

Was ist Long COVID? [1,2]



Was sind die Symptome? [1]

SEHR HÄUFIG	HÄUFIG	SELTEN
<ul style="list-style-type: none"> Fatigue Dyspnoe (Ruhe-Belastung) Leistungs- bzw. Aktivitätseinschränkung Kopfschmerzen Riech- und Schmeckstörungen 	<ul style="list-style-type: none"> Husten Schlafstörungen Depressive Verstimmung Angstsymptomatik PBTS Symptome Allg. Schmerzen Verändertes Atemmuster Kognitive Einschränkungen Zwangshandlungen Haarausfall Stress 	<ul style="list-style-type: none"> Lähmungen und Sensibilitätsstörungen Schwindel Übelkeit Diarrhoe Appetitverlust Tinnitus Ohrenschmerzen Stimmverlust Palpitationen Tachykardie

Was sollte auf der Ebene der Primärversorgung überwacht werden?

Unter Berücksichtigung der bekannten Komorbiditäten werden die folgenden Screenings für die Basisdiagnostik empfohlen: [1,3]

- Temperatur; Herzfrequenz und -rhythmus; Blutdruck; Untersuchung der Atemwege; funktioneller Status; Pulsoximetrie
- Klinische Tests (falls erforderlich): vollständiges Blutbild, Elektrolyte, Leber- und Nierenfunktion, Troponin, C-reaktives Protein, Creatin-Kinase, D-Dimer, natriuretische Neuropeptide, Ferritin
- Andere Untersuchungen: Röntgenaufnahme der Brust; Urinuntersuchungen; EKG
- Screening-Fragen: Schmerzen, Kurzatmigkeit, Müdigkeit, körperliche Erschöpfung, Unwohlsein nach Belastungen, kognitive Störungen, Depressionen, Angstzustände

Machen Sie Ihr Patientengespräch schneller und einfacher! Erstellen Sie ein Long-COVID-Protokoll im **MESI mTABLET**, das Sie Schritt für Schritt anleitet:

- Automatisierte Fragen
- Oximetrie, Spirometrie, Blutdruck, EKG, ABI und TBI auf einem Gerät.



Sehen Sie, wie unsere Protokoll-App Ihnen zusätzliche Zeit spart.



Patientenfragebogen [4]

Seit Sie an COVID-19 erkrankt sind, haben Sie:

	NIEMALS	MANCHMAL	OFT	SEHR HÄUFIG
Schwäche und Lethargie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Müdigkeit, sogar nach dem Ausruhen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atemnot bei alltäglichen Aufgaben (z. B. Treppensteigen)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atemnot bei sportlicher Betätigung?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hartnäckigen Husten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
das Gefühl eines schnell schlagenden, flatternden oder pochenden Herzens?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Probleme mit dem Geruchs- und Geschmackssinn?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Probleme mit dem Gleichgewicht oder der Feinmotorik?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Konzentrationsprobleme?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Probleme, die richtigen Worte zu finden oder lange Sätze zu sprechen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
eine Depression?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Angstzustände?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schlafstörungen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kopfschmerzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haarausfall?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Checkliste für die Messung

TEMPERATUR BLUTDRUCK OXIMETRIE SPIROMETRIE EKG

_____ °C _____ / _____ mmHg _____ %

REFERENZEN

1. Koczulla, AR, Ankermann, T, Behrends, U, Berlit, P, Böing, S, Brinkmann, F, Franke, C, Glöckl, R, Gogoll, C, Hummel, T, Kronsbein, J, Maibaum, T, Peters, EMJ, Pfeifer, M, Platz, T, Pletz, M, Pongratz, G, Powitz, F, Rabe, KF, Scheibenbogen, C, Stallmach, A, Stegbauer, M, Wagner, HO, Waller, C1, Wirtz, H, Zeiher, A, Zwick, R. 2021. S1-Leitlinie Post-COVID/Long-COVID (Stand 12.07.2021). AFMF online. Das Portal der wissenschaftlicher Medizin. <https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/020-027.html>
2. COVID-19 rapid guideline: managing the long-term effects of COVID-19 (NG188). 18 December 2020. National Institute for Health and Care Excellence (NICE), Royal College of General Practitioners (RCGP) and Healthcare Improvement Scotland (SIGN). <https://www.nice.org.uk/guidance/ng188>
3. Greenhalgh, T, Knight, M, A'Court, C, Buxton, M, Husain, L. 2020. Management of post-acute covid-19 in primary care. BMJ 2020;370:m3026. DOI: <https://doi.org/10.1136/bmj.m3026>
4. Patient questionnaire for Long Covid. Median. <https://www.median-kliniken.de/long-covid/en/for-patients/long-covid-diagnosis/long-covid-symptom-checker/>

