



NOTICIA A REVISAR

BTU Virtual UNIACC

Escuela de Psicología

A partir de la revisión de la siguiente noticia, imagine que usted es un estudiante de Psicología y ha sido designado por el Estado para ser parte del programa "saludablemente", programa que enfatiza la salud mental en tiempos de coronavirus.

Responda en su video de presentación persona las siguientes preguntas y argumente cada una:

1.- ¿Qué indicación concreta daría usted para cuidar la salud mental en tiempos de cuarentena?

2.- ¿Cómo evaluaría el impacto de su indicación señalada en la respuesta anterior? Argumente su respuesta.

3.- ¿Qué aporte visualiza usted que podría realizar como alumno de psicología al MINSAL en contexto de la pandemia por COVID - 19?

Recuerda grabar tus respuestas en el mismo video de presentación personal.

Fuente: <https://www.minsal.cl/gobierno-lanza-programa-para-apoyar-la-salud-mental-en-chile-durante-la-pandemia/>

Gobierno lanza programa para apoyar la salud mental en Chile durante la pandemia

– Ministro Enrique Paris afirmó que programa “SaludableMente” surgió gracias a los diálogos con la sociedad civil y el trabajo realizado por la Mesa Social COVID-19.

En la jornada de hoy fue lanzado, oficialmente, el programa del Gobierno que tiene por objetivo fortalecer, en los sectores público y privado, los tratamientos de salud mental. De esta manera “SaludableMente” (<https://www.gob.cl/saludablemente/>), que ya había sido anunciado por el Presidente

Sebastián Piñera en mayo de este año, apunta a fortalecer la red de apoyo Salud Responde, establecer operativos de atención en los centros de salud familiar de atención primaria y la instalación de una plataforma donde los beneficiarios de Fonasa puedan agendar consultas psicológicas o psiquiátricas de forma gratuita.

Al respecto el ministro de Salud, Enrique Paris, destacó la importancia que tiene el programa afirmando que “el Presidente Sebastián Piñera, hace unas semanas atrás, anunció que íbamos a lanzar este programa el cual tiene como objetivo acompañar a las personas, que hoy día están viviendo situaciones de ansiedad, de dolor y de angustia, para poder apoyarlas, orientarlas y acompañarlas durante este proceso de pandemia”.

Entre los contenidos de la plataforma “SaludableMente” destaca el apoyo de psicólogos quienes entregan una serie de recomendaciones para entregar elementos que permitan, a las personas que lo necesiten, acceder a herramientas que les ayuden a mitigar problemas generados por la angustia o la ansiedad, entre otros.

En este sentido la subsecretaria de Salud Pública, Paula Daza, se refirió a los ejes que aborda el programa detallando que, en una primera instancia, se creó una mesa de trabajo la cual tuvo, como finalidad, entregar lineamientos con acciones concretas para apoyar a todas las personas que “están sufriendo este dolor y estos problemas de ansiedad, de angustia y de tristeza durante este período”.

“En la página web, que estamos dando a conocer el día de hoy, las personas encontrarán diferentes insumos de orientación, acompañamiento y ayuda para afrontar esta pandemia. También encontrarán distintos perfiles, niños – adultos mayores – mujeres y personas con COVID-19, con diferentes contenidos para sobrellevar estos momentos de angustia”, explicó la autoridad sanitaria destacando además que en el sitio web se encontrarán además la oferta de otras carteras tales como el Ministerio de la Mujer y Equidad de Género, el Ministerio de Desarrollo Social y Familia, la Subsecretaria de la Niñez, entre otros. Daza comentó además que “SaludableMente” también está orientado a personas con discapacidad.

Por su parte el jefe de Salud Mental del Ministerio de Salud, Matías Irrarázaval, reconoció el “tremendo esfuerzo que ha hecho la red completa para adaptarse y mejorar la capacidad de respuesta a la detección de los problemas de salud mental. Quiero destacar también al equipo de salud mental del Ministerio de

Salud quienes, en colaboración con el gabinete de Presidencia, han podido impulsar esta plataforma y, de esa forma, abrir una ventana de acceso a programas, información, líneas de atención para la población”.

