

Indicadores de Salud ante el COVID-19

14 de enero de 2021



Juntos transformemos
Yucatán

Reporte Covid-19

El Covid-19 en Yucatán

El 13 de marzo de 2020 se reportó el primer caso de SARS-COV-2 en Yucatán; **al día de hoy** se han detectado **27,794 casos positivos** de los cuales: **23,878 se han recuperado**, **3,002 desafortunadamente han perdido la vida** y **914 se encuentran activos**, de estos últimos **196** se encuentran **hospitalizados** y **718 estables** y en casa.

Tras una etapa de estabilización, e incluso ritmos de contagio inferiores a 1, el 8 de junio se inició con la reactivación económica. En ese entonces se tenían en promedio 57 casos nuevos al día; 28 ingresos y una ocupación de 171 camas. Posterior a ello, alcanzamos un pico histórico de contagios con 246 casos nuevos diarios en promedio, un ritmo de contagio de 1.39, 590 camas ocupadas y un promedio de 76 ingresos hospitalarios al día.

Como medidas de contingencia, el 16 de julio se establecieron restricciones a la movilidad y al contacto social no indispensable. Esto permitió al Estado prepararse para tener la **Reapertura Económica Segura de Yucatán a partir del 1º de septiembre**. Para ese momento tuvimos un promedio de **ingresos hospitalarios** diarios de **40 pacientes**, **352 camas ocupadas** en hospitales públicos, un **ritmo de contagio de 1.1** y una **positividad de 54.1%**.

A 136 días después de la Reapertura Segura se tienen disminuciones considerables en todos los indicadores: promedio de **89 casos nuevos al día** (32.6% menos); **24 ingresos diarios** (40% menos); **196 camas ocupadas** (44.3% menos). Si bien las tendencias son a la baja comparando desde la reapertura, al día de hoy hemos observado picos, que nos ha llevado a una estabilización, pero con datos mayores a días previos.

Comparando con respecto a cómo estábamos hace 14 días, se tienen aumentos importantes en todos los indicadores; casos **nuevos 27.1%**, en **casos activos 8.8%**, en **promedio de ingresos 41.2%**, en **defunciones 14.3%** y en **camas ocupadas 28.1%**, con un **ritmo de contagio de 1.26**.

Estos aumentos son derivados de la alta movilidad durante la navidad y el año nuevo, y sus efectos se seguirán manifestando en los próximos días. A pesar de que en estos días se ha empezado a aplicar la vacuna al personal de salud y durante el resto del año la vacuna será aplicada a la población general, esto no significa que la pandemia ha terminado, por el contrario aún estamos a tiempo de evitar que nuestros indicadores nos marquen un semáforo rojo y que fuera necesario cerrar los negocios no esenciales e implementar medidas para limitar la movilidad social innecesaria.

Estos incrementos en los indicadores demuestran la necesidad **de reforzar con las medidas de prevención**, como lo son la higiene y el cuidado personal, el uso de cubrebocas **con especial atención en los centros de trabajo y ante población vulnerable**.

¿Cómo se mide?: Semáforo Estatal de Salud

De manera consistente se determinaron 5 indicadores para medir el progreso del Coronavirus y el riesgo que tenemos dentro del estado que se consolidan dentro del Semáforo Estatal de Salud de Yucatán. A este semáforo, se le asignó un color dependiendo del nivel de riesgo, se publica con las tendencias en cada uno de los indicadores y se actualiza de manera quincenal.

Indicadores de semáforo estatal:

% de ocupación de cuidados intensivos total:

Relación entre el número de camas ocupadas con ventiladores mecánicos y el número camas operativas con ventiladores mecánicos, expresada en porcentaje para áreas Covid y No Covid.

% de ocupación de camas de hospitalización total:

Relación entre el número de camas ocupadas sin ventiladores mecánicos y el número camas operativas sin ventiladores mecánicos, expresada en porcentaje para áreas Covid y no Covid.

Incremento en admisiones hospitalarias:

Variación del promedio a 7 días de los ingresos hospitalarios diarios con respecto al promedio de la semana anterior.

Ritmo de contagio: Índice que mide la velocidad relativa de contagio del virus entre la población. Mientras más cercano a 0, menor es la velocidad.

Positividad: Porcentaje de casos con resultado positivo con respecto al total de pruebas realizadas que cuentan con un resultado.



