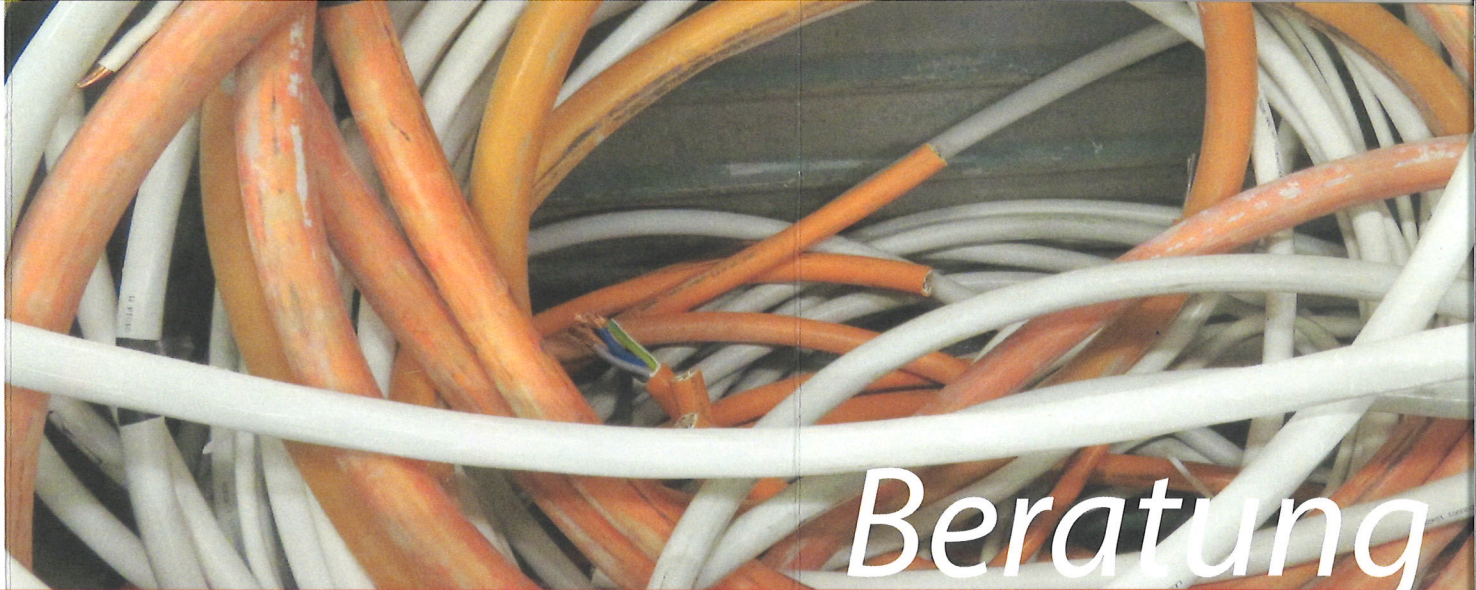




# Beratung

## Anmeldung

Als Lernender haben Sie die Möglichkeit sich direkt und diskret anzumelden.

Auf Ihren Wunsch können Sie sich auch über Ihren Vorgesetzten oder den Berufsbildner bei der Sozialberatung anmelden.

Eine Anmeldung beruht immer auf absoluter Freiwilligkeit.

Kontakt:  
Susan Tschudin  
Lic. Phil. Psychologin und  
eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin  
+41 (0)61 283 92 98  
+41 (0)76 565 92 98

## Aufwand und Kosten

Ihre Firma übernimmt die Kosten für vorerst drei Sitzungen. In dieser Phase erfolgt keine Meldung wer den Dienst in Anspruch nimmt. Eine Sitzung dauert in der Regel 60 – 90 Min.

Sind darüber hinaus weitere Abklärungen und Gespräche notwendig oder wünschenswert, wird Ihnen je Sitzung ein Unkostenbetrag von CHF 30.- berechnet. Damit die restlichen Kosten übernommen werden können, muss dann eine Kostengutsprache entweder von Ihrer Firma oder von Ihrer Versicherung gesprochen werden.

## Beratungsangebot für Lernende

Überfordert?

Alles zu viel?

Fehlender Überblick?

Chaos auf allen Ebenen?

Wir suchen gemeinsam nach den Ursachen damit baldmöglichst wieder Ordnung herrscht anstelle von Chaos.





## Worum geht es?

## Was erwartet Sie?

## Für wen ist die Beratung geeignet?

Eine Lehre zu absolvieren verlangt einiges von Ihnen. Wichtige Voraussetzungen dazu haben Sie bereits als Kind durch die Eltern oder die Schule erworben. Neue Anforderungen kommen auf Sie zu wie z.B. früher Arbeitsbeginn, körperliche Arbeit, Umgang mit Kunden und Vorgesetzten, sich Einfügen in ein Baustellenteam und vieles mehr.

Nicht immer läuft alles nach Plan. Unerwartetes kann auftreten und jeden Jugendlichen vorübergehend überfordern.

Einige versuchen vielleicht ein Problem einfach auf die Seite zu schieben und hoffen es möge sich von selbst lösen. Andere versuchen es immer wieder mit einer gleichen oder ähnlichen Strategie. Was tun, wenn nichts hilft?

Im Gespräch suchen wir nach den Ursachen, definieren das Problem und entwickeln gemeinsam eine Lösung.

Von einem anderen Blickwinkel aus betrachtet, erscheinen bisher unlösbare Probleme meistens doch lösbar zu sein.

Die Beratung ist keine Psychotherapie. Daher überlegen wir gemeinsam in einer entsprechenden Situation, welche Angebote zusätzlich hilfreich sein könnten.

Die Beratung findet unter ärztlicher Schweigepflicht statt. Der Inhalt der Gespräche ist daher streng vertraulich.

Bei Motivationsproblemen mit verschiedenen Hintergründen.

Bei häufigen Verspätungen (Betrieb/Schule).

Bei hoher Anzahl an Absenzen durch Krankheit (Betrieb/Schule).

Bei Überforderung durch Doppelbelastungen (Arbeit/Privat).

Bei Schwierigkeiten sich in einem Team einzufügen / oder in diesem aufgenommen zu werden.

Bei sprachlicher Überforderung.

Bei Schwierigkeiten finanzieller Art.