

Che cos'è la COVID lunga? [1,2]



Quali sono i sintomi? [1]

MOLTO FREQUENTI

- Stanchezza
- Dispnea (riposo - sforzo)
- Prestazioni e/o attività limitate
- Eemicrania
- Disturbi dell'olfatto e del gusto

FREQUENTI

- Tosse
- Disturbi del sonno
- Depressione
- Sintomi di ansia
- Sintomi del PTSD
- Dolori generalizzati
- Cambiamento della respirazione
- Limitazioni cognitive
- Comportamenti compulsivi
- Perdita di capelli
- Stress

NON FREQUENTI

- Paralisi e disturbi sensoriali
- Vertigini
- Nausea
- Diarrea
- Perdita di appetito
- Acufene
- Mal d'orecchi
- Perdita della voce
- Palpitazioni
- Tachicardia

Cosa dovrebbe essere monitorato a livello di assistenza primaria?

Considerando le comorbidità note, i seguenti controlli sono raccomandati per la diagnostica di base: [1,3]

- temperatura corporea; frequenza e ritmo cardiaco; pressione sanguigna; esame respiratorio; stato funzionale; pulsossimetria
- test clinici (qualora necessario): emocromo completo; elettroliti; funzione epatica e renale; troponina; proteina C reattiva; creatinichinasi; D-dimero; peptidi natriuretici cerebrali; ferritina
- altre analisi: radiografia del torace; test delle urine; ECG
- domande di screening: dolore, dispnea, stanchezza, esaurimento fisico, malessere post-esercizio, disturbi cognitivi, depressione, ansia

Rendete più semplice e veloce il consulto con il paziente! Create un protocollo per la COVID lunga nel **MESI mTABLET**, che vi guidi passo dopo passo:

- domande automatizzate
- ossimetria, spirometria, pressione sanguigna, ECG, ABI e TBI su un unico dispositivo.



Scoprite come la nostra app Protocol vi fa risparmiare ancora più tempo.



Questionario del paziente [4]

Da quando si è ammalato di COVID-19:	MAI	A VOLTE	SPESSO	MOLTO FREQUENTEMENTE
avverte debolezza e letargia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
si sente stanco anche dopo aver riposato?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
prova affanno durante le commissioni quotidiane (ad es. salire le scale)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
soffre di dispnea durante l'esercizio fisico?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ha una tosse persistente?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ha la sensazione che il cuore batta molto velocemente, che acceleri o che abbia il batticuore?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ha problemi legati all'olfatto e al gusto?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ha problemi di equilibrio o a livello motorio?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ha problemi di concentrazione?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ha problemi a trovare le parole giuste o a pronunciare frasi lunghe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
soffre di depressione?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
soffre di ansia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
soffre di disturbi del sonno?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
soffre di emicrania?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
soffre di perdita di capelli?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Lista di controllo per la valutazione

TEMPERATURA CORPOREA PRESSIONE SANGUIGNA OSSIMETRIA SPIROMETRIA ECG

_____ °C / mmHg _____ %

REFERENZE

1. Koczulla, AR, Ankermann, T, Behrends, U, Berlit, P, Böing, S, Brinkmann, F, Franke, C, Glöckl, R, Gogoll, C, Hummel, T, Kronsbein, J, Maibaum, T, Peters, EMJ, Pfeifer, M, Platz, T, Pletz, M, Pongratz, G, Powitz, F, Rabe, KF, Scheibenbogen, C, Stallmach, A, Stegbauer, M, Wagner, HO, Waller, C1, Wirtz, H, Zeiher, A, Zwick, R. 2021. S1-Leitlinie Post-COVID/Long-COVID (Stand 12.07.2021). AFMF online. Das Portal der wissenschaftlicher Medizin. <https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/020-027.html>
2. COVID-19 rapid guideline: managing the long-term effects of COVID-19 (NG188). 18 December 2020. National Institute for Health and Care Excellence (NICE), Royal College of General Practitioners (RCGP) and Healthcare Improvement Scotland (SIGN). <https://www.nice.org.uk/guidance/ng188>
3. Greenhalgh, T, Knight, M, A'Court, C, Buxton, M, Husain, L. 2020. Management of post-acute covid-19 in primary care. BMJ 2020;370:m3026. DOI: <https://doi.org/10.1136/bmj.m3026>
4. Patient questionnaire for Long Covid. Median. <https://www.median-kliniken.de/long-covid/en/for-patients/long-covid-diagnosis/long-covid-symptom-checker/>