¿Cómo nos encontramos respecto a la Reapertura Ordenada y con respecto a hace 14 días?

Si comparamos lo sucedido con respecto a la reapertura ordenada el 1° de septiembre, todos nuestros indicadores se encuentran por debajo de cómo se inició, sin embargo, si comparamos al día de hoy con respecto a hace 14 días se observan importantes incrementos en todos indicadores:

Indicador				Variación	Variación
	1° de sep	31 de dic	14 de ene	1° de sep vs 14 ene	31 de dic vs 14 de ene
Promedio Casos Nuevos	132	70*	89**	-32.6%	27.1%
Casos Activos	1,893	1,119*	1,218**	-35.7%	8.8%
Promedio Defunciones diarias	20	7	8	-60.0%	14.3%
Promedio Ingresos diarios	40	17	24	-40.0%	41.2%
Camas ocupadas en H. Públicos	352	153	196	-44.3%	28.1%

* Debido a los cortes de información se consideran datos al 24 de diciembre para estos indicadores.

**Debido a los cortes de información se consideran datos al 07 de enero para estos indicadores.

Si comparamos los indicadores con respecto a hace 14 días **se pueden señalar incrementos en todos los indicadores:**

- El promedio de casos nuevos pasó de 70 a 89 **(+27.1%)**
- **Los Casos activos** pasaron de 1,119 a 1,218 **(+8.8%)**
- El **promedio de defunciones diarias** pasó de 7 a 8 **(+14.3)**
- **El Promedio de ingresos diarios** paso de 17 a 24 **(+41.2%).**
- Las **Camas Ocupadas en H. Públicos** pasaron de 153 a 196 **(+28.1%).**

Las posibilidades de que estos incrementos se conviertan en tendencias son latentes. Es por esto que resulta menester continuar con las medidas necesarias para evitar poner en riesgo a nuestra familia, seres queridos y a nosotros mismos, cuidando asimismo de nuestro sistema de salud y de nuestra economía.

Movilidad



Uno de los principales factores de riesgo para el incremento en el número de casos es la movilidad, a mayor movilidad, mayor interacción y a mayor interacción mayor riesgo de contagio. Es por ello que las medidas de restricciones a la movilidad como la restricción vehicular nocturna, los horarios escalonados y los días de operación de los sectores son parte de la estrategia del gobierno del estado para mantener niveles de movilidad que no incrementen el riesgo de contagio en la sociedad yucateca y permita una reapertura económica segura.

Al día de hoy se supera el límite de movilidad establecido de -34% en 2.6 puntos porcentuales y que por lo tanto **el riesgo es mayor al que nos planteamos.** En este sentido como sociedad se debe de hacer un esfuerzo para limitar la movilidad que implique un relajamiento en la actividad social con el objetivo de fortalecer la actividad económica.

Actualmente **Yucatán es el tercer estado con menor movilidad en el país,** sin embargo, la movilidad del estado **se incrementó en 10.4 puntos porcentuales** con respecto a la Reapertura Económica del 1º de septiembre. El tipo de movilidad que **más ha incrementado es a lugares de trabajo con un aumento de 14.1 puntos porcentuales.** Le sigue la movilidad **tiendas y sitios de ocio con un incremento de 13 puntos porcentuales.**



Fuente: Elaboración propia con datos de Google.

Nota: línea base: del 3 de enero al 6 de febrero del 2020

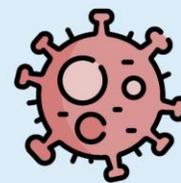
Ahora bien, al comparar la variación de las personas que se quedan en casa. Respecto a la **Reapertura Económica** del 1º de septiembre el porcentaje de personas que permanecen en casa ha **disminuido en 4.4 puntos porcentuales**. El día con **menor permanencia fue el 24 de diciembre con 8.7%**.



