

Máma a táta na síti: začíná seriál o digitálním rodičovství s Ester Geislerovou a Matoušem Rumlem

V podcastové sérii diskutují rodiče, Ester Geislerová a Matouš Ruml, s odborníky a influencery o tom, jak zvládnout život svých dětí na síti

Praha, 4. října 2021 – Od října začíná pravidelný seriál o digitálním rodičovství [Máma a táta na síti](#). Jedenáctidílným diskusním pořadem, který můžete poslouchat jako podcast nebo sledovat na YouTube, střídavě provázejí herci Ester Geislerová a Matouš Ruml. Bavit se budou o závislostech, digitálním detoxu, hrách, sextingu, vlivu sítí na vztahy, tělo i mozek, online vzdělávání, pozitivěch internetu i budoucnosti práce.

Seriál navazuje na úspěšnou vzdělávací platformu pro děti a teenagery [Bud' safe online Nadace Avast](#).

Máma na síti Ester má náciletá dvojčata a táta na síti Matouš tři děti ve věku 2 až 12 let. Každý z nich si pozval v našem seriálu pět různých hostů – od neurologa, experta na dětské sociální sítě, odborníka na bezpečnost, socioložku, vyučující, psychologa až po mladé influencery – aby se dozvěděli co nejvíc o světě, do něhož vyrůstají jejich děti.

„Možná si říkáte, proč právě my dva provázíme seriálem o digitálním rodičovství,“ říká Matouš. „My dva rozhodně nerozumíme všemu, co se děje na internetu. Jenže naše děti do tohoto světa vyrůstají a je načase být v něm s nimi. Zajímavé je, že se všemi hosty, přestože byli tak rozdílní, jsme dospěli k závěru, že to nejdůležitější je péče o vztahy,“ říká Ester. „Je skutečně důležité nenechat své dítě v online světě samotné. Být mu pořád aspoň trochu nablízku. Ale jak na to? Jak to udělat, aby mobily a hry neukradly našim dětem dětství? To je otázka, na kterou – upřímně řečeno – není snadná odpověď. Ale díky skvělým hostům v našem podcastu jsme pochopili spoustu věcí, který by dnešní digitální rodič mohl a měl znát.“

Vzdělávací program [Bud' safe online](#) Nadace Avast už čtyři roky učí děti, jak být na internetu v bezpečí a o jejich online světě s nimi denně mluví na [Instagramu](#). Za čtyři roky fungování projektu jich proškolili přes 50 tisíc. „Ačkoli jsou děti online takřka bez výjimky alespoň několik hodin denně, jejich rodiče si nejsou tak úplně jistí, co na telefonu, tabletu nebo počítači přesně dělají, jak s nimi o tom mluvit, co už je za hranou a co je naopak dokáže připravit na budoucnost a práci. Proto jsme se rozhodli vytvořit platformu, jejímž prostřednictvím se zeptáme na vše, co vás, rodiče, může o digitálním světě vašich dětí zajímat,“ říká odbornice na dětskou online bezpečnost Avastu Julia Szymańska, která také bude jedním z hostů podcastu.

Pozvání přijali například zakladatelka projektu Replug me, který pomáhá dětem, školním třídám i dospělým najít zdravý vztah k digitálním technologiím, Karolína Pressová, vysokoškolský pedagog Kamil Kopecký, který dlouhodobě zkoumá rizika na internetu, influencer Jirka Král, který společně s námi založil vzdělávací projekt pro děti Bud' safe online nebo neurolog, který působil na Yale, Martin Jan Stránský.

Dramaturgem celé série je spoluautor knihy Dítě v síti a dlouholetý novinář Jan Müller.

Podcast bude vycházet na známých podcastových platformách Spotify, Apple Podcasts a Google Podcasts každý týden v pátek. Pokud byste nás raději sledovali na videu, najdete Mámu a tátu na síti také na [YouTube](#).

Přehled epizod:

1. října 2021	Kamil Kopecký , vysokoškolský pedagog na Univerzitě Palackého v Olomouci a zakladatel projektu E-Bezpečí
8. října 2021	Karolína Presová , zakladatelka platformy Replug me
15. října 2021	Jirka Král , influencer a spoluzakladatel programu Bud' safe online
22. října 2021	Jan Korda, ředitel ZŠ a MŠ Lyčkovo náměstí v Praze
29. října 2021	Julia Szymańska , odbornice na dětskou online bezpečnost Avastu
5. listopadu 2021	Martin Jan Stránský , politik, lékař a bývalý pedagog neurologie na Yaleské univerzitě
12. listopadu 2021	Ondřej Vlček , generální ředitel Avastu
19. listopadu 2021	Adéla Zouharová , influencerka
26. listopadu 2021	David Gärtner / Alkan , herní youtuber
3. prosince 2021	Michael Šebek , profesor kybernetiky na ČVUT
10. prosince 2021	závěrečná epizoda s Ester Geislerovou a Matoušem Rumlem