El aporte de la Mesa Social COVID-19

El inicio del programa, que nace a partir de la Estrategia Nacional de Salud Mental, fue elaborado por especialistas de la Universidad de Chile. En este sentido el rector de dicha institución e integrante de la Mesa Social COVID-19, Ennio Vivaldi, explicó que “para nosotros fue motivo de tremenda satisfacción en la Universidad de Chile cuando la Mesa Social, como dijo el Ministro Enrique Paris, nos encarga que empecemos a trabajar este tema. Lo trajimos a la mesa y recibimos el enriquecimiento desde otras universidades, colegios profesionales, municipios y organizaciones sociales. Desde este trabajo se emanó un informe que fue recogido por el Presidente de la República y que se transformó en este programa SaludableMente”.

El académico manifestó además que esta plataforma está orientada para entregar información y orientar a quienes lo necesiten. El objetivo es que el contenido de la página web vaya evolucionando orientando sus esfuerzos a responder “amistosamente y generando confianza en los interlocutores”.

Consultado por los datos reportados en los informes el rector Vivaldi afirmó que “es muy difícil hacer una proyección y una linealidad. Eso dificulta enormemente cualquier proyección que uno quiera hacer, cualquier evaluación de las medidas que se toman y sobre todo cualquier anticipación a los requerimientos que va a haber en cuanto a lo que se espera en un futuro”.

“A mí me gustaría, muy fuertemente, enfatizar que no deberíamos seguir poniéndole énfasis en cuanto confiable es o no el gobierno, en cuanto bien o mal está haciendo las cosas el gobierno. Yo creo que definitivamente tenemos conciencia hoy día, todos, de que es un problema mayor que afecta a la nación en su conjunto. Por esta razón nosotros, como universidades en la mesa social, hemos enfatizado la idea de estar muy disponibles para una corresponsabilidad”, agregó el académico.

Reporte COVID-19

Respecto a la situación de la pandemia en nuestro país la subsecretaria de Salud Pública, Paula Daza, informó 5.355 casos nuevos, desglosando que 4.564 son sintomáticas, 418 asintomáticos y 373 personas

que aún no han sido notificadas al Minsal por parte de los laboratorios. El total de personas contagiadas, a la fecha, es de 236.748 de las cuales 35.844 son activas.

Con respecto a los fallecidos, y de acuerdo a los decesos inscritos en el Registro Civil, se informaron 202 acumulando 4.295.

El número de personas hospitalizadas llega a 1.951, de las cuales 1.682 cuenta con apoyo de ventilación y 416 se encuentran en estado crítico. La disponibilidad de ventiladores alcanza los 311.

El número de exámenes informados por los laboratorios, en las últimas 24 horas, asciende a 20.080 registrando un total de 943.593 exámenes totales.

Respecto a la disposición de Residencias Sanitarias la autoridad comunicó que existen 136 recintos habilitados con más de 9 mil cupos.

Informe Epidemiológico

Respecto del Informe Epidemiológico el jefe del departamento Epidemiología del Ministerio de Salud, Rafael Araos, dijo que se informarán las cifras de fallecidos del DEIS, que indican que hay 4.075 muertes ratificadas por laboratorio y 3.069 sospechosas por coronavirus.

“En cuanto al número de fallecidos con confirmación de laboratorios -que nos informa DEIS- debo decir que está muy cerca del número diario que informa el Minsal y asciende a 4.075. Ahora, en relación a los fallecidos debido a COVID-19 sin confirmación de laboratorios, es decir, muertes en las cuales el coronavirus es una causa posible o probable, el número asciende a 3.069“, señaló.

Consultado por esta nueva metodología, el profesional enfatizó que “el registro diario no se verá alterado, sino todo lo contrario ya será una mejora en la calidad de la información entregada la que será mucho más robusta lo que es una buena noticia en términos de transparencia y acceso a la información.