Fuente: Elaboración propia con datos de Google.
Nota: línea base: del 3 de enero al 6 de febrero del 2020

Ritmo de Contagio

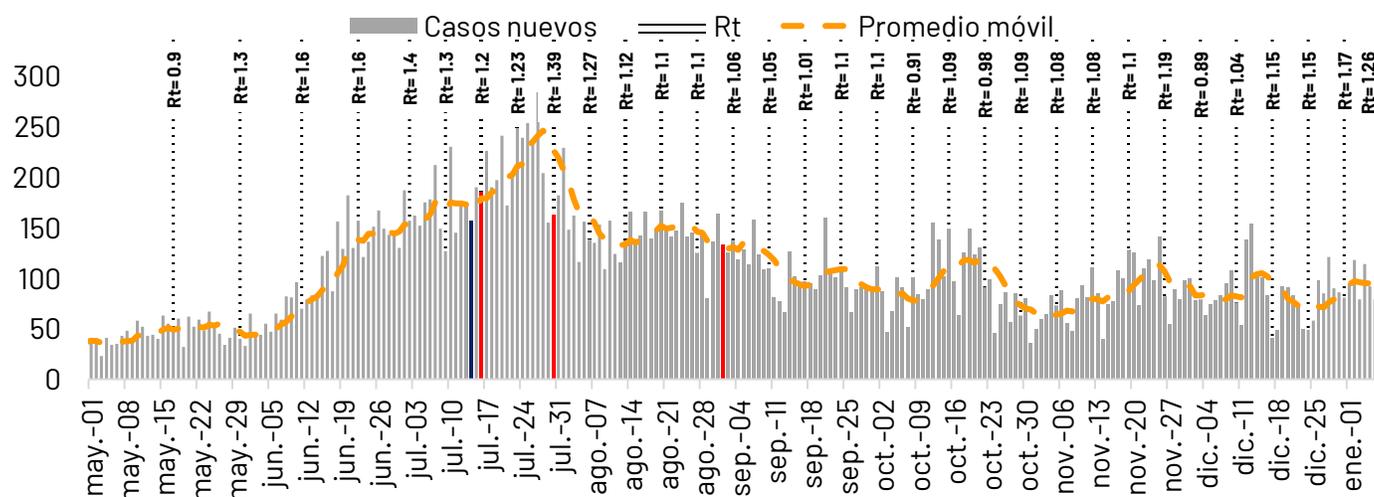
RT



Es importante mencionar que el ritmo de contagio y los casos nuevos, dependen tanto de la naturaleza del virus como del comportamiento de las personas. Dado que las personas somos el vehículo para el contagio, se debe entender que cualquier cambio en nuestro comportamiento genera contagios, con ello los casos nuevos y por ende la R_t se ve afectada.

Ejemplo de lo anterior es que, al 8 de junio, momento en que se dio la reapertura económica, se tenía una R_t menor a 1, un promedio de **57 casos nuevos diarios** por fecha de inicio de síntomas y un **total de casos activos** de **605**.

Casos nuevos COVID por fecha de inicio de síntomas y Ritmo de contagio desde el 1 de mayo



Fuente: Elaboración propia con datos de Servicios de Salud de Yucatán, enero 2021

