

### Kaj je dolgotrajni COVID? [1,2]



### Kateri so značilni simptomi? [1]



### Kaj je treba spremljati na ravni osnovnega zdravstvenega varstva?

Ob upoštevanju znanih pridruženih bolezni se pri osnovni diagnostiki priporoča spremljanje naslednjega: [1,3]

- temperatura; srčni utrip in ritem; krvni tlak; stanje dihal; funkcionalno stanje; pulzna oksimetrija;
- klinične preiskave (če je potrebno): celotna krvna slika; elektroliti; delovanje jeter in ledvic; troponin; C-reaktivni protein; kreatin-kinaza; D-dimer; možganski natriuretični peptidi; feritin;
- druge preiskave: rentgen prsnega koša; preiskave urina; EKG;
- presejalna vprašanja: bolečina, zasoplost, utrujenost, telesna izčrpanost, slabo počutje po naporu, kognitivne motnje, depresija, anksioznost.

Vaš pogovor z bolnikom je lahko hitrejši in lažji! V pripomočku **MESI mTABLET** ustvarite protokol za dolgotrajni COVID, ki vas bo vodil po posameznih korakih:

- avtomatizirana vprašanja;
- oksimetrija, spirometrija, krvni tlak, EKG, ABI in TBI v enem pripomočku.



Poglejte, kako vam naša aplikacija Protocol prihrani še več časa.



## Vprašalnik za bolnike [4]

**Ali pri sebi opazate naslednje, odkar ste zboleli za COVIDOM-19:**

	NIKOLI	VČASIH	POGOSTO	ZELO POGOSTO
Ali se počutite šibki in zaspani?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ali ste utrujeni tudi po počitku?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ali se zasopete med vsakodnevnimi opravki (npr. med vzponom po stopnicah)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ali se zasopete med telesno vadbo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ali imate vztrajen kašelj?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ali imate občutek, da je bitje vašega srca hitro, nemirno ali razbijajoče?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ali imate težave z vohom in okusom?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ali imate težave z ravnotežjem ali finimi motoričnimi sposobnostmi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ali imate težave s koncentracijo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ali težko najdete prave besede ali tvorite dolge stavke?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ali ste depresivni?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ali ste anksiozni?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ali imate motnje spanja?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ali imate glavobole?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ali vam izpadajo lasje?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Kontrolni seznam meritev

TEMPERATURA  KRVNI TLAK  OKSIMETRIJA  SPIROMETRIJA  EKG

\_\_\_\_\_ °C      \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ mmHg      \_\_\_\_\_ %

### VIRI

- Koczulla, AR, Ankermann, T, Behrends, U, Berlit, P, Böing, S, Brinkmann, F, Franke, C, Glöckl, R, Gogoll, C, Hummel, T, Kronsbein, J, Maibaum, T, Peters, EMJ, Pfeifer, M, Platz, T, Pletz, M, Pongratz, G, Powitz, F, Rabe, KF, Scheibenbogen, C, Stallmach, A, Stegbauer, M, Wagner, HO, Waller, C1, Wirtz, H, Zeiher, A, Zwick, R. 2021. S1-Leitlinie Post-COVID/Long-COVID (Stand 12.07.2021). AFMF online. Das Portal der wissenschaftlicher Medizin. <https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/020-027.html>
- COVID-19 rapid guideline: managing the long-term effects of COVID-19 (NG188). 18 December 2020. National Institute for Health and Care Excellence (NICE), Royal College of General Practitioners (RCGP) and Healthcare Improvement Scotland (SIGN). <https://www.nice.org.uk/guidance/ng188>
- Greenhalgh, T, Knight, M, A'Court, C, Buxton, M, Husain, L. 2020. Management of post-acute covid-19 in primary care. BMJ 2020;370:m3026. DOI: <https://doi.org/10.1136/bmj.m3026>  
<https://www.bmj.com/content/370/bmj.m3026>
- Patient questionnaire for Long Covid. Median. <https://www.median-kliniken.de/long-covid/en/for-patients/long-covid-diagnosis/long-covid-symptom-checker/>

