

### ¿Qué es la COVID persistente? [1,2]



### ¿Cuáles son los síntomas? [1]

#### MUY FRECUENTES

- Fatiga
- Disnea (reposo-esfuerzo)
- Actividad o rendimiento limitado
- Dolor de cabeza
- Trastornos del olfato y del gusto

#### FRECUENTES

- Tos
- Trastornos del sueño
- Ánimo depresivo
- Síntomas de ansiedad
- Síntomas de estrés postraumático
- Dolor en general
- Cambios en el patrón respiratorio
- Limitaciones cognitivas
- Actos compulsivos
- Pérdida de cabello
- Estrés

#### POCO FRECUENTES

- Parálisis y trastornos sensoriales
- Mareos
- Náuseas
- Diarrea
- Pérdida de apetito
- Tinnitus
- Dolor de oídos
- Pérdida de la voz
- Palpitaciones
- Taquicardia

### ¿Qué debería monitorizarse a nivel de la atención primaria?

Considerando al mismo tiempo las comorbilidades conocidas, se recomiendan las siguientes monitorizaciones para elaborar un diagnóstico básico: [1,3]

- temperatura, ritmo y frecuencia cardíaca, presión arterial, examen respiratorio, estado funcional y oximetría de pulso;
- análisis clínico (si es necesario): recuento sanguíneo completo, función renal y hepática, troponina, proteína C reactiva, creatina quinasa, dímero D, péptidos natriuréticos cerebrales y ferritina;
- otros exámenes: radiografía de tórax, análisis de orina y ECG;
- preguntas de diagnóstico: dolor, disnea, fatiga, agotamiento físico, malestar posterior al esfuerzo, trastornos cognitivos, depresión y ansiedad.

¡Haga la entrevista a su paciente más rápida y fácil! Cree un protocolo de COVID persistente en el dispositivo **MESI mTABLET** que le guíe paso a paso:

- preguntas automatizadas;
- oximetría, espirometría, presión arterial, ECG, ITB e IDB en un único dispositivo.



Descubra cómo nuestra aplicación Protocol le ahorra un tiempo adicional.



## Cuestionario del paciente [4]

Desde que enfermó de COVID-19...	NUNCA	A VECES	A MENUDO	MUY FRECUENTEMENTE
¿experimenta debilidad y letargo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿siente cansancio incluso después de descansar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿experimenta falta de aliento al realizar tareas cotidianas (por ejemplo, subir las escaleras)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿experimenta falta de aliento al hacer ejercicio?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿tiene tos persistente?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿siente que su corazón late con rapidez o palpita con fuerza?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿tiene problemas con el sentido del gusto y del olfato?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿tiene problemas de equilibrio o con la motricidad fina?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿tiene problemas de concentración?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿tiene problemas para encontrar las palabras adecuadas o formar frases largas cuando habla?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿sufre depresión?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿sufre ansiedad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿sufre trastornos del sueño?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿padece dolores de cabeza?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿sufre pérdida de cabello?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Lista de comprobación de las mediciones

TEMPERATURA     PRESIÓN ARTERIAL     OXIMETRÍA     ESPIROMETRÍA     ECG

\_\_\_\_\_ °C    \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ mmHg    \_\_\_\_\_ %

### REFERENCIA

- Koczulla, AR, Ankermann, T, Behrends, U, Berlit, P, Böing, S, Brinkmann, F, Franke, C, Glöckl, R, Gogoll, C, Hummel, T, Kronsbein, J, Maibaum, T, Peters, EMJ, Pfeifer, M, Platz, T, Pletz, M, Pongratz, G, Powitz, F, Rabe, KF, Scheibenbogen, C, Stallmach, A, Stegbauer, M, Wagner, HO, Waller, C1, Wirtz, H, Zeiher, A, Zwick, R. 2021. S1-Leitlinie Post-COVID/Long-COVID (Stand 12.07.2021). AFMF online. Das Portal der wissenschaftlicher Medizin. <https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/020-027.html>
- COVID-19 rapid guideline: managing the long-term effects of COVID-19 (NG188). 18 December 2020. National Institute for Health and Care Excellence (NICE), Royal College of General Practitioners (RCGP) and Healthcare Improvement Scotland (SIGN). <https://www.nice.org.uk/guidance/ng188>
- Greenhalgh, T, Knight, M, A'Court, C, Buxton, M, Husain, L. 2020. Management of post-acute covid-19 in primary care. BMJ 2020;370:m3026. DOI: <https://doi.org/10.1136/bmj.m3026>
- Patient questionnaire for Long Covid. Median. <https://www.median-kliniken.de/long-covid/en/for-patients/long-covid-diagnosis/long-covid-symptom-checker/>