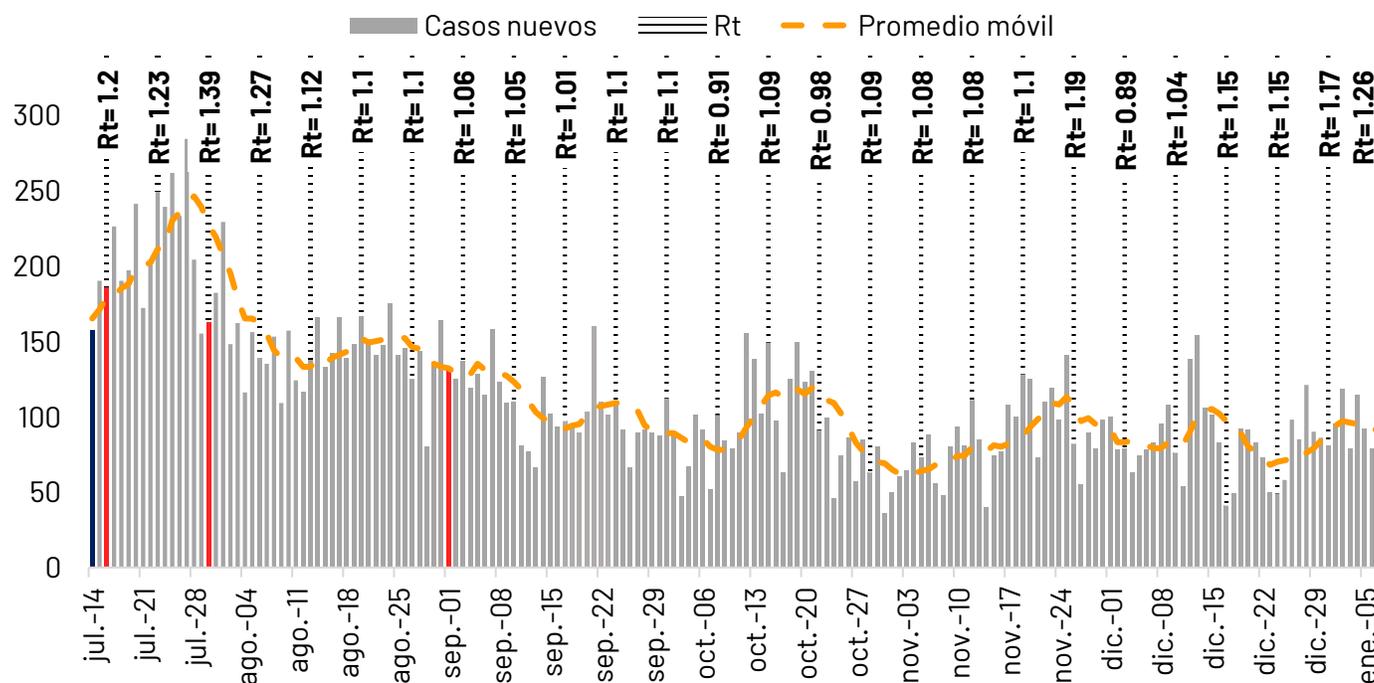
Nota: Se utiliza la fecha de inicio de síntomas en lugar de la fecha de publicación, debido a los parámetros epidemiológicos, los casos por fecha de publicación tienen un retraso natural por el tiempo de procesamiento en los laboratorios.

¿Cómo estábamos en nuestro pico?

Debido a la reapertura, para el 28 de julio llegamos a un **máximo de 246 casos nuevos** en promedio y una tendencia creciente de 22.8% casos nuevos al día más que la semana anterior. Esto también se ve reflejado en la R_t donde, **para el 6 de agosto, alcanzó un valor de 1.39**. Esto implica que las condiciones sociales permitieron que hubiera más contagios y con ello se acelerara el ritmo de contagio.

Si se observan los datos a partir del 14 de julio, los cambios en casos nuevos por fecha de inicio de síntomas, en el promedio móvil de los mismos y en el Ritmo de contagio son mucho más claros y con una tendencia a la baja luego de limitar la movilidad social:

Casos nuevos COVID por fecha de inicio de síntomas y Ritmo de contagio



Fuente: Elaboración propia con datos de Servicios de Salud de Yucatán, enero 2021

¿Cómo estamos 136 días después de la Reapertura Económica Segura? Y ¿Cómo estamos respecto a hace 14 días?

A 136 días después de la Reapertura se tiene un promedio de **89 casos nuevos al día** y con una **Rt de 1.26**, esto implica una **disminución de 32.6%** en el promedio de casos nuevos al día **desde el 1° de septiembre**. Si se compara **con respecto a hace 14 días**, el promedio de casos nuevos tiene un **aumento del 27.1%**.

