

### Qu'est-ce que le COVID long ? [1,2]



### Quels sont les symptômes ? [1]

#### TRÈS FRÉQUENT

- Fatigue
- Dyspnée (repos - effort)
- Performances et/ou activités limitées
- Maux de tête
- Troubles de l'odorat et du goût

#### FRÉQUENT

- Toux
- Troubles du sommeil
- Humeur dépressive
- Symptômes d'anxiété
- Symptômes du SSPT
- Douleur générale
- Modification du schéma respiratoire
- Limites cognitives
- Actes compulsifs
- Perte de cheveux
- Stress

#### PEU FRÉQUENT

- Paralyse et troubles sensoriels
- Vertiges
- Nausées
- Diarrhée
- Perte d'appétit
- Acouphènes
- Otalgie
- Perte de la voix
- Palpitations
- Tachycardie

### Que faut-il surveiller au niveau des soins primaires ?

**En tenant compte des comorbidités connues, les surveillances suivantes sont recommandées pour établir le diagnostic de base : [1,3]**

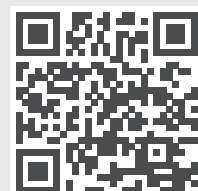
- température, fréquence et rythme cardiaques, pression artérielle, examen respiratoire, état fonctionnel, oxymétrie de pouls.
- tests cliniques (si nécessaire) : hémogramme complet ; électrolytes ; fonctions hépatique et rénale ; troponine ; protéine C réactive ; créatine kinase ; D-dimères ; peptides natriurétiques cérébraux ; ferritine.
- autres examens : radiographie pulmonaire; analyses d'urine ; ECG.
- questions de dépistage : douleur, essoufflement, fatigue, épuisement physique, malaise post-exercice, troubles cognitifs, dépression, anxiété.

Rendez votre entretien avec le patient plus rapide et plus facile !  
Créez un protocole COVID long dans la **MESI mTABLET**, qui vous guidera pas à pas :

- questions automatisées
- l'oxymétrie, la spirométrie, la pression artérielle, l'ECG, l'IPS et l'IPSO sur un seul appareil.



Découvrez comment  
notre application Protocol  
vous fait gagner du  
temps supplémentaire.



## Questionnaire pour le patient [4]

Depuis que vous êtes tombé(e) malade de la COVID-19, souffrez-vous :

	JAMAIS	PARFOIS	SOUVENT	TRÈS FRÉQUEMMENT
de faiblesse et de léthargie ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
de fatigue même après vous être reposé(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d'un essoufflement lors de vos tâches quotidiennes (par exemple en montant les escaliers) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d'un essoufflement en faisant de l'exercice ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d'une toux persistante ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
de l'impression d'avoir un cœur qui bat vite, qui palpite ou qui bat la chamade ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
de problèmes d'odorat et de goût ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
de problèmes d'équilibre ou de motricité fine ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
de problèmes de concentration ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
de difficulté à trouver les bons mots ou à faire de longues phrases ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
de symptômes dépressifs ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d'anxiété ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
de troubles du sommeil ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
de maux de tête ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
de perte de cheveux ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Liste de contrôle des mesures

TEMPÉRATURE     PRESSION ARTÉRIELLE     OXIMÉTRIE     SPIROMÉTRIE     ECG

\_\_\_\_\_ °C    \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ mmHg    \_\_\_\_\_ %

### RÉFÉRENCE

1. Koczulla, AR, Ankermann, T, Behrends, U, Berlit, P, Böing, S, Brinkmann, F, Franke, C, Glöckl, R, Gogoll, C, Hummel, T, Kronsbein, J, Maibaum, T, Peters, EMJ, Pfeifer, M, Platz, T, Pletz, M, Pongratz, G, Powitz, F, Rabe, KF, Scheibenbogen, C, Stallmach, A, Stegbauer, M, Wagner, HO, Waller, C1, Wirtz, H, Zeiher, A, Zwick, R. 2021. S1-Leitlinie Post-COVID/Long-COVID (Stand 12.07.2021). AFMF online. Das Portal der wissenschaftlicher Medizin. <https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/020-027.html>
2. COVID-19 rapid guideline: managing the long-term effects of COVID-19 (NG188). 18 December 2020. National Institute for Health and Care Excellence (NICE), Royal College of General Practitioners (RCGP) and Healthcare Improvement Scotland (SIGN). <https://www.nice.org.uk/guidance/ng188>
3. Greenhalgh, T, Knight, M, A'Court, C, Buxton, M, Husain, L. 2020. Management of post-acute covid-19 in primary care. BMJ 2020;370:m3026. DOI: <https://doi.org/10.1136/bmj.m3026>
4. Patient questionnaire for Long Covid. Median. <https://www.median-kliniken.de/long-covid/en/for-patients/long-covid-diagnosis/long-covid-symptom-checker/>

