oportunidade e uma chance de enriquecer a sua vida em vários aspectos. O mais bacana de tudo isso é que só depende de você e do seu esforço!



Como se
tornar um
lifelong
learner



Se convenceu de que é importante se tornar um *lifelong learner*? Ótimo! Agora vamos para a parte prática.

1 Tenha um objetivo em mente

Parece óbvio, mas definir um objetivo de aprendizado desde o início é extremamente importante. O que você sempre quis aprender? Ou melhor, onde você quer chegar aprendendo algo?

Vamos exemplificar utilizando o inglês. Seu primeiro objetivo ao começar a estudar o idioma é poder assistir a filmes sem legendas. Ok, é isso o que você precisa ter em mente a princípio.

2 Encontre o seu estilo de aprender

Nem sempre a educação formal, em sala de aula, será o estilo de aprendizagem mais adequado para você. Algumas pessoas aprendem melhor utilizando de recursos visuais, como vídeos, enquanto outras preferem aprender lendo, ouvindo *podcasts* ou até mesmo sendo expostas a prática.

Dessa forma, determine a sua forma favorita de reter conhecimento e foque neste estilo para aprender o que colocou como objetivo no passo anterior.



Utilizando o inglês como exemplo, não há certo ou errado na hora de aprender - existem diversas formas que podem te ajudar mais ou menos a atingir seu objetivo.

Talvez para você seja difícil se deslocar duas ou mais vezes na semana até uma escola de inglês e seja mais produtivo estudar **online**.

Se seguir um cronograma fechado não é a sua praia, um curso de inglês online se adequará melhor ao seu estilo pelo fato de ser **self-passed** - ou seja, você estuda quando e no tempo quiser, no seu ritmo.

3 Identifique seus interesses

O **lifelong learning** NÃO está voltado apenas para coisas que farão você crescer profissionalmente ou ganhar dinheiro.

Muito pelo contrário: aqui, qualquer tópico que seja do seu interesse importa. Escolha algo que você goste bastante e tenha vontade de aprender, mesmo que seja apenas por **hobby**, mas que irá se dedicar a ele como qualquer outra coisa importante.



4 Tenha a mentalidade de crescimento - ou *growth mindset*, em inglês

As pessoas que possuem uma mentalidade de crescimento são aquelas que acreditam que a inteligência é algo a ser desenvolvido e que possuem amor pela aprendizagem.

É o oposto das pessoas que possuem o *fixed mindset*, ou seja, as que acreditam que o potencial de cada um já está definido e que não há espaço para mudança. Acredite que você sempre pode melhorar em algo. Quanto mais você exercitar o seu cérebro aprendendo, melhores resultados obterá.

“

Educação não é a aprendizagem dos fatos, é o treinamento da mente para pensar.

”

Albert Einstein



Concluindo...

E aí, conseguimos convencer você sobre a importância do *lifelong learning* e como ele **pode te ajudar na jornada de aprendizagem do inglês?**

Quando se aprende com um propósito maior, tudo fica mais fácil.

Aplice o que você aprendeu sobre encontrar o seu melhor estilo de aprendizagem e invista nele.

Hoje o CNA Go oferece trilhas de atividades dentro do **app** bem como aulas de conversação e **live classes**, onde você aprende de forma mais dinâmica. E, claro, tudo no seu ritmo sempre para se adequar a sua rotina.

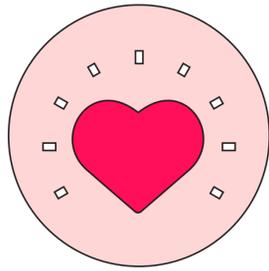
Se o inglês é algo que você possui vontade de aprender mas ainda não conseguiu dar o pontapé inicial, não perca mais tempo: adicione o cupom abaixo no site www.cnago.com.br e receba 20% de desconto na sua mensalidade.

EBOOK-GO2

No **CNA Go**, você estuda no seu ritmo, a qualquer hora, e consegue fazer tudo pelo celular por meio de trilhas divertidas que vão do nível iniciante ao intermediário.

Quer ferramenta melhor que essa para se tornar um *lifelong learner*?

Time CNA Go!



**Continue acompanhando
nossos conteúdos. Acesse:**



cnago.com.br/blog