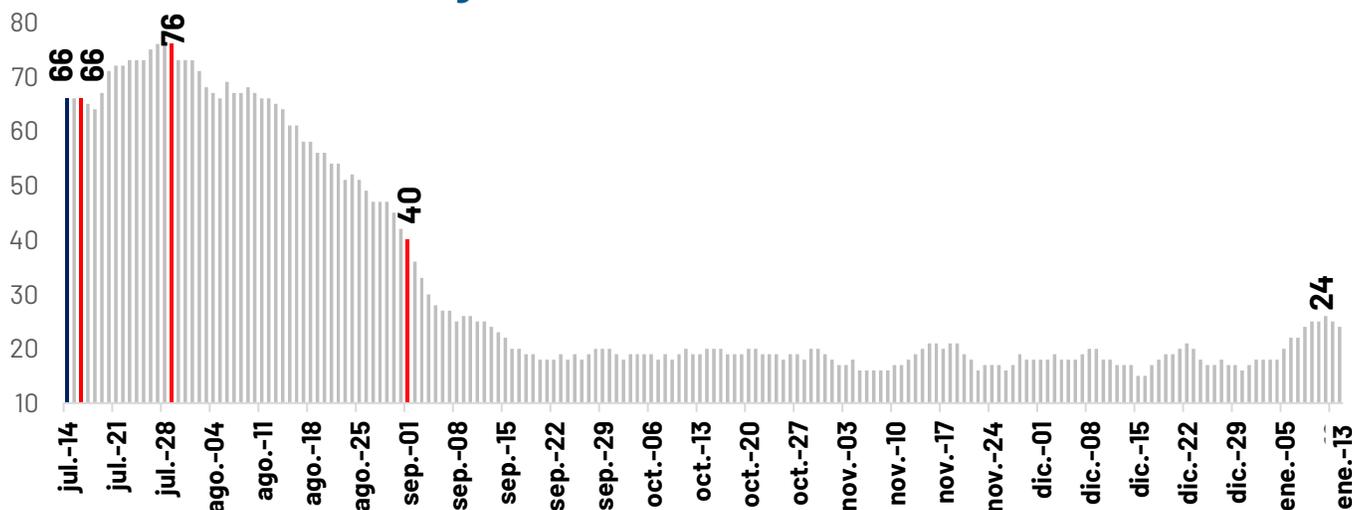
Se presenta un aumento considerable de **casos nuevos por fecha de inicio de síntomas en los días recientes**, es por eso que se reiteran las recomendaciones de estar alertas, si descuidamos las medidas de prevención y cuidado, podemos llegar a tener los niveles que teníamos antes o incluso superarlos.

Ingresos hospitalarios diarios



Al 8 de junio, teníamos un promedio de **ingresos hospitalarios diarios de 28** y una tendencia estable con respecto a la semana anterior. No obstante, al 29 de julio este valor sufrió un **aumento de 171.4%**, al llegar a un promedio de **76 ingresos diarios**, el cual fue nuestro un pico máximo, el cual 14 días después de las medidas comenzó a descender hasta que al **1º de septiembre logramos un promedio de 40 ingresos hospitalarios diarios**.

Promedio Móvil de Ingresos hospitalarios de Infecciones Respiratorias Agudas Graves (IRAG) en Yucatán



Fuente: Elaboración propia con datos de Servicios de Salud de Yucatán, enero 2021.

Nota: Solo se consideran los hospitales públicos.

¿Cómo estamos 136 días después de la Reapertura Económica Segura? ¿Cómo estamos respecto a hace 14 días?

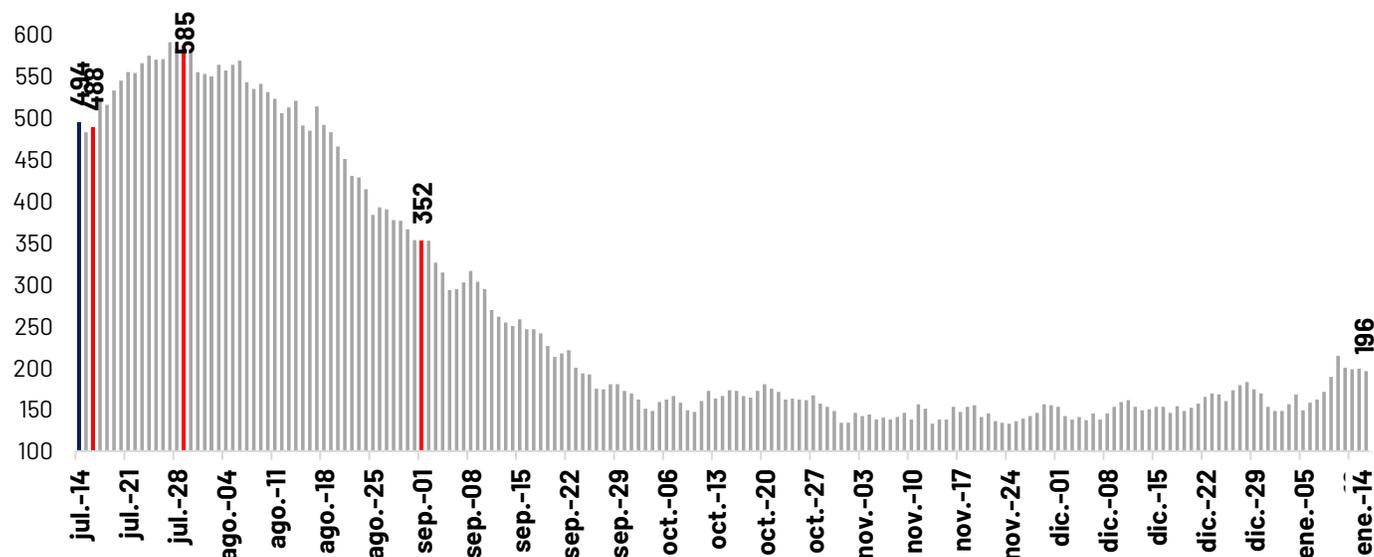
136 días después, el promedio de ingresos diarios es de 24, lo cual implica una **disminución de 40 % con respecto a la reapertura** y 68.4% con respecto a nuestro pico. Comparando con respecto a hace 14 días, **se refleja un aumento significativo de 41.2%**.

