ANÁHUAC MÉRIDA
Posgrado y Educación Continua

DIPLOMADO EN

Modelos Psicológicos de Terapia Breve

100% a distancia

Conocerás las bases teóricas de los principales modelos de psicoterapia breve y sus estrategias de intervención para la atención de los problemas psicológicos más comunes.

Estructura

DURACIÓN

100 horas

HORARIO

Viernes de 17:00 a 22:00 hrs y sábados de 9:00 a 14:00 hrs.

MODALIDAD

A distancia

INVERSIÓN

Inscripción: $2,500
+ 5 Colegiaturas de $3,500

¿Qué aprenderás?

Al finalizar el diplomado, contarás conocimiento y habilidades necesarios para la aplicación del modelo de intervención en terapia breve, en los diferentes ámbitos, atendiendo a las necesidades con una respuesta de tratamiento enfocada y oportuna.

¿Para quién es este programa?

Psicólogos, terapeutas y estudiantes de psicología de último año de la carrera.

Nota. Los estudiantes deberán pasar por un proceso de selección.

Competencias a desarrollar

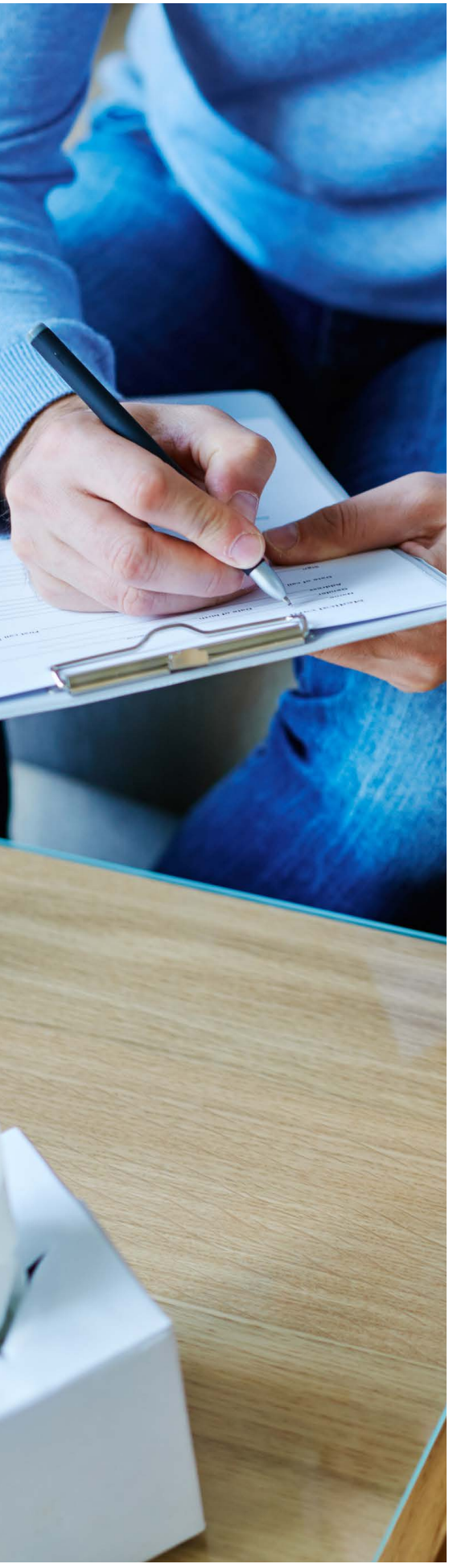
- ✓ Escucha activa
- ✓ Observación
- ✓ Empatía,
- ✓ Capacidad de análisis
- ✓ Competencias derivadas del abordaje terapéutico.

Claustro académico

El diplomado cuenta con docentes especializados y con reconocimientos a nivel nacional e internacional.

Mtro. Alejandro González Novelo.

Psicólogo con Especialidad en Orientación vocacional y escolar; maestrías en Terapia familiar y Ciencias humanas, por la Universidad Anáhuac Mayab. Licenciado en Psicología, con enfoque en la psicología clínica. Director de la Facultad de Psicología y Psicopedagogía de la Universidad Anáhuac Mayab desde el año 2002.



Plan de Estudios

El plan de estudios esta diseñado para aprovechar al máximo los tiempos del curso y desarrollar al máximo el potencial del alumno.

1 Modelo humanista de psicoterapia breve

(20 horas)

- Introducción a las hipótesis existenciales
- Conceptualización de casos desde el modelo humanista
- Técnicas Rogerianas: Escucha activa, aceptación, reflejo y revelación
- Técnicas Gestálticas Básicas: Ciclos de necesidades, silla vacía y amplificación
- Técnicas Logoterapéuticas: Sufrimiento y sentido. Autodistanciamiento y autotrascendencia
- Integrando el modelo humanista en la actualidad: Autorrealización y encuentro

2 Modelo racional emotivo conductual

(20 horas)

- Fundamentos de la Terapia Racional Emotiva
- Modelo ABC de Albert Ellis
- Creencias Racionales e irracionales
- Tremendarización
- Condena Global
- Autoaceptación
- Filosofía demandante vs. Filosofía preferencial
- Intervención en casos de ansiedad y depresión
- Práctica

3 Modelo cognitivo conductual

(20 horas)

- Modelo de Terapia Cognitivo Conductual
- Situaciones, Pensamientos y Reacción
- Pensamientos automáticos
- Creencias Intermedias
- Creencias Nucleares

- Distorsiones Cognitivas
- La triada cognitiva
- Técnicas para la detección de pensamientos disfuncionales
- Estrategias de refutación
- Relajación, Mindfulness
- Intervención en problemáticas psicológicas.
- Practica: Estructura de las sesiones

4 Modelo de terapia centrada en soluciones

(20 horas)

- Supuestos de la TBCS
- Contexto terapéutico
- El cambio
- Negociación de objetivos
- Co-creación de problemas resolubles
- Estrategias de la TBCS
- Tareas terapéuticas
- Estructura de las sesiones

5 Supervisión

(20 horas)

- Supervisión de casos

Acerca de la UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉRIDA

Con **más de 35 años de historia,** en la **Universidad Anáhuac Mérida** hemos realizado un trabajo constante para ofrecerte los **mejores programas educativos de la región,** creando contenido que se responda a las necesidades de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** no son la excepción, **Diplomados y Cursos en sus diversas modalidades diseñados para ser prácticos, ágiles y accesibles que complementarán tu perfil profesional** brindándote conocimientos de alto valor y relaciones humanas para tu crecimiento.

Conoce nuestras Certificaciones

Miembros de:

edX® universia

Acreditados por

FIMPES

Proceso de Admisión Educación Continua

01

Dirígete a

merida.anahuac.mx/educacion-continua

02

Explora la página y **encuentra el programa de tu preferencia.**

03

Una vez dentro del programa dirígete al botón de **“Quiero inscribirme”.**

04

El botón te redireccionará a nuestra plataforma, **es importante seguir los pasos que ahí se indican y completar la información** de manera correcta y sin faltas de ortografía.

ANÁHUAC MÉRIDA
Educación Continua

Continúa tu *crecimiento profesional*

Contacto

WhatsApp
(999) 220 3086

Teléfono
(999) 942 4800

Correo
posgrado.merida@anahuac.mx

Web
merida.anahuac.mx/posgrado