



5 Consejos para Administrar Sus Finanzas Durante el COVID-19 y Más Allá

Por GreenPath Financial Wellness

Hay mucho a lo que hay que acostumbrarse en estos tiempos difíciles. A medida que continúa la crisis pandémica y muchos se enfrentan a la incertidumbre financiera, desde una reducción de ingresos hasta la pérdida total de empleos, puede ser difícil saber cómo ir hacia adelante.

Tener un conjunto definido de opciones y una comprensión clara de su situación financiera no solo ayuda a prepararse mejor para el futuro, sino que también puede hacer que se sienta más seguro y menos estresado por los factores que están fuera de su control.

Para ayudarle a transitar estos tiempos difíciles, nos hemos asociado con [GreenPath Financial Wellness](#), una organización confiable sin fines de lucro, para brindarle algunas pautas para administrar sus finanzas en tiempos de incertidumbre:

1. Dé prioridad a sus facturas

Los cambios en nuestras vidas financieras a menudo pueden provocar estrés y fatiga mental, lo que hace que las decisiones sean aún más difíciles. Tenemos una tendencia natural a evitar las opciones que nos hacen sentir que estamos renunciando a algo.

En lugar de eso, podemos hacer todo lo posible para tomar cada día como viene, sin un plan.

Pagar primero las facturas más importantes es lo más relevante en tiempos de crisis. Lea más sobre [qué facturas pagar durante la pandemia](#).

El [cuadernillo de trabajo de alinear prioridades](#), de GreenPath es otra gran herramienta para ayudarle a tomar decisiones importantes sobre cómo gastar su dinero mientras le brinda una mayor sensación de confianza y control.

PD: si usted es uno de los millones de estadounidenses que se han inscrito en un plan de aplazamiento de pagos (programas que aplican una pausa temporal a los pagos de tarjetas de crédito, hipotecas y otros préstamos), es importante pensar cómo (y cuándo) pagará estas facturas a medida que estos programas lleguen a su fin.

Al momento de escribir este artículo, el retraso temporal en el pago de la deuda personal expirará a fines de julio para algunos acreedores.

Algunos prestamistas grandes están ampliando los aplazamientos en varios meses. Podría haber cambios en el tiempo, por lo que mantenerse al día con las últimas noticias e información es una buena opción para las personas que necesitarán comenzar a hacer pagos nuevamente.

2. Comience un Presupuesto

Muchas personas encuentran que el camino hacia el bienestar financiero es más fácil cuando se toman el tiempo para [crear un presupuesto](#). Puede parecer complicado, pero hay una manera de hacer más sencillo el proceso.

¿La clave número uno para establecer su presupuesto? Crear un plan de gastos. Un plan de gastos puede ayudarle a:

- Calcular cuánto dinero tiene
- Comprender cuánto dinero necesita reservar cada mes para facturas y gastos
- Configurar un plan para cumplir sus objetivos financieros

[Descargue la Planilla del Plan de Gastos de GreenPath](#)

3. Si tiene problemas para pagar la deuda de la tarjeta de crédito, considere un Plan de Manejo de Deudas

Las tarjetas de crédito son herramientas importantes para la mayoría de las personas, especialmente en tiempos de complicaciones financieras - pero puede ser demasiado fácil gastar más de lo que puede pagar, y si tiene tasas altas de interés en sus tarjetas de crédito, la deuda puede acumularse rápidamente.

Si desea salir de deudas y reducir el estrés financiero, puede encontrar alivio a través del Plan de Manejo de Deudas (DMP) de GreenPath.

Un DMP está diseñado para [pagar la cantidad total que debe](#), generalmente dentro de tres a cinco años. Puede ayudarle a pagar la deuda de la tarjeta de crédito más rápido y ahorrar dinero en los cargos por intereses.

Sugerencia: Pruebe la [calculadora DMP de GreenPath](#) para ver sus ahorros potenciales.

4. Construya un fondo de emergencia (no importa qué tan pequeño)

Ni en un millón de años hubiera hecho un plan financiero específico esperando que un nuevo virus perturbe la economía global o su sueldo. Desafortunadamente, nuestras cuentas de ahorro sienten el efecto dominó de fuerzas y eventos extraordinarios en todo el mundo.

Prepararse para un revés financiero, como una pérdida inesperada de ingresos, puede prepararle para manejarlo con menos estrés y recuperarse más rápidamente.

Es especialmente útil hacer estos planes en momentos en que las cosas parecen "normales", para que podamos aprovechar al máximo la perspectiva durante un evento potencialmente temible y estresante.

Consulte los consejos de GreenPath sobre [cómo prepararse para un revés de emergencia](#).

5. Póngase en contacto con los Asesores Financieros de GreenPath

Si ha sido afectado financieramente por el COVID-19, nuestros socios en GreenPath ofrecen [consultas y orientación gratuitas](#) para ayudar a las personas a administrar deudas, ahorrar dinero y alcanzar sus objetivos financieros.

Llame a su línea de asesoramiento al 1-877-337-3399 (o [solicite una llamada en su sitio web](#)) para hablar con uno de sus comprensivos y solícitos expertos en bienestar financiero hoy. Es gratuito, sin presiones y 100% confidencial.



Recursos Gratuitos de Asesoramiento y Bienestar Financiero

Nos hemos asociado con GreenPath Financial Wellness para brindarle acceso a:

Asesoramiento financiero gratuito

Programas de gestión de deuda

Servicios para viviendas

Revisión de informe crediticio

Asesoramiento en préstamos para estudiantes

Dé el primer paso y llámelos hoy. Es gratuito, sin -presiones y 100% confidencial:

877-337-3399

O consúltelos en línea en:

www.greenpath.com/first-alliance

 **GreenPath.**
financial wellness



www.firstalliancecu.com
(507) 288-0330 || (800) 866-8199
hello@firstalliancecu.com