Ocupación hospitalaria



El 8 de junio, se tuvieron **171 camas ocupadas** y al **26 de julio este número llegó a 570**; este cambio implica un incremento de 230.3%. Para el 27 de julio se llegó al máximo histórico de 590 a partir del cual comenzó a descender. Al **1º de septiembre la ocupación hospitalaria era de 352 camas**:

Ocupación hospitalaria de Infecciones Respiratorias Agudas Graves (IRAG) por día



Fuente: Elaboración propia con datos de Servicios de Salud de Yucatán, enero 2021.

Nota: Solo se consideran los hospitales públicos.

¿Cómo estamos 136 días después de la Reapertura Económica Segura? ¿Cómo estamos respecto a hace 14 días?

Al día de hoy, se tienen 196 camas ocupadas, 44.3% menos que el al inicio de la reapertura ordenada. Comparando con respecto a cómo estábamos hace 14 días, se observa un **aumento del 28.1%** en camas ocupadas, lo cual demuestra un aumento considerable. **No obstante, la ocupación ha ido fluctuando en días previos, generándose picos de incremento, que de no tomar las medidas necesarias pueden convertirse en tendencia.**

Casos activos en el contexto nacional



Casos activos por cada 100 mil habitantes por entidad federativa

Al 13 de enero Yucatán se encontró en el **lugar 17** en casos activos por cada 100 mil habitantes.



Fuente: Elaboración propia con datos de la Secretaría de Salud. <https://www.gob.mx/salud/documentos/datos-abiertos-152127>

Cabe señalar que el número de casos activos está relacionado con el número de pruebas que se realizan, por lo que es importante destacar que **Yucatán es la entidad número 11 en pruebas por cada 100 mil habitantes y que realiza 2% más pruebas que el promedio nacional.**

Glosario

Términos recurrentes para entender el COVID en datos.

Los siguientes indicadores amplían el panorama del fenómeno del Covid-19 en Yucatán y permiten medir su avance:

Fecha de inicio de síntomas: Fecha en la cual el paciente comienza a presentar síntomas de coronavirus. Los datos de las fechas más recientes se actualizan conforme los pacientes acuden a realizarse la prueba, ya que éstos no la solicitan desde el primer día de síntomas.

Ocupación Hospitalaria IRAG: Cantidad de pacientes positivos o sospechosos de coronavirus que se encuentran hospitalizados al corte médico en los hospitales.

Promedio Móvil a 7 días: Es el promedio de 7 días, de la variable en cuestión, que se va moviendo conforme avanzan las fechas. Esto permite suavizar las gráficas y evidenciar tendencias.

Movilidad: El indicador de movilidad se establece respecto a una línea basal de 0%, la cual es el promedio de movilidad del período previo al COVID. Se hace el análisis para conocer, con datos de Google, si es que hay mayor o menor movilidad en Yucatán con respecto a la movilidad previa a la contingencia.

Ingresos Hospitalarios diarios: Cantidad de ingresos que se reportan en los hospitales públicos de Yucatán de forma diaria por casos positivos o sospechosos de coronavirus.

Ciclo del COVID: Es un período de 14 días en el cual, cierra el ciclo entre que una persona manifiesta síntomas y que termina su etapa de transmisión del virus. Cabe señalar que, el análisis por ciclo se realiza para los casos nuevos y no para ocupación o ingresos hospitalarios, porque éstos cambian de manera diaria.



Indicadores de Salud

ante el COVID-19



14 de enero de 2021