



Täältä töihin / livepalvelut.fi

Tule mukaan ITU-kurssille!

Oletko 16-29 vuotias nuori, jolla on todettu lievä tai keskivaikea masennus tai ahdistuneisuushäiriö? ITU-kurssilla saat tukea ja ohjausta elämäntilanteeseesi ja arjessa selviytymiseen.

ITU-kurssilla saat uusia työkaluja itseluottamuksen ja itsetuntemuksen vahvistamiseksi. Opit tunnistamaan ja hyödyntämään omia voimavarojasi ja vahvuuksiasi. Saat eri alojen ammattilaisten tuen itsesi näköisen tulevaisuuden rakentamisessa. Tavoitteena on opiskeluiden pariin tai työelämään siirtyminen tai siellä jatkaminen.

Kurssi toteutetaan yhdistelmämallina, johon kuuluu viisi lähipäivää sekä kuuden viikon etäkuntoutusjakso, joka toteutetaan verkkoalustalla. Avomuotoinen lähijakso järjestetään Helsingissä. Lähikuntoutuksessa tarjotaan myös majoitusmahdollisuus kauempaa tuleville.

Näin haet mukaan:

Täytä Kelan kuntoutushakemus KU132. Tarvitset liitteeksi lääkärin kirjoittaman B-lausunnon terveydentilastasi ja kuntoutuksen tarpeestasi.

Vuonna 2021 järjestämme ITU-kurssit seuraavan aikataulun mukaisesti:

5.5.2021 – 23.6.2021

18.8.2021 – 6.10.2021

15.9.2021 – 3.11.2021

13.10.2021 – 1.12.2021

Lisätietoja ja apua hakeutumiseen:

Jenni Parviainen,
p. 040 641 1776
itu@inlive.fi

Lisätietoja myös suoraan Kelan sivuilta:
<https://www.kela.fi/itu-kurssi-nuorille>